兔飼養與照顧指南

我國多數作為寵物飼養的兔子是由穴兔（*Oryctolagus cuniculus*）所馴化而來，適應溫帶氣候。兔子為草食性動物，在野外是被掠食者，因此牠們警覺性較強，當兔子感到驚嚇時，可能會表現出攻擊或躲避的行為。因此在飼養兔子之前，飼主必須了解其生理及行為特性，衡量是否能夠提供兔子平日生活所需以及傷病時的照顧，好好陪伴牠們度過生命中的各個階段。

一、認識兔子的基本習性

◆ 兔子的成長歷程

兔子平均壽命為 6 到13 年，不過隨著近年來飼養品質提升，現今作為寵物的兔子通常可活到 7 年以上，甚至可達十餘年[1]。

生命週期	成長歷程與注意事項
奶兔期：出生到斷奶前	● 出生後很快地會長出護毛（guard hair）。 ● 須喝到足量母奶，避免提早離乳致發育不良。
幼兔期：斷奶後到 3 個月齡	● 5 至6 週齡時開始第一次的全身換毛。幼兔免疫力比較低，請注意做好防護工作。 ● 主食以乾草或新鮮牧草為主；須提供較多的鈣質與維生素 D（可提供含鈣量高的草，如苜蓿草alfalfa），若缺乏則會影響牙齒生長；給予蔬菜前須妥善清潔，若有腹瀉症狀儘速就醫。
成長期：3 個月到 6 個月齡	● 兔子可能達到性成熟，具有繁殖能力，但生理機能尚未發育完全。 ● 母兔頸部常有如同圍巾之肉垂(dewlap)，這是正常的狀態。 ● 生長發育速度快，體重快速增加；飲食與幼兔期相同。 ● 4 至5 個月齡時進行第二次的全身換毛。
成兔期：6 個月齡以上	兔子已具繁殖能力且生理機能發育完全，體重增加趨緩。
老兔期：出現老化現象	● 通常於 6 歲以上可以開始注意是否出現老化現象。 ● 常見老年疾病如腎病、心血管疾病、關節骨病、齒科疾病等[2]。 ● 適當補充所需要的營養，維持老兔的體力與免疫力。

◆ 生理

■ 繁殖：

- 通常兔子在 4 到5 月齡已具繁殖能力，母兔經由交配動作刺激排卵，懷孕率高；母兔懷孕 30 到32 天即可生產，每胎平均可產下 5 到8 隻幼兔。
- 兔子的繁殖力極強，高度建議公、母兔分開飼養，且於滿 4-5 月齡後，即可至動物醫院評估生理狀況是否已適合絕育，以預防意外繁殖。

請注意
高度建議兔子在 3 到4 月齡時便將公、母兔分開飼養！ 由於受到品種、體型、營養等因素影響，因此每隻兔子具體的繁殖年齡會有所不同，在一窩幼兔中，較早熟的兔子可能在 3 到 4 月齡即有繁殖能力，又兔子屬於刺激性排卵的動物，若未經絕育的公母兔混群飼養，極高機率發生大量繁殖，導致兔子數量的迅速增加，而無法確保每隻兔子都能享有充足的資源和照顧。

■ 發情：

母兔發情期約 2 至 3 週，且 2 到 3 天內會再進入發情期；公兔發情期則不間斷，往往會出現精力充沛、不停轉圈圈和騎乘等現象。兔子發情時會出現以下現象：

- 外觀：母兔陰部會腫大；公兔則是生殖器外露。
- 情緒：兔子此時情緒較為高漲、不安，較具攻擊性，甚至會出現食量變少、不太進食、持續躁動等行為。
- 排尿：公、母兔都有可能改變上廁所的習慣，出現頻繁噴尿行為，把環境弄得髒亂不堪，甚至在尿液上翻滾。

■ 換毛：兔子的一個毛囊可以長出一根或多根的毛髮，使其皮毛變得厚實。除了年齡性的換毛外，成兔通常每年有兩次換毛的時期，夏季的皮毛通常會比冬季短，顏色也可能因季節而有所不同。

■ 磨牙：兔子跟犬、貓的牙齒不同，兔齒會終生不斷地生長，需要透過咀嚼乾草或新鮮牧草以進行適當磨牙，避免發生牙齒過長、上下牙咬合不正或膿瘍等的狀況。

■ 排尿：兔子尿色從澄清淡黃色、濃濁米黃色皆有可能，是屬正常現象。

■ 排便：兔子每日會排出大量糞便。一隻體重約 2.5 到 3 公斤的健康兔子，每日可以排出約 150 顆的糞便，而且兔子隨時隨地都可能排便[1]。

◆ 行為

■ 食糞(Caecotrophy)：兔子除了排一般糞便外，也會排出較軟、成串狀之盲腸便

(俗稱葡萄便)。通常在清晨或傍晚排出盲腸便，兔子會立即將它們重新食入，從中吸收腸道菌叢合成的必需營養素，屬正常現象[1]。

- 標記行為：兔子會利用下巴腺體（用下巴摩擦物品）、尿液或糞便標記領域。
- 兔子舞：兔子如果出現轉圈跳躍、加速衝刺、即停旋轉、橫向跳躍、空中扭腰等行為，代表兔子處於開心的狀態。
- 挖掘：挖掘是兔子的天性，可以提供激發挖掘行為的物品，如裝滿草或內有兔子感興趣物品的箱子（俗稱挖掘箱）。
- 啃咬：啃咬也是兔子的天性，請注意家中的傢俱等物品成為兔子啃咬的目標，例如：傢俱、盆栽植株、電線、任何塑膠製品及具邊角軟墊等，更要小心兔子食入異物，造成腸胃疾病或中毒。
- 跺腳：代表兔子處於生氣、緊張狀態，或認為有危機出現。

請注意
兔子生性易受驚嚇緊迫，應避免兔子被人或其他動物騷擾、攻擊，或受聲光刺激驚嚇，若其受驚嚇緊迫將影響腸道蠕動，嚴重者可能致命。

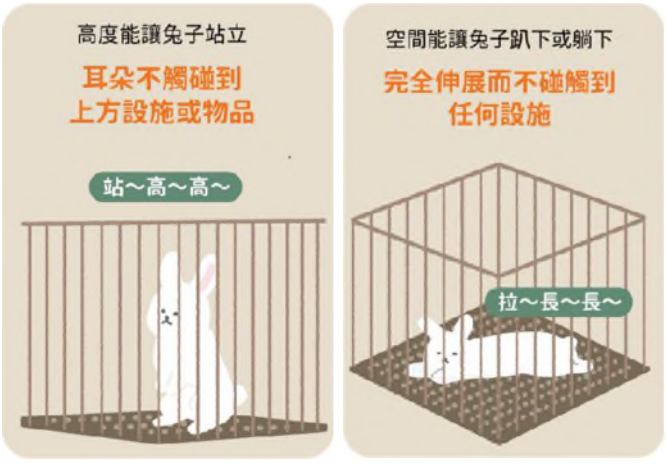
我養的是迷你兔？
飼主通常以為迷你兔是不會長大的兔子，但其實迷你兔只是體型比較小的混種寵物兔俗稱。相對於實驗用的紐西蘭大白兔體重約為 3 到5 公斤，市售迷你兔的體重約為 1.2 到2.5 公斤，而侏儒兔的體重更只有 700 克到 1.1 公斤之間。所以，大家不要誤以為迷你兔是長不大的兔子喔！

二、適合兔子生活的環境

- 飼養環境

➢ 建議提供符合兔子需求的飼養環境：

1. 兔子活動量大，提供其跳躍、奔跑的空間；
2. 提供可自由進出的排泄區，以利兔子隨時排便；
3. 可讓兔子自然表現挖掘、探索行為；
4. 兔子受到驚嚇時會尋求躲避，提供兔子安全的遮蔽處或躲藏空間，以滿足其安全感。



- 若將兔子飼養於室內，可利用圍片區隔出飼養或活動空間，且地面須防滑，避免兔子滑倒。
- 若將兔子飼養於籠內，須注意：
  1. 籠內的高度足以讓兔子能用後腳站立，且兔耳直立時不會觸碰到上方設施或物品；
  2. 籠內空間足以讓兔子趴下或躺下，完全伸展時亦不會碰觸到任何設施；
  3. 籠內地面會對兔子的腳掌造成壓力和摩擦，引起疼痛和不適時，應另外提供合適墊材或適當孔徑與材質的腳踏墊，保護兔子的腳掌；若使用腳踏墊，要留意踏墊間隙不可過大，避免兔腳陷入。
  4. 應每日提供兔子充分的籠外運動時間[a]。

請注意
使用鐵線籠飼養兔子時，應提供合適墊材或腳踏墊，保護兔子的腳掌。

- 排泄空間：
  1. 兔子會傾向在固定區域排泄，可養成兔子使用便盆的習慣，以利維持環境清潔。
  2. 便盆須定時清潔，若使用吸附性墊料時亦應定期更換，以避免墊料發霉，減少病菌和臭味。
  3. 建議於便盆內放置吸附用墊料，並應放置適當孔徑與材質的腳踏墊，避免兔腳直接接觸排泄物，造成皮毛長時間浸潤糞尿，導致足底破皮感染、化膿或尿灼傷。
  4. 使用低粉塵的吸附用墊料(如尿布墊、堅果殼砂)來吸濕除臭；如選擇使用貓砂、木屑砂作為吸附用墊料時，應時常更換清潔，避免粉塵堆積於環境中引發呼吸道感染。
- 躲藏空間：依據兔子大小，選擇足夠寬敞、舒適的藏身處(如可躲藏的箱子、小屋、兔子窩)，讓兔子能夠自由進出。

請注意
➢ 若室外環境無法避免環境高溫、巨大聲響、掠食者等，讓兔子有生命危險之虞，不應將之飼養於室外。

[a] 澳洲維多利亞省政府飼養寵物兔指南中建議兔每日最少需要 4 小時的運動。兔子運動方式包括跳躍、奔跑、從高處跳上跳下以及兔子舞等。詳細資訊可參考澳洲 Agriculture Victoria「Guidelines for keeping pet rabbits」.

- 應避免飼養環境中出現銳利物、縫隙過大及鐵絲網類型的地面材質。
- 應避免讓兔子接觸毒物（如：老鼠藥、除草劑）或電線等。

■ 環境溫度

- 兔子非常怕熱，因為兔子沒有汗腺，無法藉由喘氣或飲水調節體溫，透過雙耳來散熱，所以散熱能力較多數動物差，建議將兔子飼養於涼爽通風、無強風灌入的環境。
- 兔子最適生活溫度為 15-25℃[3]。在臺灣高溫多濕的氣候下，建議隨時觀察兔子是否出現異常徵兆，尤其氣溫高於 28℃時應觀察兔子是否出現加快呼吸、鼻分泌物沾濕口鼻等徵兆，也可感覺雙耳是否溫度升高；若出現類似徵兆，應儘速調整環境且提供降溫設備，例如加強環境通風、水冷扇或空調等，避免兔子中暑[4]或熱衰竭，甚至死亡[1]。
- 兔子對寒冷的耐受度較高，不過當天氣寒冷時，仍要提供足夠的墊材以及遮蔽；若是較為消瘦、體脂肪量少的兔子，更要特別留意保暖[1]。

請注意
高溫、陽光直曬或沒有陰影處可供躲藏的環境，容易引起兔子中暑甚至死亡，若有疑似中暑症狀(出現食慾不振、呼吸速率增加等)請儘速就醫。

■ 飲水

- 應提供乾淨飲水，並定期更換水。
- 兔子飲水量大於一般犬、貓，建議一天的飲水量為每公斤體重 100 毫升[1,5]（例如：3 公斤兔子每日所需的飲水量為 300 毫升）。
- 一般而言，以碗供應飲用水會比滾珠瓶更受兔子歡迎，但仍可視個體喜好調整[6]。若使用滾珠瓶，要依兔子體型調整滾珠瓶高度，並時常觀察滾珠有無卡住，以確保水流通順；若使用水碗，建議使用較重的碗，避免兔子打翻。

■ 飲食

- 隨時提供兔子不限量的乾草或新鮮牧草；要觀察兔子的飲食量與體重，適時調整總餵食量，必要時應諮詢獸醫師。

➢ 成兔每日餵食原則[7]

	佔總進食量比例	說明	目的
乾草或新鮮牧草	大於 80%	如提摩西草、果園草、甜燕麥草等	為兔子主食，同時可促進磨牙、避免牙齒過長；草中的纖維質可促進腸胃蠕動。
新鮮蔬菜（非水果類）	10~15%	可提供多樣化的新鮮蔬菜，如青江菜、萵苣、大陸妹	使兔子攝取蛋白質及維生素等其它營養成分，達到飲食均衡。
乾飼料	不超過 5%	依兔子體型變化調整，避免過量	

✧ 水果與市售兔點心供給量建議低於總進食量的 1%。

✧ 由於臺灣氣候溫暖潮濕，若乾草保存不當易致發霉腐敗，因此建議開封後先分裝，避免重複開啟讓其反覆接觸空氣而受潮，或者是選用密封性比較好的容器存放之，且不置於濕度過高的環境。

請注意

➢ 不能以紅蘿蔔替代主食！部分民眾因卡通中常出現兔子吃紅蘿蔔的鏡頭，而有此刻板印象，但是紅蘿蔔非兔子的主食，只能少量給兔子食用，紅蘿蔔僅為新鮮蔬菜的其中一種，紅蘿蔔與其他蔬菜加總之攝取量不應超過總進食量之 10-15%。

➢ 應避免餵食：

1. 會對兔子造成健康危害的食物，例如肉類、蔥、蒜、洋蔥、韭菜、巧克力、人吃的零食、果核、澱粉含量高的根莖類如馬鈴薯、地瓜等。
2. 過量的蔬菜或水果：可能導致發育不良、磨牙不足、牙齒過長以及消化道疾病，嚴重者可能致命。
3. 綜合穀物、麥片形式的食物：易造成脹氣等消化道疾病。

➢ 兔子易發生消化道疾病，建議避免在短時間內大幅度改變飲食。

■ 戶外活動

兔子天性容易緊張，故外出活動時之注意事項如下：

1. 確保周遭環境無引發緊迫因子，如汽車喇叭聲、狗吠叫、尖銳聲響、猛禽等

掠食性動物，或是人群擁擠區域。

2. 使用適當的胸背帶、牽繩等設備。
3. 注意環境溫度是否過高。
4. 避免兔子食入不明植物或物品等。

■ 生活環境的豐富化

環境豐富化或餵食豐富化可避免兔子產生刻板行為[8]。環境豐富化如種植對兔子無害之植物[1]；提供樹枝、紙箱、木製玩具或挖掘箱等讓兔子玩耍，並定期更換；提供兔子躲藏休息的空間如利用木製隧道、枝條、紙箱等；餵食豐富化包括提供多樣化的新鮮蔬菜、水果、點心供兔子食用(給食量請參考「成兔每日餵食原則」)，並可將食物藏在挖掘箱、草球等容器中供兔子探索取食。

三、與兔子相處的技巧

兔子具強烈領域性，會劃定範圍並有一定領土意識，所以貿然將彼此不熟悉的兔子放在一起，可能引發兔子的敵對行為，例如打架和爭鬥等。不過兔子也是群居動物，具有高度社交需求，提供兔子充足的社交互動是很重要的。早期野外的兔子生活在群體中，會彼此之間進行互動，例如一起覓食、建立地盤和照顧幼兔等；在人工飼養的環境中，兔子仍然保留著這種社交本能。

■ 單隻飼養：建議花費足夠的時間和兔子互動或陪伴，以滿足兔子的社交需求，並建立飼主與兔子之間的親密關係。

■ 多隻飼養：

- 考量兔子同時具有社交需求及地域性，若飼養兩隻以上的兔子，須合適的配對組合，並藉由一些環境的設置，以及適當的互相認識的時間與引導方法，以避免兔子發生追咬或互相攻擊行為。
- 最合適的配對組合是已絕育的異性兔，以避免懷孕；若要配對同性別兔，因為較容易打架，建議應於成對飼養前絕育，以降低打架機會。
- 若兔子無法建立和平相處模式，並有發生因打架受傷之情形，則應分開飼養。

■ 引導兔子初次相處之技巧：

1. 兩隻彼此不認識的兔子先拉遠距離，讓牠們透過嗅聞、熟悉對方氣味以緩慢

認識，通常為期兩週到半年不等。

2. 熟悉彼此氣味後，讓兔子在雙方皆不熟悉的地方見面，避免爭奪領域，此時飼主應於一旁嚴謹觀察。
3. 在介紹過程中，提供隨時可逃跑躲藏之空間，降低兔子的緊迫程度。
4. 當發現兔子無法和平相處，不應勉強，應立即將兩隻分開。
5. 若兔子成功建立彼此間之互動關係，有助於穩定情緒，不建議再隨意改變社交模式或任意分開。

■ 人與兔子互動

- 不要逼迫兔子與人互動，提供兔子隨時可自主離開或躲藏的機會。
- 與兔子互動時，要保持平靜，緩慢地說話及動作。人可蹲低平視兔子，在水平方向互動。
- 幼童與兔子接觸時，要有成年人看管。不建議讓幼童抱兔子，而是幼童坐在地上等候，讓兔子主動接近幼童。

■ 抓、抱兔子的步驟

1. 起手式最重要，要緩慢、輕聲靠近兔子，對兔子說話、輕摸頭部。
2. 一手放在兔子胸口。
3. 一手托住兔子屁股。
4. 將兔子抱起至胸口，同時人向前貼近，以身體支撐兔子背部。
5. 盡量降低抱兔子的力道，減少其緊迫感。

請注意
➢ 不可以讓兔的腹部朝上，呈現仰躺姿勢，此舉會導致兔子感到緊迫、不敢動彈。 ➢ 不可從兔子耳朵、脖子或四肢將兔子拎起。

請注意
➢ 兔子最活躍的時間是清晨、傍晚及夜晚，在這些時段要確保牠們有足夠空間可以活動。 ➢ 與兔子互動時動作要輕柔、先多觀察再反應，避免急躁。 ➢ 兔子的骨骼容易脆裂，使用錯誤的方式抓、抱兔子，很可能會導致兔子驚恐掙扎，嚴重時甚至導致兔子摔落受傷，或因掙扎時過度扭動而導致兔子腰椎

受損、下半身癱瘓等。

- 若兔子在幼年時期未與其他動物及人類互動或是未習慣人類的觸摸，會使兔子社會化不足，較容易出現攻擊行為、害羞、害怕或不易適應新的狀況。

四、基本照護與醫療

■ 梳毛

定期梳毛，尤其是兔子後肢及尾根周圍，可以清除皮屑及脫落毛髮，能夠預防皮膚感染[1]，同時減少兔子食入過多毛髮引發腸阻塞的機會。

■ 剃毛

- 為了避免兔子中暑，可以替兔子剃毛協助散熱。
- 兔子換毛期間剃毛，也可避免食入過多毛髮而影響消化道蠕動。
- 剃毛前，要先保定兔子(即以外力將兔子固定不動)，確保兔子在安靜且保定狀態下，始可開始剃毛；若委由寵物美容業者進行，要確保其具備保定兔子的專業能力，以避免引起兔子過度緊迫，甚至受傷。

■ 觀察兔子有無遭受痛苦、受傷或疾病

兔子生性會隱藏身體不適，飼主平時就要仔細觀察兔子的日常作息，如果有異常情況就表示可能生病了。日常觀察的項目包括：

1. 飲食量以及組成。
2. 行為。
3. 飲水量(可藉由量測滾珠瓶內水量或水碗剩餘水量得知)。
4. 外觀：四肢、眼、耳、鼻吻部、牙齒與指甲(門齒以及指甲至少一週檢查一次，避免過長[9])及皮毛（尤其尾根部、足底的毛髮應多加注意）。

■ 異常徵狀：活動力下降、食慾下降、糞便型態或尿色異於平常、排便量下降甚至無排便、大量脫毛、流口水（嘴巴至脖子處濕)、眼周濕、耳朵或身體發出異味、身體僵硬不願意移動、長時間維持蹲坐姿態（無四肢舒展)、眼睛顫抖、走路不穩、呼吸急促必須開口呼吸、腹部腫脹且呈緊繃狀，若有這些徵狀應諮詢獸醫師。

■ 異常行為

- 出現持續啃咬如籠子等棍狀物體、搔抓：通常發生於兔子被飼養在過小籠舍、缺乏適當墊材的環境下[1]。

- 攻擊性行為：平時乖順的兔子突然展現攻擊性時，則須留意有可能是因為體表或其他生理性之疼痛所引致之異常表現，若狀況持續且漸趨明顯時，則建議送動物醫院檢查[1]。
- 過度理毛、持續舔拭特定區域[10]。

請注意
➢ 兔子突然排便量變少、食慾變差，應立刻尋求獸醫師協助！12 小時完全無進食，就是非常危急的情形。

■ 醫療須知

- 開始飼養兔子時，建議先找好可信任的獸醫師，至少半年至一年進行一次全面健康檢查。除了常去的醫院外，也可準備住家周圍的動物醫院清單，以備不時之需。
- 確實記錄兔子在家的精神表現、進食狀況、飲水量、排便排尿型態等資訊，可拍照記錄。若有異常之糞便或其他分泌物，也可攜帶至動物醫院檢查。
- 滿 4-5 月齡的兔子經動物醫院評估生理狀況適合絕育者，高度建議進行絕育手術，以預防如子宮腫瘤等常見疾病，同時減少打架攻擊、噴尿以及意外懷孕的機會。
- 用藥時應遵循專業獸醫師建議，僅給予動物獸醫師開立之藥物，依照獸醫師指示之使用方式，包括給藥頻度、給藥量、給藥期限等。

請注意
避免洗澡，除非兔子有無法自行清理的狀況。若兔子無法自行清理，應尋求獸醫師建議，再經由獸醫師協助兔子清潔；此外，兔子不適合使用寵物乾洗粉。

1. Textbook of Rabbit Medicine - 3rd Edition. Accessed May 23, 2023. https://www.elsevier.com/books/textbook-of-rabbit-medicine/varga-smith/978-0-7020-8403-4

2. Lennox AM. Care of the Geriatric Rabbit. *Veterinary Clinics: Exotic Animal Practice*. 2010;13(1):123-133. doi:10.1016/j.cvex.2009.09.002

3. EFSA Panel on Animal Health and Welfare (AHAW), Saxmose Nielsen S, Alvarez J, et al. Stunning methods and slaughter of rabbits for human consumption. *EFSA Journal*. 2020;18(1):e05927. doi:10.2903/j.efsa.2020.5927

4. Ferrets, Rabbits, and Rodents | ScienceDirect. Accessed June 5, 2023. https://www.sciencedirect.com/book/9780323484350/ferrets-rabbits-and-rodents

5. Mandrusiak D. Exotic Animal Formulary, 5th edition. *Can Vet J*. 2019;60(1):54.

6. Tschudin A, Clauss M, Codron D, Hatt JM. Preference of rabbits for drinking from open dishes versus nipple drinkers. *Veterinary Record*. 2011;168(7):190-190. doi:10.1136/vr.c6150

7. What should I feed my rabbits? - RSPCA Knowledgebase. Accessed June 21, 2023. https://kb.rspca.org.au/knowledge-base/what-should-i-feed-my-rabbits/

8. Verga M, Luzi F, Carenzi C. Effects of husbandry and management systems on physiology and behaviour of farmed and laboratory rabbits. *Hormones and Behavior*. 2007;52(1):122-129. doi:10.1016/j.yhbeh.2007.03.024

9. Royal Society for the Prevention of Cruelty to Animals. *How to Take Care of Your Rabbits*.

10. Prebble JL, Langford FM, Shaw DJ, Meredith AL. The effect of four different feeding regimes on rabbit behaviour. *Applied Animal Behaviour Science*. 2015;169:86-92. doi:10.1016/j.applanim.2015.05.003

11. 台灣愛兔協會. 小動物友善飼養指南 兔子篇. https://animal-friendly.co/wp-content/uploads/2022/09/%E5%B0%8F%E5%8B%95%E7%89%A9%E5%8F%8B%E5%96%84%E9%A3%BC%E9%A4%8A%E6%8C%87%E5%8D%97-%E5%85%94%E5%AD%90%E7%AF%87.pdf