

臺北市立大學推廣教育部

新課程企劃書

課程名稱	寵物中獸醫營養鮮食課程 體質分析與個別化膳食調整		
開課日期	2026/12/20	上課星期	日
每堂時數	6小時	上課時間	10:00-17:00
總時數	6小時	學費	4000/每人
一、課程內容及特色介紹			
【課程介紹】 《寵物中獸醫營養鮮食課程 體質分析與個別化膳食調整》是一門專為關心寵物中獸醫養生與寵物營養規劃的飼主所設計的專業課程。課程聚焦寵物體質分析與體質判定，深入說明寒熱虛實辨識、五行體質分類，以及老犬老貓飲食調整的應用邏輯，協助學員理解「寵物體質怎麼看」與「寵物鮮食怎麼配」的核心思維。內容整合中西獸醫營養觀念，解析五大營養素與中獸醫養生膳食的差異，說明因時、因地、因人之個別化膳食原則，建立完整的寵物養生飲食架構。同時說明食材屬性判斷、膳食調整方向與基本烹煮原則，使學員在規劃寵物鮮食與日常飲食管理時具備更清晰且有依據的判斷能力。適合希望系統學習寵物中獸醫、提升寵物營養與體質應用能力之學員。			
【課程特色】 ◎系統解析寵物中獸醫養生觀點，建立完整的體質判定與飲食思維 ◎整合中西獸醫營養概念，理解五大營養素與中獸醫養生膳食的差異與應用 ◎教你判讀寒性、熱性、虛性、實性與五行體質，避免錯誤進補 ◎實務說明因年齡、季節、地理環境不同，調整合適的鮮食與膳食方向 ◎從中獸醫角度解析常見食材特性，學會依個體需求做出正確選擇 ◎將抽象中醫理論轉化為飼主可理解、可執行的日常養生鮮食邏輯 ◎協助建立可長期執行的寵物養生飲食系統，而非短期嘗試或流行做法 ◎符合特寵專任人員訓練課程200小時，採認時數6小時			
【上完這門課，我能學到什麼】 1. 理解寵物中獸醫養生的核心觀念，建立以體質為基礎的飲食判斷邏輯 2. 辨識寒性、熱性、虛性、實性與五行體質差異，並應用於日常餵食 3. 整合中西獸醫營養概念，理解五大營養素與中獸醫膳食觀點的差異 4. 依據年齡、季節、環境與個體狀況，調整合適的鮮食與膳食方向 5. 將體質判斷轉化為實際的食材選擇與膳食搭配能力 6. 建立可長期執行的養生飲食規劃，而非短期嘗試或流行做法 7. 提升對寵物飲食與養生資訊的判斷力，做出更安心的餵食決策			

【課程內容】

◎寵物社會定位的發展趨勢

1. 從「寵物」到「家庭成員」：擬人化時代下的角色轉變
2. 老年犬貓比例上升，高齡化帶來的照護新課題
3. 預防重於治療的觀念普及，飲食成為健康管理的關鍵
4. 飼主對日常養生與體質調整需求日益提升

◎中西獸醫養生概念的差異

1. 西獸醫強調科學統計與營養均衡，聚焦五大營養素的整體攝取
2. 中獸醫重視「因時、因地、因人」的個體差異，強調體質對膳食的影響

◎中獸醫養生膳食的使用方式

1. 學會依不同體質與生活條件調整餐食方向
2. 因應四季變化與環境差異調整飲食策略
3. 根據年齡階段規劃合適的飲食方向
4. 依體質與疾病狀態，調整膳食內容與搭配

◎與膳食相關的中醫基礎概念

1. 理解陰陽學說在體質判斷中的應用
2. 掌握陰陽與飲食之間的關聯邏輯
3. 建立能靈活運用於日常餵食的中獸醫思維

◎如何運用中獸醫基礎概念進行體質判定

1. 辨識寒性與熱性體質差異
2. 理解虛性與實性體質特徵
3. 掌握五行體質分類與飲食方向

◎如何選擇適當食材

1. 看懂食材在中獸醫觀點中的屬性
2. 依體質與個別狀況選擇合適食材
3. 了解食材烹煮與處理的基本原則

12:00-13:00為午休時間乙小時

三、師資(詳述教學、實務經驗、得獎等背景)

廖陳胤

洪生動物醫院院長

中華傳統獸醫學會基礎培訓班

Continuing education program in TCVM Fundamental Chi Taiwan Class

中國醫藥大學中獸醫碩士

國立中興大學獸醫博士

符合農業部寵物照護人員教育訓練制度寵物營養與食品概論講師資格「於大專院校獸醫、動物科學(畜牧)等相關科系擔任講師以上，且曾有相關主題授課經驗者。」之資格。

《專長研究》：

犬貓腎臟病診斷治療
犬貓急慢性消化道疾病診斷治療
犬貓急慢性皮膚病診斷治療
犬貓老年退化性疾病診斷治療
犬貓老年失智性疾病診斷治療
犬貓穴道按摩
中獸醫預防醫學
中西獸醫整合醫療

《相關著作》：

從「數術原理」探討犬與人體經脈長度的關聯性

Integrated Western and Traditional Chinese Medicine Therapy in a Dog with Acute Pancreatitis

刊登期刊：The Thai Journal of Veterinary Medicine

Relationship between Urine Protein-To-Creatinine Ratio and Leukocyte Esterase in Canine Urine Samples

刊登期刊：Veterinary Medicine and Science

得獎紀錄：

中華傳統獸醫學會伏羲臨床服務獎

四、適合招生對象(請提供名單或招生對象資訊)

1. 重視毛孩健康，想學會正確養生與鮮食調配觀念的犬貓飼主
2. 已開始嘗試鮮食，卻擔心體質不合、進補錯誤的飼主
3. 家中有老犬老貓，希望從飲食面向做好長期照護的人
4. 對中獸醫養生觀念有興趣，卻不知如何實際應用於日常餵食者
5. 想建立系統化營養與體質判定能力，不再零碎吸收資訊的學員
6. 符合專任人員訓練課程200小時，採認時數6小時

五、備註(需另收教材費及其他工具等請註明)

※學員請自備一支筆、筆記本

※【時數證明】

※符合專任人員訓練課程200小時，採認時數6小時

※總時數:6小時

※缺席時數未超過(含)1小時者,始可獲頒研習結業證書。

※上課學員請確實簽到，事後不得以任何理由申請補簽。

※推廣部無補課機制，課程期間如自身請假無法補課或辦理退費。

◆本課程由臺北市立大學進修推廣處與宏翔國際顧問有限公司共同合作辦理

學費原價折扣優惠方法如下，優惠辦法僅擇一使用：

※開課前一個月報名繳費享早鳥95折優惠。

※臺北市立大學在校生、校友、推廣部舊生可享9折優惠。

※新生兩人同報同一門課可享88折優惠。

※設籍中正區或士林區居民可享88折優惠。

※已上過北市大推廣部寵物系列課程學員可享85折優惠