

寵物飼養與照顧指南

爬蟲類篇

農業部

115 年 9 月

目錄

壹、	前言	4
貳、	爬蟲類動物的習性	6
一、	通則.....	6
二、	生理.....	7
1.	生命階段.....	7
2.	體溫調節.....	8
3.	紫外線需求	9
4.	繁殖特性.....	10
5.	消化系統.....	11
6.	呼吸系統.....	12
7.	脫皮.....	13
三、	行為.....	14
1.	活動模式.....	15
2.	社會性、社交模式	16
3.	物種特異性行為	18
參、	飼養前評估與物種選擇	20
一、	了解不同物種的特性	20
二、	評估自身生活習慣與資源	23
三、	爬蟲類寵物的來源與取得方式	24
四、	飼主自我評估表	26
肆、	照護爬蟲類寵物的原則	28
一、	飲水及食物	28
二、	飼養環境與溫濕度	32
1.	空間、硬體設備	32
2.	溫濕度控制	35

3. 照明、熱源、與 UV 光源.....	37
三、 環境豐富化	41
四、 環境衛生管理	48
伍、 健康管理與醫療.....	50
一、 日常健康管理：	50
二、 爬蟲類寵物常見的疾病	51
1. 肥胖症（obesity）、脂肪肝（fatty liver disease）	51
2. 維生素 A 缺乏／過量.....	52
3. 代謝性骨病（metabolic bone disease, MBD）	52
4. 上呼吸道疾病（runing nose syndrome）、下呼吸道疾病 （pneumonia）	53
5. 耳膿腫.....	53
6. 敗血症.....	53
7. 腸道原蟲、線蟲感染	53
8. 結石、痛風	54
9. 卵滯留、難產（egg retention / dystocia）	54
10. 體內組織脫垂	55
陸、 飼主與爬蟲類寵物相處的原則.....	56
一、 日常互動與信任關係建立	56
二、 爬蟲類寵物上手的原則	57
三、 運輸與戶外活動	59
柒、 各類群常見物種飼養指南細則.....	62
一、 陸龜篇.....	62
1. 環境設置.....	62
2. 飼養 Q&A	65
二、 澤龜篇(含箱龜).....	66

1. 環境設置.....	66
2. 飼養 Q&A	69
三、 蜥蜴篇(不包含守宮).....	71
1. 環境設置.....	71
2. 飼養 Q&A	74
四、 守宮篇.....	76
1. 環境設置.....	76
2. 飼養 Q&A	79
五、 小型蛇類篇	81
1. 環境設置.....	81
2. 飼養 Q&A	83
六、 中大型蛇類篇	85
1. 環境設置.....	85
2. 飼養 Q&A	87
捌、 參考資料來源	89

寵物飼養與照顧指南—爬蟲類篇

壹、前言

由於多數爬蟲類動物對溫度、濕度、光照、空間配置及飲食等環境條件具有高度專一性，且生理結構及行為需求與犬、貓等常見伴侶動物有明顯差異，若缺乏足夠的專業知識、設備或長期穩定的照護能力，容易導致動物出現慢性壓力、營養失衡、疾病或其他適應不良的情形，進而影響動物福利。除此之外，部分物種亦可能因體型或行為特性而有較特殊的飼養管理需求，若無法落實特定管理方式，除可能影響動物本身的健康與福祉外，也可能對與其接觸的人員、周遭環境或本土生態造成影響。

此外，爬蟲類動物的健康與緊迫狀態，通常不像犬、貓等常見伴侶動物容易從外觀或行為變化中直接判斷。許多物種即使出現疾病、受傷、慢性緊迫或長期拒食等情形，仍可能在一段時間內維持基本活動能力，使經驗不足的飼主難以及早察覺異常並及時處置。又美國疾病管制與預防中心（Centers for Disease Control and Prevention, CDC）資料揭示¹，與其他寵物相比，爬蟲類與兩棲類動物更易攜帶致病細菌，5歲以下幼兒、免疫系統較弱的人或65歲以上之長者更容易感染而生病，故接觸動物、牠們的食物或生活環境中的物品後，務必洗手，並定期攜帶動物給獸醫師檢查，以保持動物健康並防止疾病傳播。

另一方面，與犬、貓或鳥類相比，多數爬蟲類物種馴化歷史尚短，不同物種在體型、壽命、環境需求及飼養管理難度上亦有相當大的差異，部分物種甚至可能需要長達數十年的持續照護。因此，飼養爬蟲類動物前，應充分了解其物種特性、做好長期飼養的準備，並審慎評估自身是否具備相應的時間、空間、經濟能力及照護知識，避免因資訊不足、衝動飼養或後續無法妥善照顧，而衍生動物福利、公共安全或生態衝擊等問題。

為了協助民眾建立正確的飼養照顧觀念，提升飼養責任意識，並降低不當飼養、棄養及逸散等風險，農業部特編撰「爬蟲類寵物飼養及照顧指南」，提供一般飼主在飼養與照顧爬蟲類寵物時可參考的原則性照護建議，內容包含：

1. 爬蟲類動物的習性：說明爬蟲類動物的生理結構與行為特性，有助於飼主理

¹ <https://www.cdc.gov/healthy-pets/about/reptiles-and-amphibians.html>

解其基本需求與行為模式。

2. 如何挑選合適的爬蟲類寵物：透過剖析不同物種在飼養上可能面臨的挑戰、引導飼主自我評估生活條件與資源，再進一步了解合法且合適的動物取得方式，協助飼主在飼養前做出審慎選擇。
3. 照護爬蟲類寵物的原則：提供關於飲食、飲水、飼養環境、溫濕度控制、光照與熱源等面向的照顧建議，協助飼主營造符合動物需求的生活環境；同時納入環境豐富化與衛生管理，提升動物的福祉與健康。
4. 健康管理與醫療：涵蓋多種圈養下常見疾病概述，幫助飼主及早發現或判斷異常狀況並尋求專業協助。
5. 飼主與爬蟲類寵物相處的原則：說明安全且尊重動物習性的互動方式，以及攜帶動物外出時的注意事項，降低動物承受的壓力與風險。
6. 各類群常見物種飼養指南細則：依據陸龜、澤龜、蜥蜴(不包含守宮)、守宮、小型蛇類、中大型蛇類等不同類群，提供更具體且具實用性的飼養建議，作為飼主照養實務的參考。

此外，為提升寵物遺失尋獲率及動物福利，農業部已開放並鼓勵飼主於「寵物登記管理資訊網」自主為所飼養之爬蟲類（如蛇、蜥蜴、龜等）、哺乳類（如兔、貂等）及鳥類等辦理寵物登記；另農業部於 115 年 3 月 10 日公告修正「指定禁止飼養輸入或輸出之動物」，禁止一般家庭民眾飼養 641 種劇毒且國內無相關血清可用，或具高攻擊性嚴重威脅公共安全之動物，含毒蛇（蝮蛇科及蝙蝠蛇科）、浣熊及河口鱷等，生效日前已飼養之飼主，應於生效日起 1 年內至農業部「禁養動物登記系統」登記。

本指南希望協助已飼養或正考慮飼養爬蟲類寵物的民眾，透過充分理解不同物種的照護需求與飼養責任，建立審慎且負責任的飼養觀念，降低因資訊不足或不當管理所衍生之動物福利、棄養、逸散及環境影響等問題，在落實動物保護與福利精神的同時，亦能促進人與動物之間建立安全且適當的互動關係。

貳、 爬蟲類動物的習性

一、 通則

截至 2026 年 1 月，全世界已知的現生爬蟲類物種已經超過 12,000 種，廣泛分布於極地以外的世界各地，從熱帶雨林、乾燥沙漠到高山草原和都市綠地皆可見其蹤跡。現生爬蟲類包含了鱷目（Crocodylia，即所有鱷魚）27 種、喙頭蜥目（Rhynchocephalia）1 種、有鱗目（Squamata，蛇、蜥蜴、蚓蜥）超過 12,000 種（其中蛇類 4,000 多種，蜥蜴將近 8,000 種），龜鱉目（Testudines）超過 300 種，等四大類群，這些動物為適應各自棲息環境，演化出多樣的形態與生活策略，例如陸龜具備堅硬的背甲以保護自己免於掠食、部分蜥蜴能斷尾求生、蛇類雖無四肢卻能高效移動與狩獵。雖然各類群特性差異甚大，但整體而言，所有爬蟲類動物仍具有以下兩個共通的生物學特徵：

- 外溫動物（ectothermic animals）：大多數爬蟲類動物無法，或是僅能小程度以代謝產熱之方式自主調節體溫，需依賴外部環境的熱源進行體溫調控，因此體溫大多時候與環境溫度接近，而日常活動、進食、消化以及代謝和免疫功能的表現都與環境溫度密切相關。在大多數情況下，額外提供的熱源，不論是以熱輻射或是熱傳導的形式提供，都是必要的設備。
- 具角質鱗片或甲殼：爬蟲類表皮覆蓋著由角質構成的鱗片或甲殼，其功能可以減少水分散失，並提供身體防護。這些構造也會隨動物成長週期進行脫皮或更替，鱗片和皮膚的狀況大程度地反映了動物近期內的營養狀況，是健康評估的重要指標之一。

人類飼養爬蟲類動物的歷史雖不如犬貓悠久，但隨著對自然生物的興趣增加、飼養設備與技術日益進步，加上國際間寵物貿易活絡，使得爬蟲類動物逐漸以觀賞型寵物的姿態進入家庭生活。由於多數爬蟲類物種並未經過如同犬貓或經濟動物那樣在人類圈養環境中長時間的馴化與選育過程，其行為仍與野外族群相近，若飼主對物種習性與需求認知不足，容易導致動物適應不良或其動物福利減損。即使市場上常見的物種已有穩定的人工繁殖來源與基本飼養技術，但由於每個物種在活動週期、溫濕度需求、飲食型態、空間利用等方面的需求差異極大，仍需飼主投入充分時間與心力進行事前準備。

為了確保爬蟲類寵物能擁有良好的生活品質，飼主應主動瞭解欲飼養物種在

不同生命階段的生理與行為需求，並評估自身的資源、空間、時間與照顧能力是否足以因應這些需求。飼養爬蟲類寵物不僅是個人興趣的延伸，更是對動物個體生命的承諾與責任。

二、 生理

爬蟲類寵物在合宜的飼養環境中可以展現出多樣化的習性與行為，這些表現往往與其獨特的生理特徵密切相關。作為飼主，需深入瞭解爬蟲類的生理特性，例如體溫調節方式、繁殖模式、消化與排泄特性、脫皮行為等，才能根據動物在不同生命階段所需的生理條件與行為需求，提供適切的照顧與環境調整。唯有如此，才能確保爬蟲類寵物能在飼養過程中維持健康並擁有良好的生活品質。

1. 生命階段

近年來科學界不再使用「卵胎生」一詞來定義某些類群的爬蟲類動物。現存物種中多數爬蟲類為生蛋的卵生（oviparous）動物，少數物種則為胎生（viviparous）動物，若子代離開母體時處於卵的狀態即為卵生，已是可以自由活動生活的幼體狀態即是胎生。與哺乳動物不同，大多數的爬蟲類動物在產卵或生產後，不再提供額外的營養或親代照顧行為（parental care，仍有少數例外），幼體自出生起即須具備基本的生存能力。不像許多鳥類在成長過程中體色或羽色上有明顯改變，許多爬蟲類動物的幼體與成體除了體型大小外，在外觀上並沒有明顯的差異，而是在幼體與成體間有一段過度時期的「亞成體」階段。

階段	成長歷程與注意事項
卵（egg）： 卵生類群獨有	• 爬蟲類的卵大致分為硬質的鈣質卵（hard-shelled eggs）和軟但強韌的革質卵（leathery eggs）兩種。 • 不像鳥類，爬蟲類的蛋中並無繫帶（chalazae）的構造來穩定胚胎，因此在發育過程中，若是轉動了蛋的方向，可能造成胚胎脫離附著處或窒息而死亡。
幼體（hatchling）	• 部分類群會展現出生後播遷行為（natal dispersal），因此活動量大 • 快速成長期，大量進食，體型快速增加，需確保充足的蛋白質與鈣質攝取。 • 頻繁脫皮，應留意是否有脫皮不全情形。 • 尚未適應飼主可能容易緊迫與暴衝，注意吻鼻部摩

	擦受傷情形。
亞成體 (juvenile)：體型與型態特徵接近成體但仍未達性成熟	• 成長速度漸緩，性徵逐漸明顯，可能開始展現求偶行為。 • 進食量可能下降，應依活動量調整餵食頻率與份量。
成體 (adult)	• 性成熟，生理機能穩定。繁殖行為出現，如公蜥行為變得具有領域性、母龜出現挖土築巢行為。 • 需注意營養均衡與體態維持，避免過度肥胖。 • 如有繁殖計畫，應額外提供母體懷孕產卵期所需之鈣質與能量。
老年期(geriatric)：出現老化現象	• 活動力減弱、代謝速率下降，可能出現牙齒或趾爪異常或脫落、脫皮困難、視覺退化、無法攀爬至高處等問題。 • 須調整餵食策略、提高營養吸收效率，並定期監測健康狀況。 • 避免頻繁搬動與過度刺激，維持穩定環境。

飼主應考量爬蟲類寵物在各個生命階段中生理需求與行為表現的差異，並依此調整飼養策略，包括：提供充足且易取用的飲水與食物、營造適當且安全的棲息空間、維持穩定的溫濕度與光照條件、適當安排環境豐富化與監測健康指標等等。唯有透過細心觀察與從動物需求角度出發，才能確保動物在人工環境中獲得良好的動物福利與生活品質。

2. 體溫調節

爬蟲類為外溫動物，絕大多數物種無法像哺乳類或鳥類般透過生理機制，即體內代謝產熱方式以主動調節體溫，其體溫高度依賴外在環境的溫度條件。代謝、消化功能、免疫反應、繁殖行為、甚至日常的進食與移動，皆仰賴處於合適的體溫範圍內才得以順利進行。故對於爬蟲類寵物而言，「提供適當的環境溫度條件」遠比「監測動物體溫」更為重要且有意義，是維持其健康與生存的首要條件之一。

無法透過生理調節體溫，取而代之，多數爬蟲類展現行為上的體溫調節能力 (behavioral thermoregulation)，牠們會藉由改變自身所在位置或姿勢，在不同熱源與微氣候條件間移動，以吸收或散失熱能。例如日行性的蜥蜴會

於白天爬上陽光曝曬的岩石接受日照、夜行性蛇類則可能會在傍晚前出外活動尋找環境中的餘熱；當溫度過高時，部分物種會表現出張口、拉伸體表、將身體平貼在地面、躲入土壤或洞穴、或浸泡水中等方式協助散熱。

因此，在人工飼養環境中，**建構溫度梯度 (thermal gradient) 與提供局部熱源 (如加溫墊、陶瓷燈、日照燈)** 是基本且必要的環境設置。飼主應根據所飼養物種的自然棲地氣候 (如熱帶／溫帶)、棲地型態與活動週期 (如日行性／夜行性、沙漠／草原／森林／雨林)，設置適宜的熱點 (basking spot) 與冷區 (cool zone)，**使動物能自由選擇最適溫度區域進行日常活動**。此外，對於某些來自熱帶地區或季節性氣溫變化顯著的物種，夜間保溫、季節性溫度調整或提供冬眠準備條件也必須列入考量。

在不適宜的環境溫度下，爬蟲類寵物常會出現以下異常行為或生理反應：

- 過熱狀態 (體溫過高)：張口、喘氣、躁動不安、不願進食、持續待在陰涼區不動，嚴重時甚至出現昏厥或熱休克。
- 低溫狀態 (體溫過低)：活動力下降、攝食與消化能力變差、反應遲緩、長期匍匐不動、體色黯淡、脫皮異常、無法消化食物或消化不良而導致嘔吐、腹瀉。

飼主應熟悉飼養物種的最適溫度區間 (preferred optimal temperature zone, POTZ)，並掌握常見熱源設備的使用與安全守則，包含燈具距離、開關時程、過熱防護與溫度監測 (建議使用溫度槍與環境溫溼度計等設備)，以預防熱休克、失溫與慢性壓力對健康造成的影響。

唯有透過溫度環境的良好設計與日常觀察行為反應，飼主才能有效協助爬蟲類寵物調節體溫，確保其生理功能正常運作，達成健康與動物福利的雙重目標。

3. 紫外線需求

紫外線 (ultraviolet, UV) 對多數爬蟲類動物而言，是維持正常生理機能不可或缺的自然元素。紫外線依波長分為 UVA (320 至 400 nm)、UVB (280 至 320 nm) 與 UVC (100 至 280 nm)，其中以 UVA 與 UVB 對爬蟲類動物具重要生理意義。

爬蟲類動物的紫外線需求程度取決於其棲地類型、活動週期與演化適應，

具高度物種差異。日行性、來自沙漠或乾燥地區高紫外線環境的物種（如鬃獅蜥、蘇卡達陸龜）對 UVB 的需求極高；而夜行性、晨昏性、地棲或穴居型物種（如豹紋守宮、玉米蛇）則相對需求較低，部分甚至可透過飲食補充維生素 D₃來維持機能。紫外線對爬蟲類動物的重要作用如下：

- 促進維生素 D₃合成與鈣質吸收

UVB 能驅動在皮膚內的維生素 D 先質轉化成維生素 D₃，進而促進腸道吸收鈣質，協助骨骼正常發育與維持血鈣平衡。缺乏 UVB 波段的吸收時常導致代謝性骨病（metabolic bone disease, MBP），常見症狀包括骨骼變形、佝僂、閃電尾、抽搐、癱瘓，尤其在幼體與成長快速階段風險更高。

- 維持內分泌與免疫系統健康

紫外線參與多項內分泌機制與免疫調節，能促進皮膚健康、減少真菌感染風險。

- 調節行為與晝夜節律

UVA 波段與動物的光感知息息相關，能刺激動物視覺溝通、社會行為、覓食、繁殖行為、領域展示等，也有助於維持晝夜節律與行為穩定性。

由於不同物種對於紫外線的需求差異極大，飼主須針對所飼養物種的生理需求與生活習性充分理解，確保其在飼養環境中能獲得足夠紫外線曝曬。後續章節將說明紫外線照明設備的選擇與設置要點，協助飼主在實務操作中落實紫外線管理，維護爬蟲類寵物的健康與福利。

4. 繁殖特性

在人工飼養環境中，由於飼養條件穩定、光照與營養充足，許多原本具有明確繁殖季節的爬蟲類寵物也可能全年出現繁殖或產卵行為。

繁殖期間，爬蟲類寵物可能會出現食慾下降與特定的求偶、築巢、領域性、攻擊性或對環境反應模式改變等行為。例如雄性個體可能頻繁展示體色或攻擊同缸其他個體，雌性則可能挖掘土壤或底材、試圖尋找產卵地點等。飼主應認識這些行為變化，避免干擾，並視需要調整飼養密度或個體隔離管理。

值得注意的是，部分物種的雌性個體即使未與雄性交配，亦可能持續產

卵（無受精卵）。此現象在許多蜥蜴、陸龜和澤龜物種中皆時常發生。若未妥善管理，產卵會造成母體大量營養與鈣質流失，增加產卵困難（egg binding）、代謝性骨病或其他生理風險，可能危及生命。

當出現產卵行為或發情跡象時，應特別留意其鈣質與能量補充、保溫環境、適當產卵基質的提供。如無繁殖計畫，對爬蟲類寵物最直接有效的方法便是隔離公母個體，避免發情、打鬥與繁殖行為。

爬蟲類動物的性別決定模式

在繁殖過程中，大致分為兩種方式來決定子代的性別。

- GSD (genotypic sex determination, 基因性別決定): 由染色體組合決定性別，如大家熟悉的 XY 系統，或大多數蛇類的 ZW/ZZ 系統（雌性為 ZW、雄性為 ZZ）。
- TSD (temperature-dependent sex determination, 溫度性別決定): 部分龜類與蜥蜴之胚胎性別取決於孵化時的溫度，常見模式包括：
 - Ia 型：低溫產生雄性，高溫為雌性，屬於「MF pattern」
 - Ib 型：低溫產生雌性，高溫為雄性，屬於「FM pattern」
 - II 型：高低溫產生雌性，中間溫為雄性，屬於「FMF pattern」
- 另有少見的孤雌生殖 (parthenogenesis)，大多情況下皆產生雌性子代。

爬蟲類動物的性別辨識方法

- 外部觀察法：如尾巴基部粗細、肛孔位置與數量、體色或體型差異（適用部分龜類、蜥蜴、蛇類）。
- 探針法 (probing): 主要用於蛇類，將探針插入泄殖孔中，由可探入的深度來判斷公母，需由專業人員操作，以防受傷。
- 影像診斷法：如超音波、X 光可觀察性腺或卵巢發育狀態。
- 行為觀察：發情期體色變化、求偶行為差異亦可作為輔助參考。

5. 消化系統

爬蟲類動物的消化系統結構與功能隨物種的攝食習性而差異極大，從草食性的陸龜、雜食性的蜥蜴，到完全肉食性的蛇類，各有其消化構造與代謝節律的特化。普遍來說，相較於鳥類或哺乳類，爬蟲類的基礎代謝速率較低，食物在體內停留時間較長，這也讓牠們進食頻率較低、對消化環境的要求更為敏感。

爬蟲類動物的牙齒並不具備咀嚼功能，口腔主要用於撕裂、啃咬或直接吞食整個食物。大多數烏龜具有角質喙（類似鳥喙），透過切割的方式輔以

前肢將食物切成小塊再吞入；蛇類則演化出可張大顎骨結構，甚至可以主動將下顎脫臼，以吞食體積大於頭部許多的獵物。

胃在爬蟲類動物體內多呈簡單構造，主要負責蛋白質初步分解，進入小腸後進行進一步吸收。草食性物種如陸龜則發展出長腸道與腸道共生菌群，用以分解高纖維素的植物與合成必需營養素，因此消化時間可能長達數天；肉食性動物如蛇類則在進食後進入長時間的靜止消化期，需大量熱能協助消化，若環境溫度過低可能導致食物無法消化而嘔吐，或在胃內腐敗或消化不良。

飲食型態亦影響排泄系統的構造與表現，排泄物經由泄殖腔（cloaca）排出，混合有糞便與乳白色的尿酸鹽濃稠液體。少數生活在不缺水環境中的類群如許多澤龜，則是以尿素形式排出含氮廢物。不同物種的消化效率與排泄頻率也有明顯差異，肉食性蛇類可能數天至數周才排泄一次，而雜食性蜥蜴則每日或隔日排泄皆屬正常。

多數龜類與蜥蜴有具備實際功能的膀胱構造，可儲存尿液並重新吸收水分，有助於增加耐旱能力，適應乾燥地區；蛇類與鱷魚則無膀胱，尿液以尿酸形式直接經泄殖腔排出。

6. 呼吸系統

爬蟲類動物主要透過肺臟進行呼吸，但不同類群之間的構造與效率差異甚大，與哺乳類或鳥類相比，爬蟲類的呼吸效率低、調節能力弱，且對環境因素高度敏感。

肺部構造的差異：

1. 大多數蜥蜴與龜類擁有左右肺臟，內部結構類似氣囊，藉由體壁肌肉擴張推動氣體交換，部分樹棲型蜥蜴（如樹棲型的變色龍）具有高褶皺肺結構以提升表面積與交換效率。
2. 蛇類僅保留右側肺臟，左肺多已退化，甚至完全消失。肺的前段是血管肺（functional lung），真正執行氣體交換功能；延伸的肺後段形成無氣交換功能的氣囊肺（saccular lung），可以儲氣或是有助於控制浮力（如水生蛇類）。

3. 鱷魚的肺臟效率最高，具有類似鳥類的單向氣流導向機制，以及多個高表面積肺室的特性。

身為外溫動物，爬蟲類動物的代謝與體溫密切相關。環境溫度過低時，呼吸速率下降、氣體交換效率降低，甚至導致麻痺、消化停滯或缺氧風險；相反地，高溫下雖可提高代謝與免疫效率，但若無陰影區或適當濕度，亦易導致脫水與呼吸壓力。因此，提供穩定熱源與通風設計是確保其呼吸功能穩定的根本。

常見的呼吸異常判斷	
長時間張口不閉、喘氣聲	呼吸道感染、阻塞、溫度過高或緊迫和壓力反應
頭頸高舉、呼吸困難	肺炎、支氣管積液、口腔炎蔓延至上呼吸道、五角口蟲（舌形蟲）感染（蛇類）
鼻孔過量分泌物、黏液黏附吻鼻處	細菌性感染或黴菌感染

部分飼主誤將日行性蜥蜴張口行為解讀為「發燒」或「中暑」，其實短暫的張口是正常的行為性體溫調節或劇烈活動後調節反應，除非持續時間過長或伴隨其他異常，否則無需過度緊張。

7. 脫皮

爬蟲類的皮膚雖不具備哺乳類的汗腺、鳥類的羽毛等附屬構造，但其表皮角質化程度高，構成了保護身體、減少水分散失、與外部環境隔絕的重要屏障。皮膚表層由緻密的角質鱗片（scales，蛇和蜥蜴）或盾片（scutes，龜類）構成，不同類群的表皮角質狀結構型態、排列與構造差異極大，反映其棲息環境與行為需求。例如：蛇類與部分蜥蜴表皮具光滑疊合鱗片，有助於減少摩擦與提高靈活度。龜鱉類則具有大型角質盾片覆蓋在背甲與腹甲上，提供堅硬的防禦保護。某些蜥蜴擁有粗厚的鬣鱗，用於體溫調節、溝通或展示。

由於表皮細胞不具再生分裂能力，爬蟲類需透過定期脫皮（ecdysis）來

更新角質層與維持皮膚功能，此過程也有助於去除寄生蟲、排除表面汙染物與增加生長空間。

爬蟲類的脫皮頻率受年齡、代謝速率、營養狀況與健康情形影響。幼體與快速生長期個體脫皮較頻繁，成體則間隔較久。脫皮過程中常見的狀況包括：

- 活動力降低、食慾下降、隱蔽行為增加。
- 眼睛變得混濁（因眼鱗脫落）、體色暗淡。
- 開始摩擦物體以協助脫皮，蛇類和部分守宮常以頭部起始整片脫落，多數蜥蜴與龜則以局部片段形式脫落。
- 順利的脫皮需仰賴良好的環境濕度與皮膚健康狀態。脫皮不順（retained shed / dysecdysis）是常見問題，尤其發生於尾端、腳趾、眼鱗等末梢部位，若未即時處理，可能造成壞死、感染或趾爪脫落等嚴重後果。

脫皮不順的原因以及影響：

- 環境濕度過低、飲水攝取不足、底材過於粗糙或細滑無法摩擦施力、微量元素缺乏等。
- 脫皮不完全的腳趾與尾巴末端容易被舊皮包覆，血液循環不良及容易導致壞死，應在脫皮期間特別留意身體末端情形。
- 若發現寵物有輕微的脫皮不順，可用溫水浸泡、霧氣箱等方式輔助動物脫皮，但避免在乾燥情況下強行剝除未鬆動的死皮。
- 若發現長期無法脫落的皮層、皮膚紅腫滲液或脫鱗現象，應尋求具爬蟲類寵物醫療經驗的獸醫師處理。
- 蛇類與無可活動眼瞼的蜥蜴（如大守宮）眼表有角質化透明鱗片（稱為眼鱗 spectacle），會與皮膚一起脫落。若脫皮時眼鱗殘留未及時處理，可能導致感染或視力受損。

三、 行為

不同物種的爬蟲類寵物擁有各自獨特的行為特徵與活動習性。即使是同一物種，個體之間的行為表現也可能因物種本能、性別、年齡、健康狀態、性格差異與飼養環境等因素而有所不同。這些行為差異，不僅反映了個體對環境的適應，也能作為飼主評估動物健康狀態的重要依據。

相較於犬貓或鳥類，爬蟲類的行為表現往往更為隱晦、緩慢或是低互動性，但並不代表牠們缺乏行為表達或情緒反應。能否展現出特定物種應有的行為模式，例如日常的活動、熱源選擇、探索與躲藏、領域行為、社會互動或季節性繁殖行為，往往取決於飼養環境是否提供了足夠的空間結構、刺激條件與環境設定。

因此，飼主在飼養前應理解該物種的基本行為模式與需求，並在日常照養中持續觀察其行為變化。這不僅有助於判斷個體是否處於健康與舒適的狀態，也能作為改善飼養設計與提升動物福利的依據。接下來的段落將分別介紹爬蟲類的活動模式與社交模式，作為飼主認識行為表現與日常管理的參考。

1. 活動模式

爬蟲類的活動方式受其身體構造與演化適應影響，不同類群展現出多樣化的移動型態與空間使用策略。了解這些生理特性有助於飼主評估空間配置與提供適當的運動條件。

蜥蜴 (lizards)：此類群含守宮及變色龍等，大多具發達四肢，擅長在地表或立體結構中快速移動。某些種類如變色龍、樹巨蜥等具有細長趾爪、抓握型四肢或捲尾等適應樹棲環境的特化型態，可靈活攀爬樹枝與立體網格；而地棲型或穴居型蜥蜴則多具粗壯後肢，對平面空間與躲藏空間的要求較高。

蛇類 (snakes)：無四肢但有尾部，在最常見的爬行方式中，透過肌肉收縮，藉由腹鱗與地面間的摩擦來前進。蛇類活動範圍依棲地類型（陸棲、水棲、穴居、樹棲）而異，需考量其挖洞、攀爬或游泳的能力，設計具躲藏空間、分層結構或水域緩衝區的环境是必要的。

蛇類的移動方式

除了最為大眾所熟知的 S 形滑走 (slithering, 也就是橫向起伏) 之外，蛇類總共有六種不同的身體運動方式來幫助沒有手腳的牠們移動前行或是攀爬、前往高處。

1. 直線運動 (rectilinear/ creeping locomotion)
利用腹肌往前拉，直行或貼近物體邊緣，如緬甸蟒或加彭喙蛇
2. 手風琴攀爬 (concertina locomotion)
固定頭尾，身體環繞向上，如部分蟒蛇物種爬樹
3. 滑行 (sliding behavior)
樹棲物種陡下滑行
4. 橫向起伏 (lateral undulation)

最常見的方式，也被稱為 S 形滑走（slithering）。

5. 側向纏繞（sidewinding）

撐起身體以對角線交互前進，沙漠棲地的響尾蛇

6. 套索上攀（lasso locomotion）

如同套索一般將身體纏繞「綁」在樹幹或圓柱物體上，固定支點後再往上小段小段升高。如棕樹蛇

龜鱉類（chelonians）：身體相對較穩重、四肢強壯。陸龜以步行為主，活動範圍廣，需寬闊地表活動空間；澤龜趾爪間具有蹼的構造。以澤龜來說，飼養設施中需提供充足水體與陸域區域，利於游泳活動，以及在陸地上曬燈。

飼主應依不同物種的運動方式與空間利用型態，配置飼養空間的底材、整體高度、攀爬結構與水域陸域分區，避免空間限制導致動物無法展現自然行為或產生壓力。

2. 社會性、社交模式

與哺乳動物和鳥類相比，大多數爬蟲類動物屬於獨居性（solitary）動物，在原生環境的社交互動較少、結構較單純。許多物種一生中除了繁殖期以外，大多維持獨居狀態。然而，這並不表示牠們缺乏個體間的溝通能力或社會行為，部分物種仍具有複雜的領域防衛、繁殖互動、親屬群聚等社交模式。飼主應瞭解所飼養物種的天性與行為需求，謹慎評估是否適合多隻群養，以維護個體的安全與動物福利。

（1）爬蟲類動物的個體間溝通方式

雖然缺乏聲音或表情上的豐富變化，爬蟲類仍能透過多種方式與同類傳遞訊息，包含

- 體色變化：如經典的變色龍例子，另一方面，許多日行性蜥蜴可依情緒、求偶或威嚇等目的一定程度地改變體表顏色深淺，是常見的視覺訊號。
- 姿勢與動作展示：如頭部點動（head-bobbing）、伏地、揮手（arm-waving）等，是蜥蜴之間常見的社交動作。
- 化學訊號：部分蛇類和蜥蜴會透過排泄物或腺體釋放氣味標記領域、辨識個體等。

- 接觸與碰撞：在交配或爭鬥中，個體可能以身體碰撞、咬合或爬上對方（如許多種陸棲性巨蜥）作為互動表現。

理解這些訊號，有助於飼主辨識個體之間是否處於互相適應的狀態，抑或是出現潛在衝突。

(2) 物種間社交行為的差異

根據物種生態特性，爬蟲類動物的社交行為可概略性的分為以下幾類型態：

- 完全獨居性物種：大多數蛇類與蜥蜴，除了繁殖季節外幾乎不進行同類互動。在沒有做好管理和風險控管前提下的群養方式常導致動物高度緊迫和產生壓力反應、爭奪資源或個體間互相攻擊。建議個單獨飼養，尤其是成年雄性個體。
- 具領域性但可容忍低密度共存的物種：如部分壁虎、中小型蜥蜴、陸龜和澤龜，在空間充足且資源分配良好時，可以接受群養形式，但仍可能因體型差異或發情等原因導致衝突。因此群養需進行監控，並隨時準備好分開飼養之設備。
- 季節性社交或短期配對行為物種：部分蛇類和蜥蜴，會在繁殖期間展現求偶與配對行為，並可能會在短暫時間內共同生活，甚至展現禦敵等親代照護行為，其餘時間皆為高度獨居性。因此群養僅限於繁殖期，且須在密切監控下進行。
- 具有穩定群居行為的少數物種：如澳洲的松果蜥（*Tiliqua rugosa*）會展現一夫一妻制（monogamy）的配對；刺尾岩蜥（*Egernia* spp.）為已知少數具有多代群居結構的蜥蜴物種，群體成員之間有固定社交關係與合作行為如在固定區域覓食。雖然此類物種可嘗試群養，但仍需考量空間與社會結構的配置。

(3) 飼養實務中的群養與風險評估

爬蟲類寵物飼養中最常見的攻擊事件來自空間不足、資源競爭與社交壓力。即便同種個體，若性別、年齡、體型或性格差異大，也可能發生打鬥或因緊迫產生拒食等狀況。飼主進行群養前應遵守以下原則。

- 充分認識物種社群性的特性與風險
- 設計多樣且具有區隔的棲息結構、躲藏處與光源熱源配置，避免單一資源引發動物的領域性和爭搶。
- 群養初期須觀察個體互動動態，強勢的個體可能會出現威嚇、追咬的行為，若有這樣的情況發生，或是較弱勢個體明顯展現出緊迫的反應，應立即隔離。
- 體型差異過大的個體、或具繁殖能力之雄性成體間不建議群養。

不同物種不應混養

物種之間習性與需求差異甚大，在圈養條件下，包括活動週期（日行/夜行性）、攻擊性或領域性、對環境的適應方式、疾病耐受性等皆因類群和物種而異，將不同物種混養可能產生許多風險：

- 強勢個體的攻擊或威嚇，導致弱勢個體拒食或長期緊迫
- 溫濕度與光照需求難以同時兼顧
- 寄生蟲或傳染性疫病交叉感染

即便是經驗豐富的動物園或研究單位，在進行混養前也需經過充分的行為觀察、空間規劃、風險評估。一般飼主不應輕易嘗試。

3. 物種特異性行為

爬蟲類動物具有鮮明的物種特異性行為（species-specific behaviors），顧名思義，意指只有特定的物種（或類群）才會展現的獨有行為。這些行為來自其在野外的演化背景、生態適應與棲地互動的需求，是判斷飼養設計是否符合動物自然需求的重要依據。若飼主無法認識並支持這些行為的自然展現，會對動物產生壓力，也可能造成其生理健康與動物福利的影響。

舉例來說，東非沙蚺（*Eryx colubrinus*）為沙潛型（sand-burrowing）蛇類，喜歡掘入鬆軟的沙中潛伏，僅露出眼睛和吻鼻部，以坐等型（sit-and-wait strategy）的掠食策略靜靜等待並以伏擊方式捕食路過的獵物。這樣掘沙潛伏的習性與其他蛇類差異甚大，是牠們的特異性行為。在飼養環境中若底材過於乾硬或缺乏足夠深度，將無法表現其挖掘與藏匿行為，容易造成動物壓力、食慾下降或提升其攻擊性。

因此，飼主在設計飼養空間時，不應僅依循通用的「爬蟲箱規格」或複製他人經驗，而應深入瞭解所飼養物種的行為特性、生態背景與自然需求，

調整躲藏窩配置、底材材料、空間分層、光照設計等，才能讓動物在人工環境中表現出其本能與自然行為。

參、 飼養前評估與物種選擇

飼養爬蟲類寵物不應僅基於外型吸引或一時衝動，更需基於對物種的理解與自我能力的評估。不同種類的爬蟲類在行為、生理、飼養難度與法律管理上皆有顯著差異，若缺乏事前準備，將可能導致動物營養失衡、無法順利成長或存活，甚至導致動物脫逃危害公共安全。

飼養前請先確認：這些物種不能養！

農業部於 115 年公告修正「指定禁止飼養輸入或輸出之動物」²，並自同年 5 月 1 日起實施，禁止一般民眾將具高度危險性的物種作為家庭寵物飼養。禁止飼養物種包括河口鱷(*Crocodylus porosus*)、蝮蛇科(Viperidae)與蝙蝠蛇科(Elapidae)。

在挑選心儀的爬蟲類寵物前，務必確認相關公告內容，切勿飼養禁止飼養之物種，畢竟兼顧自身與他人安全，是身為負責任的飼主最根本也是最重要的原則之一。

本章將從了解物種特性、評估個人資源與生活型態、以及審慎選擇寵物來源三個面向，協助有意飼養爬蟲類寵物的民眾做出更具責任感的選擇，並為日後的飼養照護建立穩定的基礎。

一、 了解不同物種的特性

尊重爬蟲類寵物的自然行為與生理需求，是每位飼主最基本的責任。由於不同物種的爬蟲類在活動週期、空間需求、互動傾向、體型變化、壽命長短、食性、攻擊行為與脫逃風險等方面皆存在顯著差異，飼主在飼養前應深入了解這些特性，避免因錯誤期待導致動物無法適應人為環境，甚至影響動物福利或產生安全風險。

◆ 活動特性（活動週期與互動性）

不同爬蟲類在日常活動時間以及與人互動的傾向上差異顯著。日行性物種（如：鬃獅蜥、多數陸龜）白天活躍，便於觀察與日常照顧；夜行性或晨昏型物種（如：豹紋守宮、球蟒）則多於晨昏與夜間出現活動，高度隱蔽、不常在白天移動，可能無法滿足期待有日間互動的飼主。

² 參見農護字第 1140073489 號公告：<https://law.moa.gov.tw/LawContent.aspx?id=GL000084>

此外，相對於鳥類和哺乳動物，大多數爬蟲類互動需求低，且少有主動社交行為，對人類的互動反應有限。即便部分蜥蜴（如鬃獅蜥、巨蜥）或陸龜個體能習慣人類接觸和餵食並展現一定程度的互信關係，甚至可以接受溫和的觸碰與短暫的把玩，但大多數的爬蟲類寵物與飼主的接觸僅建立於「對環境熟悉與壓力降低」的基礎。若飼主期望有頻繁互動、撫摸或親暱的陪伴關係，建議重新審視與爬蟲類的相處方式與期待，避免因互動性不足而產生挫折。

◆ 體型與成長速度

不同物種的成體體型落差極大，瘤尾守宮成體僅十餘公分，大型蟒蛇如網紋蟒則可超過四公尺。部分物種（如：鱷龜、綠鬣蜥³）雖幼體體型嬌小可愛，但成長幅度驚人，體型終將超出大多數一般家庭環境可負擔的空間與管理能力。因此，飼主應了解飼養物種的成體預期體長與體重、成長曲線與對空間的實際需求，評估居家環境是否能提供適宜的飼養空間與資源，以避免未來因空間不足或資源匱乏而影響寵物的健康與福祉。

◆ 預期壽命

爬蟲類的壽命多數比預期長。中小型蜥蜴與蛇類大多可活 10 年以上，在一份圈養環境的紀錄中，美國飼主所飼養的豹紋守宮壽命達到 28.5 年。許多龜類物種壽命動輒數十年甚至百年以上，是犬貓的數倍。許多飼主因未考慮動物壽命，於學生時期或租屋期間飼養寵物，幾年內即難以持續照顧，造成後續棄養的風險。

飼主應以終養為目標，客觀評估自身未來十至二十年的生活型態、居住狀態、搬遷機會與飼養責任能否由親友延續，將動物壽命列入挑選寵物時的重要考量之一。

◆ 飲食型態與餵食方式

爬蟲類的食性可粗略分為草食、雜食與肉食三大類型。草食性動物

³ 行政院農業委員會(現農業部)於 109 年 8 月 20 日依野生動物保育法第 31 條公告綠鬣蜥(排除白色系、藍色系、紅色系、黃色系等人工培育品系)為「有害生態環境、人畜安全之虞之原非我國原生種野生動物」，唯有公告前即持有者才可於依法完成登記事宜後繼續飼養。

（如大多數陸龜）需準備多樣新鮮蔬菜與高纖植株，並搭配鈣粉、維生素、與益生菌等營養補給品；雜食性蜥蜴（如鬃獅蜥）則需兼顧動物性與植物性來源；肉食性物種（如蛇類、巨蜥）則需餵食昆蟲、無脊椎動物、或是冷凍解凍的老鼠(下稱解凍鼠)及日齡雞等全食（whole prey）物體。

不同飲食型態的飼養難度與心理門檻差異極大，部分飼主難以接受餵食活體餌料昆蟲或解凍鼠，應於飼養前明確瞭解所飼物種的餵食需求與供應方式，避免中途退卻。

◆ 潛在攻擊性與預防寵物脫逃

部分爬蟲類雖具攻擊性，但多數情況為受到驚嚇或感到危險而展現的防衛性行為。例如：蜥蜴和蛇類在高度緊迫或壓力之下會張口威嚇或發出噴氣聲（hissing），下一階段會出現甩尾鞭打（tail whipping）或開口咬的攻擊行為；然而類群之間甚至個體之間的個體差異甚大，亦有溫馴與易產生攻擊行為之分。飼主必須認知並熟悉所飼養物種的習性，確保照養過程中的安全。

飼養鱷龜科動物的安全風險

來自美洲的鱷龜（*Macrochelys temminckii*）和擬鱷龜（*Chelydra serpentina*）是寵物市場上流通的爬蟲類寵物中具有高度安全風險的物種。成年鱷龜（背甲長>50 公分）的咬合力將可以輕易超過 500 PSI（等同於每平方公分面積承受 35 公斤的施力）。配合其坐等型的掠食策略（多數時間靜止不動，在獵物接近時瞬間攻擊），讓許多飼主忽視危險性，在國內外皆有許多飼主遭咬傷的案例。與鱷龜相比，擬鱷龜的體型稍小，咬合力較低，但其頭頸部的構造與肌肉靈活性較高，且攻擊性也較強，在緊張或受威脅情況下較有可能主動攻擊，因此造成飼主受傷的可能性不亞於鱷龜。

此外，蛇類與小型蜥蜴多具良好躲藏與脫逃能力，流線型的身體加上光滑的鱗片覆蓋，能鑽過縫隙、透過身體的推擠來推開爬蟲缸的玻璃滑門或挖破透氣鋁網，飼養設備如未妥善設計，極易發生逃逸事件，造成公共安全疑慮或對生態造成衝擊。

飼主應選擇自身能掌握的體型、個性與管理難度的物種，並確保飼養空間具備防脫逃設計與飼主對處置意外的應變能力，避免因動物行為

特性未被理解而產生飼養風險。

預防寵物脫逃

飼養設備設計建議：

- 選用專為爬蟲類設計的飼養箱體，具備強化玻璃、堅固的金屬網頂與專門鎖（如滑門夾、玻璃門扣鎖等），避免動物施力自行推開。
- 確保通風孔、燈具孔洞、電線孔不超過動物雙眼之寬度，避免鑽出也避免動物頭部卡入，必要時可用鋼網或不鏽鋼網片加強。
- 提供蛇類與穴居型動物足夠的空間和躲避處，避免因空間壓力導致個體試圖尋找出口離開環境。
- 避免使用無卡榫的上掀式蓋子，如需使用開蓋式設計容器，應加裝重物或扣鎖。
- 雙開式玻璃門應定期檢查門軌與接縫是否變形、鬆脫或出現裂縫，修復或更換破損零件。
- 室內飼養陸龜應注意任一牆面之高度應高於動物倚靠垂直面而前肢能勾到之高度。部分澤龜有超乎想像的攀爬能力，除了高度之外更要注意圍欄或牆面的材質應光滑無施力點。

日常管理與操作建議：

- 清缸、餵食或整理設備時務必關緊門鎖，全程注意動物位置。
- 避免讓動物在無防護空間內自由活動，特別是地板縫隙多的房間。
- 夜行性動物脫逃風險更高，飼主應每日注意門、蓋子密合情形。
- 飼養之房間可加裝門縫擋條，做為第二道防線。
- 若不慎脫逃，應自動物最後出現地點為中心向外搜尋，包括家具底部、箱體後方、空心牆面、櫃子縫隙或家中溫暖處等潛藏點；並留意排泄物、抓痕或移動痕跡。

二、 評估自身生活習慣與資源

大多數爬蟲類寵物的生活完全仰賴飼主所提供的環境與照顧。負責任的飼主應以長期承諾為前提，在取得動物前，審慎評估自身的生活節奏、可投入的時間與資源，以及可能影響飼養連續性的未來變動，以確保爬蟲類寵物能長期獲得穩定且適當的照護。

首先，飼主應根據自己的作息時間與陪伴模式選擇物種。例如，白天工作繁忙、晚上才有空閒的飼主，若選擇飼養日行性物種（如鬃獅蜥），可能會錯過其主要活動時段；反之，若飼養夜行性物種（如豹紋守宮、球蟒），

則需確保晚間仍能安靜觀察與照護。飼主必須在適當時間進行觀察、餵食、清潔、環境調整與外觀檢查等工作。

爬蟲類物種壽命差異極大，長壽物種可能跨越飼主人生中多次階段轉換（如因升學或工作變動而搬家、出國、當兵等）。在選擇物種前，飼主應預先評估未來是否有機會出現無法持續照顧的情境，並確保有可靠的支援（如：熟悉飼養方式的親友、願意接手的替代照顧者）以因應突發狀況。

此外，飼養爬蟲類寵物所需的設備成本、環境維護與醫療資源也需納入考量。即便部分物種售價不高，但飼養設施如爬蟲缸、溫控系統、熱源和紫外線光源、底材墊料與環境布置、活體食物等費用，累積下來仍相當可觀。部分大型物種對空間與硬體的要求更高，亦需額外預算。另需注意，即便近年來特殊寵物醫療產業蓬勃發展，但相對於犬貓，在多數地區的醫療資源仍較為缺乏，一旦發生疾病或受傷，尋求具爬蟲類動物醫療經驗之獸醫師可能困難且費用高昂，又現行無爬蟲類寵物保險商品，建議飼主預留緊急醫療預算，並事先查詢住家附近具備收治爬蟲類寵物能力的動物診療機構。

飼養爬蟲類寵物雖不需每日高度互動，但需高度依賴設備管理、環境監控與長期穩定的資源投入。建議飼主在開始飼養前，客觀評估自身的作息、生活空間、財務條件與長期規劃，選擇與自身能力相匹配的物種，方能確保人與動物皆能維持穩定、無壓力的共處關係。

三、 爬蟲類寵物的來源與取得方式

目前市面上的爬蟲類寵物來源最常見為兩類：人工繁殖個體（captive-bred，縮寫 C 或 CB）與野生個體（wild-caught，縮寫 W 或 WC）。另有較少見的親代為野生個體而在繁殖場中所繁殖的後代（F1 or subsequent generations，縮寫 F 或 CF），以及在半自然可控環境中放養而繁殖的後代（rancher，縮寫 R）。

多數在寵物市場上流通的物種非為我國原生物種，為了避免外來物種影響我國生態環境，經濟部國際貿易署於 2022 年公告修正「限制輸入貨品表」，管制具高入侵風險的物種輸入⁴。常見寵物物種，如鬃獅蜥、豹紋守宮、球

⁴ 經貿字第 11104602140 號公告：<https://law.moea.gov.tw/LawContent.aspx?id=GL001294>

蟒、玉米蛇等，在世界上眾多國家都已建立穩定的圈養繁殖技術，在良好飼養管理下繁育出的個體通常相對較溫馴且健康狀況穩定，對圈養環境的適應力佳，也較能適應或配合飼主照顧與操作。

然而，部分爬蟲類飼養社群因追求稀有、特別的品系或物種，可能會選擇來源不明、自野外獵捕、走私、或是假證混充的個體。野生爬蟲類動物在被捕捉、運送及販售過程中承受極大壓力，感染疾病、受傷與緊迫導致的死亡風險高；因自產地走私至終端國家過程通常極為冗長，即便動物存活，也往往難以適應人工飼養條件，容易出現拒食、高度緊迫和攻擊性、活動異常等情形，常在短時間內適應不良而死亡，圈養壽命與福祉遠低於人工繁殖個體。

另一方面，為供應爬蟲類寵物市場而持續進行的野生動物獵捕，將可能對當地原生族群造成資源剝削、基因流失與生態系失衡的風險。由於爬蟲類動物多為繁殖率低、族群恢復慢的物種，過度捕獵將對原棲地造成長遠且不可逆的影響。

合法來源的爬蟲類寵物

- 獵捕、販售或飼養保育類野生動物均違反《野生動物保育法》，取得爬蟲類寵物時務必確認來源是否合法。
- 飼主應特別注意，許多市面上可以購買到的爬蟲類寵物，均屬《野生動物保育法》明訂之保育類動物（例如巨蜥科及陸龜科的所有物種），唯有合法人工繁殖之子代可以進行買賣與飼養。舉例說明，即使是購買寵物市場上常見的物種（如蘇卡達陸龜），飼主也應確認動物來源，僅向能夠出示合法人工繁殖證明的店家購買。
- 遇見可疑來源的寵物販售行為（如無來源證明），可通報縣市政府，杜絕非法交易。
- 不應將從野外捕捉爬蟲類作為寵物飼養，以免造成原生族群及棲地之壓力。

在選擇飼養爬蟲類寵物時，建議以市場供應穩定、人工繁殖技術成熟的物種為優先考量，並避免在來源不明或可能涉及非法利用的條件下購買動物。若發現傷病個體或遭棄養的爬蟲類寵物，亦應通報地方主管機關，切勿私自收容，以確

保動物能獲得妥善處理並防止違法行為的擴散。

四、飼主自我評估表

以下提供一份簡易的飼主自我評估表，幫助正準備或即將開始飼養爬蟲類寵物的飼主更加了解自身狀況。在大多數情況下，飼主自我評估表並非將飼主可投入的資源量化得出分數，或甚至依此分數來判定飼主資格。取而代之，這類的評估表目的在於幫助飼主辨識並誠實地評估自身狀態，除了可投入資源的衡量之外，也幫助飼主了解飼養特定爬蟲類寵物所應該具備的設備或條件，抓出盲點，幫助正準備飼養爬蟲類寵物，或是處於飼養初期階段的飼主更認識自我。

飼主自我評估表：我準備好飼養爬蟲類寵物了嗎？
第一階段－選擇題
1. 為什麼我想飼養這隻爬蟲類寵物？ ☐ 因為爬蟲類看起來很酷 ☐ 因為我撿到/抓來這隻動物 ☐ 因為朋友不養了要交給我 ☐ 因為我想要有照顧一個生命的感覺 ☐ 因為我就想要養寵物
2. 我是否準備好承諾照顧牠一輩子？ ☐ 是的 ☐ 我還沒有想這麼多 ☐ 我只想養一下子再交給別人照顧 ☐ 沒有準備好但是已經想好後續的移轉
3. 即使未來生活變動，我是否也能持續照顧牠？ ☐ 是的 ☐ 我還沒有想這麼多 ☐ 生活變動再交給負責任的人照顧
4. 我對這隻動物有什麼期待？牠應該要怎麼回應我？ ☐ 每天與我互動 ☐ 給我情緒上的支持 ☐ 只要健康成長即可 ☐ 愛護牠，滿足肢體接觸、撫摸，展現人與動物的情感
5. 與這隻動物共處的日常會是什麼樣子？我能接受嗎？ ☐ 每天長時間接觸互動 ☐ 一周只需互動接觸 3-4 次 ☐ 只要每一兩周提供食物和水和清潔環境即可 ☐ 放養在家中自由活動 ☐ 像擺設一樣陳列在客廳或房間
6. 我能給牠什麼？ ☐ 所有硬體和軟性設備 ☐ 滿足所有行為和生活習性的空間環境 ☐ 愛和關懷 ☐ 撫摸和親密互動 ☐ 多於基礎設施的豐富化環境 ☐ 無限量的食物滿足食慾 ☐ 讓牠像個收藏品一樣展示出來的機會
第二部分－開放式回答
生活型態考量 • 我的生活是否穩定？近期可能因升學、出國、搬遷等無法照顧動物？

- 我的家庭成員是否支持？有人能在我出遊時協助照顧動物嗎？
- 我的家庭成員是否含 5 歲以下幼兒、免疫系統較弱的人或 65 歲以上之長者？
- 我住的地方是否有足夠空間容納這隻動物的成體飼養設施？
- 我的作息時間能配合動物的活動週期嗎？
- 我的工作/學業是否允許我每天撥出時間餵食、觀察、清潔與調整環境？
- 房東是否允許我飼養爬蟲類寵物？
- 我是否能接受牠所需的食物種類？（如冷凍鼠、活蟲、新鮮蔬菜等）
- 我是否能持續性取得牠所需的食物種類？

經濟條件考量

- 我是否已預估飼養這隻動物一生所需的最高成本？
- 我是否能負擔初期設置費用：飼養箱、照明與 UV 燈、溫控、擺設等？
- 我是否準備好應對日常開銷與緊急醫療費用？
- 我知道動物便宜不等於飼養成本低嗎？
- 若動物生病，附近是否有熟悉爬蟲類或經驗豐富的特殊寵物獸醫可就診？

物種選擇考量

- 我已詳細了解該物種的自然史、生活史、生理需求與環境條件？
- 這個物種符合我希望的互動型態？（可接觸/僅觀賞）
- 我所在地的氣候有利於牠的飼養（溫濕度容易維持）？
- 該物種需要冬眠/夏眠或是低溫蟄伏期？我是否能正確執行？
- 我偏好活潑快速的動物，還是穩重安靜的物種？
- 我希望從幼體開始讓其習慣人類，還是選擇已穩定的成體？
- 牠是常見物種，還是稀有、難以獲得參考資料的物種？
- 該物種的壽命為何？我是否能持續承擔照顧責任？
- 我會從哪裡取得飼養資源和支援？書本？爬蟲社群？前輩？
- 我能承受飼養牠的風險(如：咬人、破壞籠具、嚇到我家人、脫逃、破壞水電路管線)嗎？

飼養爬蟲類寵物不僅是提供食物與環境照顧，更包含對動物終身負責的管理責任。爬蟲類繁殖應具備一定之專業知識與設施設備，若未妥善規劃，可能面臨幼體數量超出照護能力、無法妥善安置後代，進而引致動物福利不良的風險。因此，在未充分評估自身飼養經驗、空間條件、經濟能力及後代安置規劃前，不建議以繁殖為目的飼養爬蟲類寵物。

肆、 照護爬蟲類寵物的原則

不同爬蟲類動物物種在生理需求及環境條件上差異極大，飼養過程所需投入的心力與資源亦不盡相同。飼主在開始飼養前，應充分了解動物在各個生命階段所需的照護重點與風險管理方式，並評估自己是否具備持續提供這些條件的能力。

目前寵物市場中大多數的熱門物種可以由圈養環境下的人工繁殖方式取得，牠們在生存上高度仰賴人類提供的環境溫度、濕度、光照、食物與醫療，一旦離開人為照護，可能因不適應氣候條件而難以獨立存活。爬蟲類雖不具備親暱陪伴的互動需求，但這不代表牠們的生活品質與動物福利可以被忽視。飼主應秉持終生照顧的責任感，並尊重每個物種獨有的生理與行為表現。

本章將從飲食和水的需求、空間與環境、環境豐富化、衛生管理等面向出發，協助飼主建立正確的照護原則，確保爬蟲類寵物在人工環境中依然能展現健康、穩定且接近自然本能的生活樣態。

一、 飲水及食物

在此粗略地將爬蟲類動物之食性分為以下三類，每類皆有其特定的營養需求與餵食策略：

◆ 草食性 (herbivorous)

- (1) 陸龜：亦細分成需要粗纖維、高鈣、低糖飲食的乾燥環境型陸龜（如蘇卡達陸龜、豹紋陸龜）；取食較多柔軟一年或兩年生草本植物莖葉花的草甸環境陸龜（如歐系陸龜）；或取食較多落果甚至蕈類、動物性蛋白質等的森林或雨林型陸龜（如紅腿陸龜、黃頭陸龜）。在餵食上必須依食性調整，並且提供之葉菜類以儘量維持多樣性為目標，時常替換食物組成能增加均衡營養的攝取。深綠色蔬菜應較多，含水量過高或是較細緻的蔬菜（如高麗菜）及水果應適量給予不宜過多。
- (2) 草食性蜥蜴：主要攝取蔬菜、葉片、花朵與水果等植物性食物，飼主應避免提供甜度過高或鈣磷比例失衡的食材（如香蕉、番茄）。建議以深綠色蔬菜、野菜與可食花朵為主，輔以綜合鈣粉與維生素補充。

◆ 雜食性 (omnivorous)

如鬃獅蜥、藍舌蜥等，能同時攝取植物與動物性食源。幼體時期通常較偏肉食，隨成長轉為雜食或偏草食。餵食應依年齡、活動量與健康狀態調整植物與動物性食材比例，並提供多樣化選擇以避免挑食與營養不均。須注意由於昆蟲或肉類食物來源總是能較高程度地吸引動物取食，飼主應嚴格控管，不應為了滿足動物的食慾而導致食物組成嚴重失衡。

◆ 肉食性 (carnivorous)

- (1) 小型肉食蜥蜴（如豹紋守宮）：多以昆蟲或無脊椎動物為食，建議多樣化餵食不同種的昆蟲餌料，如黑、白蟋蟀、杜比亞蟑螂、櫻桃紅蟑、麵包蟲、大麥蟲、蠟蟲等。由於大多數昆蟲餌料的鈣磷比極低，應適當搭配市售鈣粉、維他命營養粉等才能維持比例。

活餌預餵營養(gut loading)觀念的應用

常見餌料昆蟲的營養成分容易有偏差，加上餌料管理方式的不同也可能影響餌料生物的品質。在準備餵食爬蟲類寵物時，可以把餌料昆蟲想像成空的膠囊，牠們體內可能只含有限的營養成分，並不能完全滿足爬蟲類寵物的營養需求，因此我們可以應用活餌預餵營養的原理：在餵食前先讓餌料昆蟲攝取經清洗之新鮮蔬菜(基於農藥係針對昆蟲生理機制產製，充分清洗可避免餌料昆蟲死亡)、粉狀營養品或專用飼料，讓牠們的消化道內充滿維生素、鈣質、微量元素等營養素，之後再將這些昆蟲餵給爬蟲類寵物，就等於間接為動物提供營養豐富的餌料。

妥善運用活體預餵營養觀念，即可以在不影響動物進食意願的情況下有效改善餌料昆蟲營養偏差的問題，是簡單卻重要的爬蟲類寵物營養管理方法。

- (2) 蛇類：中小型蛇類多以解凍鼠、小白鼠、日齡雞等餌料進行餵食。像這樣的完整獵物全食物體包含整隻動物的營養和微量元素都能被吸收，因此大多數情況下不需再另外補充鈣粉或營養粉。餵食頻率視年齡與體型而定（例如：球蟒通常每 7 至 10 天餵食一次，或是目測蛇的身體中段已經消化完上次進食的獵物，回復直線且平坦狀時）。大型蛇類則必須以大白鼠或較大的雞隻甚至乳豬等體型獵物進行餵食。

總體而言，飼主應確保食材新鮮(尤其是冷凍鼠在解凍後腐壞速度快)、安全、來源明確，無論任何一種食性，飼主都必須留意，避免持續餵食單一類型食物以免造成營養失衡。

當爬蟲類寵物吃了不該吃的東西

異食行為(pica)是指吞食非屬食物的物質，爬蟲類寵物可能因為不同的原因吞食各種異物，例如墊料、排泄物、擺飾等。由於動物不一定能自行將食入的異物排出，異食行為可能造成腸道阻塞，並且可能讓動物的口腔或腸道受傷，嚴重甚至會致命，飼主應仔細觀察動物的進食狀況，如發現動物食入異物，應尋求具備爬蟲類寵物醫療經驗的獸醫師協助處理。

以下簡述引發異食行為的常見原因，以及簡單的預防方式：

1. 進食過程中誤食

大多數誤食的案例中，爬蟲類寵物並不是主動想要取食異物，而是因為不適當的墊料沾附在餌料上，或是取食過程中未準確命中食餌導致不慎食入異物。

建議的預防方式：依照動物的進食習慣及吻部結構，選用合適的墊料，通常較細緻的墊料(如：沙或細木屑)較容易遭動物誤食。

2. 誤認餌料

部分爬蟲類寵物會依照顏色辨識食物，因此可能發生誤將顏色鮮艷擺飾誤認為食物的情況；偏好取食活體餌料昆蟲的爬蟲類寵物也可能將突然移動的物件誤認為食物而發動攻擊，因而吞入異物；除此之外，倚靠嗅覺覓食的爬蟲類寵物可能因為墊料或其他物件沾染到餌料的氣味而將其誤認為餌食。

建議的預防方式：飼主應觀察爬蟲類寵物的覓食反應與偏好，預防性的移除可能被動物誤認為食物的物件，並且定期清理籠舍環境，以避免墊料沾附餌料氣味。

3. 覓食行為無法被滿足

常見於廣域性覓食者(wide-ranging foragers, 如陸龜)，這些物種在原棲地環境裡的能取得的大多是營養成分較低的食物，所以牠們要花大量時間到處走動，才能找到足夠的食物。然而多數飼主會提供爬蟲類寵物營養且適口性高的高熱量飼料，加上圈養環境的空間往往無法滿足這些動物的長距離活動需求，導致動物可能會透過不斷啃食異物來排解覓食行為需求沒有被滿足所導致的焦慮。

建議的預防方式：控制高熱量飼料的供應量(如以新鮮蔬菜及粗纖維飼料取代高熱量飼料)，並試著讓動物在進食的過程中盡可能的

展現其自然行為。此外，也可以增加動物活動空間或是定時將動物引導到籠舍外，在安全的室內空間充分活動。

異食行為的成因多元，如發現動物持續有吞食異物的傾向，應諮詢具備爬蟲類寵物醫療經驗的獸醫師，找出解決動物行為問題的方法。

在水源部分，大多數爬蟲類動物對水的需求不僅僅是「飲用」而已，足夠寬廣而深度適中的水域將可以提供牠們將全身浸入水中的機會，泡水的行為對於牠們調節體溫、消化、脫皮、排尿酸、防止體表寄生蟲等等行為或生理機能至關重要。

類群	水分獲取方式	照養實務
陸龜、陸棲型蜥蜴	從食物中取得、直接飲水	提供淺水盆。對陸龜而言，深度應為可以將頭部與四肢浸入的深度，不宜過深以避免意外。對蜥蜴而言，以整隻個體可以完全沒入水中為主。
箱龜、澤龜	從食物中取得、直接飲水	提供足夠整隻個體沒入水中的淺水盆或淺灘給箱龜，供其自由選擇。 提供足夠滿足游泳活動需求的水域面積給澤龜。
多數蛇類	從食物中取得、相當比例從直接飲水獲得	提供可以讓整隻蛇泡入水中之水盆或水碗等容器。對於幫助脫皮、消化等非常重要。
樹棲型變色龍與部分蜥蜴	環境霧氣或取自葉面流水	使用噴霧器製造水霧並模擬雨水在葉面上匯聚流動吸引動物飲用。或使用市售的流水器製造循環流動水源提供動物飲用。
乾燥或沙漠物種（如東非沙蜥）	從食物中取得、環境濕氣	提供水盆供動物選擇浸泡。惟須注意水盆是否可能造成飼養空間中的濕度過高。

飲水飲食注意事項

- 如同犬貓或所有的寵物一般，切勿以人類剩食、加工食品餵食爬蟲類寵物。同樣重量下，人類加工食物的含糖或鹽量可能是其一周甚至一個月的營養需求量，可能導致爬蟲類寵物消化不良、增加內臟負擔、甚至中毒死亡等。

2. 餵食之餌料生物應確保其來源養殖場，專門生產做為寵物餌料使用，避免各種藥物或污染源。野外捕捉的昆蟲可能帶有原蟲、條蟲、線蟲等體內外寄生蟲或病原微生物，不應作為餌料昆蟲使用。
3. 對於需透過鈣粉或營養粉補充鈣質、維生素的物種，應依建議控制添加頻率與劑量，過量補充亦可能造成代謝異常。專業且有信譽的產品其說明上皆會提供建議餵食添加量（如每公升食物一匙）。
4. 餵食時間應配合動物的活動週期進行，日行性物種宜於上午餵食，夜行性物種宜於傍晚後進行。除符合動物的活動時間餵食之外，餵食後的加溫、給予安靜環境消化與休息皆相當重要。

二、 飼養環境與溫濕度

1. 空間、硬體設備

- 飼養箱體材質與構造－選擇材質與結構安全

常見的爬蟲飼養箱材質包含玻璃缸、壓克力缸、木質結構飼養箱與塑膠箱、耐酸桶（水棲型物種），或由飼主利用 PVC 板材等結構自製。

蛇類與蜥蜴逃脫能力強，許多飼養樹棲型物種之飼主使用長形具高度之網籠以提供立體環境，但不建議使用正面只有單一全開門的網籠類型，應有左右雙開，或是上下分層門之結構，確保動物不會在飼主打開門整理或餵食時有極大空間可以竄出。一般玻璃爬蟲缸之兩片拉門建議加上鎖扣、確保箱體之膠條密封程度，避免因縫隙或不牢固門鎖造成脫逃。若是上掀式揭門，則務必注意每次開關門時卡榫是否緊扣，或是另外加上鎖扣和重物確保穩固。

大型蜥蜴（如南美蜥、澤巨蜥）與部分陸龜類力量強大、活動範圍廣，應使用厚重材質、強化結構之箱體（如木製架構搭配鋼網或厚玻璃），確保牠們無法推移門板或破壞邊角。放養在院子的蘇卡達陸龜要注意周遭圍欄強度，成體蘇卡達陸龜的力量大，挖掘能力強，可能挖掘破壞柵欄基座，造成損壞以及動物脫逃。

定期檢查籠舍結構

飼養爬蟲類寵物的籠舍會隨時間逐漸老化，可能會發生木頭腐蝕、矽膠變質、塑膠脆化、金屬鏽蝕或變形、鎖扣鬆脫等情形。

這些細微的結構劣化可能導致寵物逃脫、受傷或意外受困的風險提升，因此飼主應養成定期檢查籠舍結構的習慣，可以在每天進行日常照顧與清潔工作時順便檢視籠舍狀態，並於發現異常時立即維修或更換。透過定期維護，才能確保籠舍安全穩固，避免因設備老化而影響動物的平安與健康。

建立寵物個體識別觀念

爬蟲類寵物一旦脫逃，往往因外觀相似、缺乏明顯辨識特徵，增加尋回與確認飼主身分的困難度。尤其部分物種具有高度隱蔽性，可能在脫逃後長時間無法被發現。

雖然目前多數爬蟲類寵物並無強制辦理寵物登記或植入晶片之規定，但飼主仍可依個體體型與物種特性，主動採取適當的身分識別措施，例如植入晶片辦理寵物登記、保留個體特徵照片、建立飼養紀錄或保存相關購買與來源文件等。

完善的個體識別資訊不僅有助於動物逸散後的尋回與飼主身分確認，也能在醫療照護、轉讓管理或緊急安置時提供重要資訊。以「終養」為目標，並建立完善的身分管理習慣，是負責任飼養的重要一環。

- **箱體大小與活動空間**

飼養空間應滿足動物完全伸展、翻轉與進行自然行為（如：爬行、躲藏、挖掘、跳躍、衝刺）的需求。

根據世界動物園暨水族館協會（World Association of Zoos and Aquariums，WAZA）和歐洲動物園暨水族館協會（European Association of Zoos and Aquaria，EAZA）的動物福利指南和實踐準則，圈養蛇類的環境應有能夠讓其身體 100% 伸展的任一維度（如，至少飼養箱底部的對角線長度大於其全長）。

地棲蜥蜴、陸龜則應有足夠平面空間以滿足探索、遊走、覓食等行為。樹棲型蜥蜴及變色龍等，則需額外設計足夠高度之垂直結構、攀爬枝條與不同層之休息和停留點位。

空間大小的準則與考量

在飼養爬蟲類寵物的過程中，許多飼主的疑問是「到底多大的空

間才能滿足我的寵物？」，不只是臺灣，國際上多個國家的寵物飼養社群和官方機構也不斷地在討論和試圖在可行性和動物福利之間取得共識，並找到最適合或最低限度可接受的飼養空間規範。然而，迄今並沒有一組數字或參考值能絕對滿足且完全適用所有爬蟲類寵物。

動物所需的空間當然是越大越好，然而在人類圈養環境中仍須考量到資源供給和飼主能否有效進行管理維護等因素。

總結來說，空間大小仍然是以「動物所展現出的反應和行為」為衡量基準。當一個空間中動物能展現出其絕大部分的自然行為（包含行走、衝刺、挖掘、躲藏、吸收光和熱、探索等等），則這樣的空間才應被接受為符合其動物福利的飼養空間。

在此提供一個近年來在歐洲被廣泛參考和應用，且相對容易量化的空間大小指標：十倍休息大小概念（10× size diameter for minimum spatial provision）（Warwick *et al.* 2023）。

在此概念中，並非考量動物的身體全長，而是將休息中的動物個體假想為一個球狀物（蛇：蜷曲起全身而休息的狀態；蜥蜴：盤繞身體休息的狀態；龜類：背甲的長度）。舉例來說：當此球體的最大直徑為 15 公分時，飼養箱的最長邊應為 $15 \times 10 = 150$ 公分，其他維度則不應低於最長邊的 40%，因此， $150 \times 60 \times 60$ 立方公分則為此個體的建議最小飼養空間。

- 通風設計

適當通風對於防止過度潮濕與因為排泄物累積而產生的氨氣聚積至關重要。不論是何種材質的飼養箱，都應至少有兩面以上的牆面具有通風網或佔牆面面積 50% 以上的通風孔洞，避免全牆面密閉之設計。

- 格柵、網蓋與開口設計注意事項

開口過大或無防護之網蓋容易造成蛇類、樹棲型巨蜥、體型嬌小靈活之動物脫逃，也可能因誤鑽縫隙卡住或造成頭部或背部磨傷。網目孔徑最低限度應小於動物頭部直徑，然動物仍有可能試圖鑽過縫隙而造成傷害，因此應以小於動物眼距之寬度為佳。除了不應過寬之外，對於蜥蜴而言，飼主還必須注意縫隙不應過小導致動物以

趾爪嘗試挖掘時趾甲卡入，時常造成斷甲的傷害，嚴重時可能造成斷趾。另一方面，避免鋒利金屬邊緣或易脫落焊網片，以防動物遭劃傷或咬斷材質誤食。對於會攀附網目的物種（如大多數蜥蜴），應選用穩固、不傷爪、不鏽鋼材質之網面，避免使用易鏽蝕而產生鐵屑之鐵網。

- 不應長時間放養家中或繫牽繩露天飼養

與鳥類不建議於站臺繫留相似，爬蟲類動物亦不適合長時間放養於開放空間（此指居家空間，非指飼養於庭院草坪之陸龜）或綁繩限制移動。蛇類與蜥蜴可能潛入家具縫隙、電線孔等極難察覺之區域。陸龜在沒有飼主監控的情況之下長時間放養於家中地面活動，可能誤食異物，長期而言，木板或磁磚過於光滑，不適合陸龜的步行運動方式，會造成趾爪無法磨耗，以及施力姿勢不當產生的骨骼和肌肉變形。

如需短時間在陽台或頂樓露天環境讓動物活動以進行日光浴、滿足運動需求、或是觀察動物生理狀況，應在可監控、設有圍欄與遮蔽的場域中進行，並避免陽光直射或無法預防的逃逸風險。陸龜可使用寵物圍欄，大型蜥蜴則可在短時間內使用牽繩以確保行動受控。

牽繩的使用

很多蜥蜴在飼主「手持牽繩」的情況下可以很好的被控制，也不太容易掙脫；但是當牽繩的一端被固定(如綁在樹上或柱子上)之後，牠們反而可以在極短的時間內掙脫，因此不建議使用牽繩作為長時間拘束或限制蜥蜴活動範圍的防護措施。

2. 溫濕度控制

身為外溫動物，絕大多數爬蟲類動物無法透過代謝機制自主產熱，必須依賴外部環境溫度來調節生理機能，如消化、免疫、繁殖等。濕度則與呼吸健康、脫皮順利、水分平衡與行為表現密切相關。飼主若無法正確提供並穩定維持適當的溫濕度，將可能導致拒食、增加感染寄生蟲及疾病風險、消化不良或消化障礙、脫皮不全或代謝性疾病。

(1) 理想溫度範圍與熱點設置

每一種爬蟲類動物都有其偏好最適溫度區間 (POTZ)，即其最適且可展現最佳生理表現的體溫範圍。人工飼養環境中應設置溫度梯度，讓動物可在箱體中自由選擇不同溫度區域，完成行為上的體溫調節。

熱點 (basking spot)：提供集中加熱的區域，模擬日照或溫度較高的岩石、地表；如：陶瓷燈、太陽燈、加熱墊等。

冷區 (cool zone)：環境中最遠離熱源處，應保留陰涼、通風區塊。

夜間保溫：部分物種 (如熱帶蛇類) 於夜間亦需維持最低溫度，建議使用無光源熱源 (如陶瓷燈、紅光夜燈、加熱墊) 取代日用燈具。

建議飼主至少安裝兩支溫度計 (熱點與冷區各一)，並使用溫控器搭配熱源，或以紅外線測溫槍來測量溫度高低，確保不因操作疏失導致過熱或過冷。

(2) 濕度控制

濕度需求同樣存在極大物種差異，對於雨林物種及需高濕環境的物種，長期處於乾燥條件下可能導致脫水、脫皮不順、腸道異常或呼吸道問題；而對偏乾燥環境的動物，濕度過高又可能導致呼吸道感染、皮膚真菌感染、皮膚病等。

常見調控濕度方式包括：使用噴霧機或是霧化器營造雨林霧氣和露水環境、手動噴霧、提供高濕度的躲藏窩等人工加濕方式。在環境方面，於飼養缸中，鋪設一層厚且具保水能力的底材 (如椰纖土、泥炭土、水苔)，放置多個水盆、種植植栽以提升局部濕度。飼主們應切記，通風與環境濕度需保持平衡：即使是高濕的環境也不可犧牲通風性，否則缸中易積水、發霉與造成氨氣累積。除溫度計之外，飼養缸中建議搭配使用濕度計，並定期記錄箱內變化，以便調整水霧頻率與整體濕度。

(3) 溫濕度調控注意事項

- 溫度與濕度的控制應避免在短時間內「忽冷忽熱」、「忽乾忽濕」，此種劇烈變動將造成動物極大生理壓力與免疫系統負擔。
- 許多飼主將爬蟲類寵物養在獨立的房間中，以空調調控溫度，此溫控手段應作為調整環境溫度使用，仍然需要搭配熱點來營造溫度梯度，且必須注意空調時常溫度浮動大且因此大幅度降低空氣中的濕度。
- 所有熱源應避免與動物直接接觸，以防燙傷。使用燈罩應放置在網籠外部，若無金屬網目隔離，則須外加防燙防護網。加熱墊應置於飼養箱之外部，且線路不應被飼養箱壓住，以免造成短路導致燒壞產生危險。
- 幼體、傷病或年老個體體溫調節能力較差，對溫濕度變化更為敏感但可能行為上反應較緩慢，應特別留意其行為與食慾變化。

3. 照明、熱源、與 UV 光源

爬蟲類動物對於光線與熱能的依賴極高，這些環境因子不僅影響牠們的生物節律、繁殖週期、日夜作息與行為表現，更是牠們進行鈣質代謝、維生素 D₃合成與免疫功能維持的重要條件。人工飼養環境中若未能正確模擬自然的日照與熱源，將可能導致嚴重的代謝性骨病、內分泌異常，與長期的健康問題導致動物生活品質低落。

(1) 認識光譜與紅外線、紫外線的生理作用

人類的可見光波長介於約 380 至 760nm 之間，紫外線 (UV) 波長介於 100 至 400nm 間，紅外線 (IR) 則為 760nm 以上的熱輻射光。其中對爬蟲類動物具有生理意義的光譜波段如下：

波段	波長範圍	生理作用
UVA	320 至 400nm	UV 視覺 (光感知、溝通訊號)、刺激食慾、維持活力、促進生殖系統
UVB	280 至 320nm	促進 D ₃ 合成、表皮殺菌、光感知、增加色素形成、刺激腦部產生 β -內啡肽
UVC	100 至 280nm	高能量破壞生物組織，自然界無

紅外線 IR	大於 760nm	熱能來源、調節體溫促進消化代謝
--------	----------	-----------------

(2) 維生素 D₃合成機制與紫外線的關聯

當 UVB 光線照射爬蟲類動物皮膚後，皮膚中的維生素 D 先質（provitamin D）會被轉化為維生素 D₃（cholecalciferol）。此物質進入血液後送往肝臟形成 25(OH)D₃，接著由腎臟轉換為活性形式 1,25(OH)₂D₃，進一步作用於腸道促進鈣質吸收與骨骼健康維持。藉由生物活性內分泌激素的調控，血液、骨骼和臟器中的鈣含量得以維持平衡。

因此，UVB 光線的完整曝曬與正確熱源的搭配，為維生素 D₃ 合成的必要前提條件。

缺乏 UV、鈣、D₃所引發的疾病

若爬蟲類無法獲得足夠的 UVB 照射或鈣質攝取，可能導致以下常見疾病：

代謝性骨病（metabolic bone disease, MBD）

症狀：骨骼變形、無力、抽搐、癱瘓、成長遲緩

原因：缺乏維生素 D₃、鈣質攝取不足或鈣磷比例失衡

營養性副甲狀腺機能亢進（nutritional secondary hyperparathyroidism, NSHP）

症狀：骨質流失、顱骨變形、脊椎歪曲、骨盤塌陷、死亡風險提升

原因：長期血鈣濃度不足，副甲狀腺分泌 PTH 以分解骨中鈣質補償

(3) 光源設備的選擇與配置建議

- UVA/UVB 燈具類型：

市售常見紫外線燈具有：

-T8/T5 螢光燈管（線性照明，適合長型缸體、橫向空間）

-UVB 白熾燈、鹵素燈燈泡（鎢絲燈泡）（大多數日燈與具有 UVA 波段的暖燈屬於此類，小範圍、圓形放射狀，需較近距離）

-汞蒸氣燈、水銀燈(mercury vapor lamp)(瓦數可以較大，市面上常見的太陽燈屬此種，適合大型爬蟲)

-金屬鹵化燈(部分太陽燈種類，提供較接近陽光的各光譜波段)

- 應依動物大小、活動區範圍與棲地設計選用，並確認 UVB 強度(如 5.0、10.0)是否適合該物種需求。
- 距離與使用壽命：
 - UVB 有效照射距離通常為 15 至 45 公分不等，需參考產品標示。
 - 紫外線燈具應每 6 至 12 個月更換一次，即使燈泡仍發亮，UVB 輸出也可能已衰退。
 - 避免透過玻璃、壓克力或塑膠片照射，這些材質會阻擋大部分 UVB 波段。而即使是透過爬蟲缸頂部的鐵網，也會吸收掉部分的 UV 光源，因此飼主應實際測量再衡量擺設的方式與高度。

(4) UV 設置指南與 Ferguson Zone

德州基督教大學 Gary W. Ferguson 教授和其研究團隊開發出了一套分類系統，將大部分市面上常見的爬蟲類寵物種類分類歸納進不同的 UV 需求等級，爬蟲飼主在飼養前只需了解自己欲飼養的物種屬於哪一等級，並依此指南來提供合適的 UV 燈具和環境設置，即可相當大程度的滿足此物種的光與熱需求，此套系統已經在國際上被大量參考應用，是具有指標性的飼養實踐指標。

在 Ferguson 的研究中，結合了野外觀察和實驗數據，了解這些爬蟲類動物在原生棲地的活躍時間、接受日照的紫外線曝曬總量、平均值、最大值、並且結合棲地類型、微棲地偏好、晝夜時間比等資料給出實際圈養的參考。至目前，已經有超過 300 個爬蟲類動物物種被納入此資料庫中⁵。

⁵ 參考資料庫連結(英文)：<http://www.uvguide.co.uk/BIAZA-RAWG-UV-Tool.htm>

飼主要參考此資料庫來實際應用，首先必須先了解紫外線指數 (ultra-violet index, UVI) 的意義。UVI 是單位面積下接受到紫外線照射強度的計算數值，單位是焦耳／平方公尺，在這邊特別計算波長 280 至 400nm，也就是對爬蟲類動物最重要的波段。產生的數值無單位，可使用市售的 UVI 檢測器輕易檢測出數值，而爬蟲類動物對 UV 光源的需求皆可被區分為四個等級 (Ferguson Zone)。

等 級 (Zone)	特性描述	UVI 範圍	最大 UVI 值
Zone 1	晨昏活動、隱蔽棲息、穴居物種，熱順應型（不主動積極調節體溫）	0 至 0.7	0.6 至 1.4
Zone 2	部分、偶爾曝曬陽光者。間歇性曬太陽，具主動體溫調節能力	0.7 至 1.0	1.1 至 3.0
Zone 3	居住在開放環境，局部或全日照曝曬者，主動熱調節者	1.0 至 2.6	2.9 至 7.4
Zone 4	會在正午陽光下全日照曝曬者，強烈主動體溫調節者	2.6 至 3.5	4.5 至 9.5

上表中，UVI 範圍表示環境中的 UV 梯度應從高降至最低甚至 0，逐漸降低的梯度中，大部分的環境數值應介於此範圍中。最大 UVI 值表示直接接受光和熱源照射的熱點應有的數值。

對於 Zone 1 和 2 的物種，可以使用陰影法 (shade method) 來提供 UV 光源，其意義即環境中大部分的位置皆暴露在低強度的 UV 光源中，因此 UV 強度的梯度較緩，較無明確的高 UV 熱點，即使是 UV 數值最高處，也應低於 2，而整體來說仍需有部分環境區域是數值為 0 的完全黑暗處。

對於 Zone 3 和 4 的物種，可以使用日光法 (sunbeam method) 來提供 UV 光源。此方法的前提是須建立在足夠寬廣的飼養環境中，由 UVI 數值高至 7 或 8 以上的一小塊熱點區域開始，環境中其他位置隨著與熱點距離變遠，UV 強度快速下降至極低的程度，UV 梯度陡。由動物自行選擇在其活動時間想接受到強烈的光、熱和 UV 照射，或是遠離熱點休息。

在此提供在臺灣常被作為寵物飼養的熱門爬蟲類寵物之 UV 光源需求等級，供飼主參考。

Ferguson Zone 等級	物種或類群
Zone 1	• 玉米蛇、綠樹蟒、緬甸蟒、大部分奶蛇 • 睫角守宮、豹紋守宮、紅眼鷹蜥、馬島葉尾守宮
Zone 2	• 紅尾蚺、加州王蛇、球蟒、豬鼻蛇 • 肥尾守宮、綠水龍、巨人守宮、傑克森變色龍、藍舌蜥 • 木紋龜、紅腿陸龜、黃腿陸龜
Zone 3	• 鬆獅蜥、傘蜥、七彩變色龍、高冠變色龍 • 赫曼陸龜、四爪陸龜、歐洲陸龜、豹紋陸龜、印度星龜、雅達伯拉陸龜、星點龜
Zone 4	• 大部分王者蜥、草原巨蜥 • 緣翹陸龜、蘇卡達陸龜

三、 環境豐富化

在圈養環境中，「環境豐富化」不應只是「在缸子裡多放幾樣東西」這麼簡單。真正能豐富爬蟲類寵物生活的做法，必須結合創意、變化性與行為刺激，讓動物在人工飼養環境中，仍能表現出認知能力、探索行為與適應挑戰的能力。

我們必須重新理解：爬蟲類動物並非「大多時間趴著而無反應的生物」。事實上，在不受干擾、未被觀察的時段（如夜間），許多物種展現出活躍的移動與探索行為，尤其當飼養環境中提供可供選擇、互動與挑戰的空間與物件時，更能促進牠們的行為多樣性、情緒穩定與生理健康。

◆ 什麼是環境豐富化？

所謂「豐富化」(enrichment) 是指飼養者主動在動物的生活中加入刺激，讓牠們有機會藉由思考和行為發展習性、調節壓力，進而提升生活品質。環境豐富化不必昂貴或複雜，在居家飼養環境中甚至可以靠紙箱、樹枝、岩石、氣味、土壤、舊容器等日常材料組成。豐富化的關鍵在能否持續提供新鮮感與行為機會，而非物體本身的價格或外型。

根據 AZA (美國動物園暨水族館協會) 的定義，環境豐富化是「一個根據動物的行為生物學與自然史背景，動態地改善其生活環境的過

程」，目的在於增加動物的行為選擇，喚起其物種特有的自然行為表現，從而促進動物福利。常見的豐富化策略可細分為五大類：認知、餵食、運動、感官與社交，本章節將一一闡述概念，並提供可行的應用實例。

◆ 環境豐富化目的和意義是什麼

環境豐富化的目標是為圈養動物提供心理與生理層面的刺激。除了透過提供展現自然行為的機會來達成，也可以讓動物體驗一些在野外未必會發生的全新刺激與行為展現機會。

讓爬蟲類寵物有機會展現那些「本應用於原生環境中生存與繁殖的技巧與心智」，就構成了豐富化。其目的在於維持動物的身心健康，並避免因長期在緊縮、狹小且單一的不適環境中發展出異常行為（abnormal behaviors）或刻板行為（stereotypies）。異常行為是動物在壓力下、神經系統功能失調或受損情況下展現的非自然行為；刻板行為是指那些重複發生、無變化、無明確功能的行為，可能是動物為了適應其環境或處理壓力所產生的反應，也可能是神經失調的表徵。

在爬蟲類動物中常見的異常行為和刻板行為包括：畏縮（wincing）、摩擦吻鼻部（nose rubbing）、擠壓飼養缸牆角（loop pushing）、玻璃衝撞（glass surfing）、過度與透明邊界互動（interaction with transparent boundaries, ITB）、過度亢奮（hyperactive）等。當這些行為對動物不再具備實質功能性，或無法帶來預期結果時，可能會出現「習得無助」（learned helplessness）的狀態。此時，動物可能會變得幾乎不再活動，無法展現任何物種典型行為，甚至停止進食，至此可能已經產生不可逆的神經受損後果。

◆ 環境豐富化的五大類別

良好的福利需要動物克服環境帶來的挑戰，若未接受到刺激、無法滿足挑戰則無法獲得良好的福利。因此，豐富化應該具有刺激性，或能帶來「良性壓力」，使動物受到適度挑戰、能夠克服並學習，但不至於產生壓力過大所帶來的痛苦。

當飼主為爬蟲類寵物提供新的豐富化物品時，請觀察是否出現中度到嚴重的壓力反應（stress reaction）。飼主有責任熟悉該物種的行為語言，

判斷動物當下的反應是否在合理範圍中，例如：牠是否表現出放鬆與自在？是否略微超出舒適程度但仍可接受（短時間內會減弱的中度壓力）？或是展現出對新奇物品的自然反應？

飼主同時也必須辨別：什麼時候動物已接近壓力臨界點，或正在經歷恐懼、焦慮或顯著壓力反應。若動物已顯示出明顯的痛苦行為，請立即移除豐富化物品或刺激源，並將牠帶回熟悉、安全的環境中以恢復穩定感受。

(1) 認知豐富化 (cognitive enrichment)

認知豐富化是指能刺激爬蟲類動物大腦運作的活動。與過去常見的偏見不同，蛇與其他爬蟲類確實具備學習、記憶與解決問題的能力。牠們的大腦與其他脊椎動物共享相似的基本結構，例如前腦、中腦、後腦，以及被認為與哺乳類新皮質同源的背側心室脊 (dorsal ventricular ridge, DVR)。這些結構賦予爬蟲類動物一定程度的認知潛能，支持牠們在圈養環境中表現出探索與適應能力。

認知豐富化的做法可以很簡單，例如在飼養箱中放入新奇物品、變換環境、設置氣味追蹤路徑或迷宮，讓動物主動探索並學習路徑。也可以透過隱藏食物來引導牠們解決空間與嗅覺問題。常見道具包括：紙箱、塑膠容器、紙杯、紙筒、空盒等，這些平常會被丟棄的生活用品，反而能為爬蟲類動物提供良好的探索與互動機會。紙箱堆疊尤其受到蛇類喜愛，可供爬行、潛入與探索。

認知豐富化的上限僅受飼主創意限制。只要活動是安全的，並能激發動物動腦思考、尋找答案，就能有效促進牠們的心理健康與學習潛能，同時減少刻板行為的發生。

(2) 運動豐富化 (physical enrichment)

運動豐富化的核心目標是鼓勵爬蟲類動物進行身體活動。這類豐富化常與其他類型（如認知、飲食、感官、社交）交互作用，透過設計具挑戰性或吸引力的環境，促使動物主動移動、攀爬、挖掘、游泳等。

最直接的方式是在飼養空間中加入不同高度、大小、材質與形

狀的物體，例如圓筒、岩石、樹枝、繩索等，鼓勵動物攀爬、捲繞與抓握。地棲或半穴居物種可藉由鋪設多種底材（如木屑、泥炭土、苔蘚、樹皮）或設置多層底材層，誘發挖掘與探索行為。

對於晨昏或夜行性的物種，其活躍期常在飼主看不見的時間，這並不代表牠們靜止不動，而是需給予長時間觀察與探索的機會。有些動物對新刺激反應迅速，有些則需數天才開始使用。應避免在短時間內判斷而「沒用就撤除」，而是留給動物慢慢發現與適應的時間。

也可透過改變熱點位置、設置氣味誘導點、讓動物尋找隱藏食物來實現，這些設計可促進牠們在空間中主動移動。例如：分區佈置氣味、設置簡易迷宮、用紙箱或慢食盆藏食等。

若條件允許，飼主也可在監控下讓動物至有適當安全防護的戶外空間活動，讓動物進行探索與運動，這樣的設計往往同時具備認知與運動雙重豐富化效益。但需注意，應尊重動物意願、避免強迫與造成壓力，也不應將夜行性物種於白天陽光下放置戶外，以確保豐富化對動物是真正有益的刺激。

(3) 感官豐富化 (sensory enrichment)

感官豐富化是指透過視覺、聽覺、嗅覺、味覺與觸覺刺激來提升環境複雜性。不同物種對各感官刺激的反應差異極大，飼主應參考所飼養物種的生物學特性與自然史背景，針對牠們敏感或偏好的感官進行設計，並確保所有使用物品皆無法被吞食、造成刮傷或燙傷等。

視覺刺激包括新奇物品、不同色彩或對比、光影變化、可移動物體（球體玩具）、甚至目標或定位訓練等。對視覺較敏銳的爬蟲類（如巨蜥）效果顯著。

聽覺刺激可以是牠們展現出好奇反應的聲音，應避免高頻或刺耳聲響，以免引發緊迫。

嗅覺刺激常見方式為滴少量精油、自然香氣或其他安全氣味於物品上。例如許多蛇類會花長時間探索沒有在飼養箱中出現過的氣

味。應觀察反應，確認氣味為好奇而非排斥。

味覺刺激多用於那些味覺與嗅覺高度結合的物種，可嘗試安全的新食材或氣味塗抹，例如，廣泛使用不同的果泥來給予陸龜和草食性蜥蜴刺激，或是將不同的蟲泥提供給以昆蟲為主食的守宮，運用不同的肉或少量內臟來改變肉食性蜥蜴的食物氣味。

觸覺刺激是最容易達成的豐富化方式之一，方法是提供多種不同材質與溫度觸感的安全物品，如紙板、陶瓷、木頭、布料、乾葉、橡膠、石頭、棉或不同濕度的底材等。可包含乾、濕、冷、熱、粗糙、柔軟、堅硬、光滑、凹凸等多種質地變化。由許多凸起細棍組成的實驗室晾乾架（板）已經被廣泛提供給蛇類使用，許多蛇類在板上展現探索的行為並因此得到觸覺上的刺激。

所有感官豐富化活動都應謹慎執行並觀察動物反應。有些個體會立即接近探索，有些則需時間適應，應給予足夠時間讓動物建立安全感與探索興趣。

(4) 餵食豐富化（food enrichment）

餵食豐富化是指讓進食過程更具挑戰性、互動性與持續性的方式，而不僅僅是直接將食物放置於碗中、盤子上，或用鑷子遞給動物。藉由引導爬蟲類動物主動搜尋、追蹤或獵捕食物，可以模擬其在野外的覓食或掠食行為，同時延長進食所需時間，增強心理與生理層面的刺激。

常見方式包括：

- a. 在環境中藏匿食物或使用不同容器（如紙箱、塑膠盒）製作簡單迷宮或解謎遊戲，也可以使用市售給犬貓使用的慢食盆或解謎食盆
- b. 將食物作為訓練中的正向強化獎勵
- c. 創造食物移動或在允許的情況下給予活餌餵食。

所有使用方式都應根據物種特性與安全性進行選擇，並考量個體對刺激的反應差異。例如，遊走型的地棲蛇類多為主動掠食者，在食物藏匿挑戰中會快速搜尋、取食並持續移動；而許多蟒蚺類則

反應較慢且慎重，會花時間追蹤氣味、觀察目標，甚至等待食物有動作才出擊，有時會反覆回到該處等待下一次機會。

只要是能延長覓食過程、引導身體活動、調動感官與問題解決能力的設計，即屬於餵食豐富化。即便與其他類別（如認知、感官、運動）重疊，只要能讓動物從中獲得行為挑戰與刺激，即具積極意義。

(5) 社交豐富化 (social enrichment)

社交豐富化，顧名思義，指的是讓動物有機會與其他個體進行互動。多數爬蟲類動物被視為不具社會性的動物，但許多獨居物種是可以一定程度地接受與其他個體共同生活甚至適應與習慣，透過與其他個體接觸獲得感官刺激與環境變化的效益。

社交豐富化不必然等於同空間飼養。讓兩隻動物的飼養箱靠近擺放，彼此視覺可見或可以聞到氣味；將一隻動物脫下的皮或物品放入另一隻動物的空間中供氣味探索；或進行空間或設施的交換使用。這些方法同時具有感官豐富化效果，能刺激探索與嗅聞行為。

可以大程度接受群居的物種（如陸龜），在群養過程中應全程監控，避免弱勢個體之動物福利受損。好的安全管理下的社交接觸可增進行為多樣性。

此外，與其他動物（如人類或其他物種）的互動也可能成為特定個體的社交豐富化來源。例如在許多動物園中，陸龜和草食性的鬣蜥可以共同生活展示。除了應確保資源足以共享之外，重要的是行為是動物自主選擇的，且無強迫與壓力。

需強調的是，社交豐富化並非適用於所有爬蟲類物種，多數肉食性物種不建議群養。

◆ 總結

爬蟲類的環境豐富化設計，應兼顧物種的自然史、生理需求、個體性格、環境條件、飼主的操作能力與動物的健康與壓力狀態。所提供的豐富化應是對動物具有意義的刺激，能促進牠們展現自然或正向的行為，進而提升整體健康與福祉。無論是認知挑戰、覓食行為、運動誘發、感

官探索或社交互動，只要安全且動物願意參與，就是有價值的豐富化。

四、 環境衛生管理

飼養空間的定期清潔與消毒是維持動物健康的重要基礎，以確保環境衛生且防止細菌、黴菌或寄生蟲滋生。根據飼養空間規模、污染程度與物種特性，飼主應採取適當的清潔頻率與消毒策略，並謹慎選用對動物無害的清潔劑。

◆ 日常清潔與小範圍消毒

日常維護包含：移除排泄物、食物殘渣、沾濕的底材與未食用的食餌等，並保持水盆與食盆的乾淨。如果動物是飼養於小型玻璃缸體或塑膠容器中，針對缸體壁面、躲藏窩及其他的棲架擺設進行日常清潔與快速處理小範圍污染，可使用 70 至 75%酒精有效去除表面細菌與病毒，搭配布或紙巾擦拭，乾燥後即可使用，並應避免使用含有香精或其他添加物的酒精。

◆ 大範圍清洗與強效消毒

針對規模較大或重複使用的飼養環境（如：飼養間、半戶外欄舍、戶外龜池等），建議定期進行較高強度的清潔消毒處理。對於有這樣需求的飼主，在照養實務上，應諮詢獸醫師，選用合適的清潔劑。

常見清潔劑的使用提醒

漂白水因價格較便宜且容易取得而被廣泛使用，但必須注意其揮發過程對人及動物眼睛、黏膜等較脆弱表面有傷害性，必須確保使用經適當稀釋的漂白水(建議稀釋倍率 1:20 至 1:50)，且應在消毒過程暫時將寵物撤離並保持通風；由於漂白水具廣效殺菌力，使用後務必徹底沖洗乾淨並完全風乾，避免殘留。

◆ 使用較高濃度或殺菌效果的消毒劑時應特別注意：

- 強效殺菌並非日常清潔的標準做法，因為過度使用消毒劑可能會導致病原微生物產生抗藥性的風險提升。可執行高強度消毒的情境如：依獸醫師要求進行感染控制、飼養容器或設施有接觸高風險病原(如患病個體、新購入個體)之虞、發生高風險污染事件(如異常排泄物、腐敗食物、嘔吐物)。
- 建議將動物先暫時移出飼養空間。

- 消毒劑應依產品建議比例稀釋，避免高濃度腐蝕設施或刺激動物。
- 清洗後需完全乾燥與通風，確保無氣味與殘留再將動物放回。

定期清潔的頻率可依物種、生理狀況、底材種類與箱內濕度條件調整，惟最低建議為每月一次將底材完全汰換、全面清潔消毒。有鋪設墊料的飼養空間每日至少檢查墊料是否髒污，小部分移除沾染排泄物的墊料是較有效率的日常清潔模式，可以避免環境快速惡化。而許多半自然或是使用生態缸系統的飼養空間，則應該注意不同分區的土壤、水源、苔蘚等狀況，留意可能藏汙納垢的縫隙還有難以清潔可能發霉或腐爛的食餘、墊料。

爬蟲類寵物需要洗澡嗎？

健康狀況良好的爬蟲類寵物不需要洗澡。牠們透過定期脫皮來保持表皮的健康，也因此表皮時常更新。泡水的行為除了調節體溫外，也幫助部分爬蟲類寵物達到清潔還有去除體表寄生蟲的目的。在圈養環境中，部分澤龜會因為水質或是較少接受陽光照射而導致背甲生長許多藻類，多數情況下不影響活動與健康，其實是不需要過度干預，然而藻類生長過量可能影響龜吸收紫外線，飼主可以用刷子輕輕刷除過量的藻類以維持背甲的乾淨。

伍、 健康管理與醫療

因為基礎代謝率較低，爬蟲類寵物在生病的初期通常病徵不明顯，在外觀上也較難以察覺，許多飼主直到動物進食異常、行為改變或體重嚴重下降時才發現。為了及早掌握個體健康狀況，飼主應建立定期觀察與健康檢查的習慣，特別是飼養多隻動物或曾有疾病史的個體。

一、 日常健康管理：

建議飼主可從以下幾個面向進行日常健康管理：

- 定期健康檢查

取得爬蟲類寵物後，應儘早安排由具爬蟲類動物醫療經驗的獸醫師進行完整健康檢查。此舉有助於釐清動物是否帶有潛在感染性疾病、寄生蟲或營養不良等問題。若家中已飼養其他個體，應該要有完整一套獨立的飼養設備，先進行隔離飼養，不共用飼養器具，進行簡易的檢疫流程，慎防交叉感染疾病的風險。等到確認動物健康狀況後才可在同一飼養區域中飼養。健康穩定的個體，建議定期安排至動物醫院進行例行檢查，或於出現下列情形時即時就醫：

- a. 非因季節或發情而產生的不正常長期拒食
- b. 連續的脫皮不全、皮膚皮屑問題
- c. 排泄異常（顏色異常、稀便、帶血等）
- d. 長時間活動量下降、反應遲緩或持續趴著不動
- e. 明顯過瘦、眼眶凹陷、體重暴跌、背甲生長異常

- 每日觀察與紀錄

健康的爬蟲類個體通常會展現出穩定的日常行為模式，如固定時間活動、覓食與泡水。飼主應每日觀察進食量、活動狀態、脫皮情況、排泄物形狀與位置，並養成定期記錄體重與行為變化的習慣。這些數據有助於判斷個體是否出現慢性營養不良、壓力反應或潛在疾病。

如何幫爬蟲類量體重？

體重變化是評估爬蟲類寵物健康的重要指標，不論是蜥蜴、蛇類、龜類，皆可將動物裝入容器中，使用電子秤稱重，再扣除容器重量，來獲得準確數據。對於習慣被觸碰或受過正向訓練的個體，可以引導動物主動進入容

器中，避免抓捕過程可能對動物造成的緊迫。

建議飼主在開始飼養爬蟲類寵物前，先尋找住家附近具備診治爬蟲類寵物經驗的動物醫院，尤其應有熟悉爬蟲類寵物醫療的獸醫師駐診。

二、爬蟲類寵物常見的疾病

1. 肥胖症（obesity）、脂肪肝（fatty liver disease）

肥胖是指體內脂肪過度堆積，影響正常生理與行為功能的狀態。常見原因包含攝取熱量過高（如蜥蜴和蛇長期餵食老鼠或高脂肪肉類、昆蟲；龜類長期餵食過於精緻的高熱量飼料）；活動空間不足、缺乏刺激；缺乏季節性代謝調節（人工環境溫度穩定，動物沒有冬眠或冬休而持續進食）。

判斷指標包含身體輪廓鈍、完全無法觀察到肋骨或髖骨、尾基部或頸部過度腫大、四肢關節處堆積脂肪，以及運動能力下降等。

體態評估（body condition score, BCS）

BCS 是常見用分數來簡易評估動物身形是否在正常範圍或是過瘦、過胖的判斷方式。然而，在爬蟲類動物上尚不非常普及，在此提供較常被使用的蛇類以及守宮作為參考。

- 以蛇類為例

- 體態正常：

- 可以想像蛇類身體中段的橫切面，若左右兩側的肌肉量適中因此橫切面形成圓滑的三角形，而身體末端與泄殖腔後的尾部粗度略有差異。

- 過胖：

- 橫切面上方角度過大，或甚至因為脂肪堆疊而兩側高於脊椎骨。身體末端粗度顯著大於尾部基部，因此在泄殖腔口前後形成不自然的過渡形狀。

- 過瘦：

- 橫切面三角形上方形成銳角，左右兩側觸摸可以感受到肌肉量過少，而身體末端—泄殖孔—尾部的銜接粗度無明顯差異。

- 以豹紋守宮為例

- 體態正常：
尾部有膨大，但仍略細於身體，四肢的大小腿肌肉量適中，大小腿粗度不應明顯超過膝蓋。
- 過瘦：
尾部沒有脂肪和水分囤積，因此沒有膨起，四肢骨骼形狀明顯突出，骨盆處髖骨形狀肉眼可見。
- 過胖：
尾部囤積過多養分，粗度可能接近或甚至超越身體粗度，頸脖處不明顯，四肢大小腿明顯膨起成葫蘆狀。

2. 維生素 A 缺乏／過量

維生素 A 缺乏以及過量在臨床上的表現可能很接近，都會反映在動物的表皮脫皮或皮屑狀況。較常見的情況，症狀如眼皮浮腫、無法睜眼、全身皮屑過多、鱗片不正常脫落、背甲缺乏光澤、嘴喙或趾爪過度生長而影響進食或步行等。常見原因即是餵食過度單一使維生素 A 缺乏，應改善飲食狀況與提供多樣的食物餌料。由於缺乏和過量的臨床表現接近，建議交由專業獸醫師來判斷，並依照獸醫師建議調整餵食方式。

3. 代謝性骨病（metabolic bone disease, MBD）

因為鈣質代謝異常導致骨骼發育與維持功能受損的綜合性疾病群，並非單一病名，而是由多種代謝問題引起的一系列症狀。它是人工飼養爬蟲類寵物中最常見的營養性疾病之一。

主要成因包含飲食中缺鈣（餌料本身鈣含量不足且無另外補充）、UVB 光照不足（導致維生素 D₃ 合成不足）、鈣磷比例失衡（食物中的磷含量過高，如肝臟、麵包蟲、大麥蟲）、缺乏維生素 D₃（食物或環境中未提供，導致腸道無法有效吸收鈣）、腎臟或肝臟疾病（慢性疾病會影響鈣與磷的代謝與排出）。

常見症狀包含骨骼異常（如下頷變形、脊椎彎曲、閃電尾）、病理性骨折、行為異常（虛弱無力、癱瘓、運動協調差）、肌肉問題（顫抖、抽搐、無力、痙攣）、食慾變化（拒食或進食困難，尤

其是下頷骨變形時)、龜類背甲變形(隆背、翻甲),有時也會造成動物在吃堅硬的食物時下頷骨折。

4. 上呼吸道疾病(runing nose syndrome)、下呼吸道疾病(pneumonia)

上呼吸道疾病在蛇、蜥蜴、龜類幼體都頗為常見。人工圈養環境中,溫差過大、動物緊迫、營養不良導致免疫力低下,或是因維生素 A 缺乏/過量,導致呼吸道上皮脆弱,都容易引發病毒、細菌感染,造成過多分泌物,而產生鼻腔腫脹、呼吸困難、口腔或喉部發炎的症狀,時常造成食欲和精神低落,更可能進一步導致更嚴重的感染。

下呼吸道的感染包含氣管、支氣管、肺部由病原微生物(如細菌、病毒)所引起的疾病。常見症狀包括呼吸困難、鼻腔與口腔分泌物增多、拒食、嗜睡、活動力下降等。對於水棲龜類,可能會在游泳時表現出漂浮、傾斜、無法潛水等異常狀態,嚴重時甚至可能造成死亡。

不論上或下呼吸道的問題,嚴重情況都可能致死,因此如觀察到上述症狀,應儘速尋求獸醫師協助。

5. 耳膿腫

常發生於龜類,主因是飼養環境不當導致病原菌過多而造成感染,或是與維生素 A 缺乏有關。感染的動物兩側鼓膜腫脹,蓄膿或有酪狀分泌物蓄積導致壓迫,較嚴重的個體只能由獸醫師施以外科手術處理,並必須搭配服用抗生素來徹底殺死病原菌。

6. 敗血症

嚴重的外傷、爛甲、腸炎、細菌性感染(如沙門氏菌)等原因都可能造成全身性的感染而導致敗血症。敗血症的個體在表皮、皮膚柔軟處、甲殼接縫處表面會出現點狀或斑塊狀的出血斑,必須立即尋求獸醫師協助,並遵循醫囑使用抗生素,否則死亡率極高。

7. 腸道原蟲、線蟲感染

腸道原蟲感染是所有爬蟲類寵物都很常見的疾病。食用不新鮮

的食餌、肉類、蔬菜，或是從不明的來源取得不乾淨的食物、從野外抓回昆蟲餵食等等原因都可能造成腸道的原蟲爆發。常見的症狀如下痢、血便、糞便惡臭、未消化殘渣可見、食慾不振、脫水等。必須由獸醫師判斷感染狀況，並投藥以殺死腸道中原蟲。環境清潔也是非常重要的一環，若沒有有效清潔消毒，隨著排泄物出現在環境中的原蟲可能反覆感染動物。建議飼主仍需定期至動物醫院進行健檢驅蟲，避免復發。

野生個體(W 或 WC)的帶原風險

自然環境中仰賴各種動物間錯綜複雜的交互關係，構築起穩固的生態系統，然而這樣的情況意味著野生爬蟲類動物身上存在許多肉眼難以觀察到、並且可能暫時沒有影響動物健康的微小生物；當這些野生個體進入寵物市場，便會將各種微生物一併攜入，除了可能導致其他人工繁殖、圈養的爬蟲類寵物受這些微生物感染外，其本身亦可能因為捕捉、運送或對圈養環境不適應所帶來的緊迫，導致免疫力下降而出現感染症狀。

因此，相較於野生個體，經人工飼養、繁殖的爬蟲類寵物能讓飼養過程中的微生物感染風險降低，確保所飼動物的福利。

完全人工繁殖的爬蟲類寵物身上可能較少有線蟲感染的情況發生，但仍須留意，若有血便、下痢、糞便中有細小蟲體、個體短時間內暴瘦等狀況發生，即可能是線蟲（如蟯蟲、鉤蟲等）感染，必須由獸醫師來執行投藥驅蟲。

8. 結石、痛風

在圈養環境下蛋白質吸收過量會產生過多的尿酸鹽類結晶，當這類結晶無法被動物順利排出，便可能形成膀胱結石或是因腎臟受損而造成關節、內臟、或全身性的痛風。這類問題在陸龜身上尤為常見。

當草食性的龜類食用過多高蛋白質的食物（如精緻飼料、豆類等），或是水分攝取不足無法排出難溶於水的尿酸鹽類，就容易累積在腎臟或是膀胱。因此均衡且不過量的食物，和提供足夠的水源與泡水的機會，才能預防結石和痛風的產生。

9. 卵滯留、難產（egg retention / dystocia）

性成熟的成體雌性蜥蜴、蛇類、及龜類，在繁殖季時體內都會開始產生卵。不論有無受精的卵，如果沒有順利排出，或是被母體吸收代謝掉，就有可能引發急性的難產（卡蛋）或是慢性的長期卵滯留。

營養不良、缺鈣而導致的肌肉力量不足、或是過度緊迫都有可能導致個體無法將卵排出體外。而細菌感染、內分泌失調、排卵延遲或其他原因則會造成卵滯留。提供穩定且無壓力的環境，以及好的產房或產卵環境，並且確保食物營養及鈣的補充，都是預防這類問題的方式。

10. 體內組織脫垂

常見脫垂的組織如陰莖、腸道、輸卵管、泄殖腔肌肉組織等。由於這類組織原先在體內，沒有像皮膚表層覆蓋的鱗片或較厚表皮層來保護且維持水分，因此只要短時間脫垂在體外就有可能造成感染、脫水、或是壞死。

常見的原因大多是因為嚴重的下痢、缺鈣或電解質導致的泄殖腔肌肉無力或不正常收縮導致組織脫出。一旦發生首要的緊急處理方式就是以生理食鹽水保濕，避免組織乾燥壞死，並儘速尋求熟悉爬蟲類寵物醫療的獸醫師協助，由獸醫師判斷究竟脫出的組織是什麼，進行處置或手術後也必須對發生原因進行改善。

絕對不可以這樣做！

許多飼主誤信網路上的偏門方式以高張的液體浸泡並徒手或使用工具將脫垂器官塞回體腔內，然而這樣的方式，就算成功塞回體內，也無從得知在脫垂期間器官或組織是否已經產生傷口或感染，或是將外在病菌帶入體腔內，增加後續的風險。

淺談毛滴蟲感染與預防

- 一、毛滴蟲屬（*Trichomonas* spp.）被認為是爬蟲類動物正常菌叢之一，可在糞便中檢出。爬蟲類動物為其宿主，毛滴蟲透過受污染的水和飼料傳播，致病案例多與免疫抑制、營養不良或不當飼養管理有關，屬機會性感染。
- 二、臨床症狀：毛滴蟲數量增加可能導致爬蟲類動物出現食慾不振、腹瀉和體重減輕等症狀；某些情況下，毛滴蟲可能遷移至膽管或膽囊，引起膽道系統發炎。
- 三、預防方式：混養前應先檢查動物是否帶有毛滴蟲，並應保持飼養環境之良好衛生與飲食管理，以防數量增加致病；另飼主接觸爬蟲類動物後務必洗手，注意個人衛生防護。

陸、 飼主與爬蟲類寵物相處的原則

一、 日常互動與信任關係建立

與爬蟲類寵物建立穩定的信任關係，能讓飼主在日常照護、健康檢查及環境管理上更順利地進行各項操作，亦可減少動物因不熟悉人為接觸而產生的緊迫與防禦反應甚至攻擊行為。由於大多數爬蟲類動物為獨居性，在單獨飼養的情境下，飼主便是爬蟲類寵物在圈養環境中唯一的互動與接觸對象（與環境掌控者），良好的互動品質將直接影響動物的情緒穩定與行為表現。

需要特別留意的是，許多在市面上流通的爬蟲類寵物，並不像犬、貓或經濟動物、畜牧動物一樣有數百、數千年的圈養歷史，經過長久的飼養與不斷進行人工選育而逐漸適應人類圈養環境，因此與人類互動的容忍度與需求都較高。大多數爬蟲類寵物的商業化飼養歷史僅數十年的時間尺度，因此在外觀和生理條件上仍然接近野生動物，再加上牠們獨居的習性，許多狀況下與飼主的互動只會造成緊迫與壓力，對動物並無好處。因此爬蟲類寵物飼主如期待得到如同犬、貓般的情感連結，很可能會在飼養過程中感受到大量的挫折感，或是因過度強迫動物互動而對動物的身心造成傷害。

與爬蟲類寵物互動時，應尊重個體意願與生理限制。許多爬蟲類天生習性非常警覺，不習慣頻繁的人為接觸，若強行將蛇類或蜥蜴抓握或是上手把玩，可能引發動物激烈掙扎，常見的反應便是噴氣、甩尾、因緊迫而排出排泄物，或是直接開口咬飼主。在互動時應避免從上方突然伸手或從動物背後包覆式抓握，這些動作對動物而言類似掠食者的攻擊；此外，也應注意不要做過大動作或快速移動，以免驚嚇到動物。性格較緊張、會暴衝的個體容易撞傷吻鼻部，另外也可能脫離飼主掌控而逸失。

在飼養初期，飼主可以以動物喜愛的食物（如昆蟲、果泥）作為誘導或正向獎勵，鼓勵牠們主動接近，並且建立「飼主」與「食物或獎勵」之間的連結。對於許多龜類或蜥蜴，若動物已跟飼主有一定的互信基礎，大致上呈現穩定的狀態，可進一步透過正向訓練方式引導牠們完成特定動作（如觸碰目標棒、主動上手、進入籠內或秤重容器等），有助於後續的日常管理與醫療操作減少壓力。

互動應循序漸進、觀察動物反應調整方式。部分個體可能需要數周甚至數月時間建立安全感，飼主應有耐心並持續提供一致、穩定、不帶壓力的接觸經驗。最後仍須強調，有許多爬蟲類寵物是不需要且也不喜歡與人類接觸互動的，飼主應理解以動物的習性和意願為出發點的重要性。

二、 爬蟲類寵物上手原則

許多爬蟲類寵物生性較為謹慎，在圈養環境中時常呈現緊迫的狀態，飼主在與其互動或移動個體時，應考量動物本身不習慣肢體被碰觸、環抱或是被抓握的習性，過程應該緩慢且輕柔，且上手時間不宜過久，降低動物的緊迫反應。針對不同類群的動物，有一些基礎的原則供飼主們參考：

- 通則

不論是何種類群的爬蟲類寵物，飼主在進行捕捉上手前，應確保幾項原則：

- (1) 動物確實注意到飼主的出現，且抓取的過程確保動物視線能夠看到飼主的動作。
- (2) 抓取上手過程中應讓動物身體重心或是四肢有支撐接觸，而非僅抓起尾部或是某一隻四肢。
- (3) 動作緩慢輕柔但確實，如果飼主動作凌亂或是緊張而四處揮動，也會造成動物緊迫。
- (4) 避免從頭頂或背部由上而下快速且用力抓握個體。

上述的原則是避免動物感受到如同掠食者攻擊的感受，且穩定的動作、短暫的互動時間都可以大幅減少動物的不安定感受，避免過度緊迫。若動物展現強烈的掙扎、噴出排泄物、甚至試圖張嘴咬飼主，表示動物極度的恐懼和緊迫，則不應繼續強行抓取。

- 龜類

龜類抓取的原則簡單，即是用手從側邊抓取並支撐住龜甲（包含背甲和腹甲）。需要注意的是不論陸龜或澤龜，健康的個體四肢都非常強壯有力，若在抓握的過程中稍不注意，動物施力就容易掙脫飼主掌握（尤其澤龜的龜甲光滑或附有青苔時），可能導致動物摔落受傷。另要注意的是，所有的龜類都不適合放在高處或飼主

身上展示，任何遠離地面的互動或展示都有掉落摔傷的風險。

互動風險較高的物種

鱷龜和擬鱷龜具有強大的咬合力，在捕捉上手的過程中應確保穩固抓握。尤其擬鱷龜的頭部攻擊範圍可以涵蓋身體的前半部，飼主在抓取時應避免碰觸動物身體前半段的位置，以確保操作安全。

- **蜥蜴**

抓取蜥蜴時應注意從身體側邊由下而上撈起，過程中必須給予足夠的支撐力避免動物緊張。撈起的過程中，若是較為緊張的個體可能突然掙扎或跳躍、衝刺離開飼主的手上，造成動物受傷或是逃離飼養區域，因此飼主在抓取的過程中應視情況握住動物身體，力度應確保動物不會掙脫離開手，但又不過度施力造成動物感受到壓迫。需要留意的是，不應該直接抓住蜥蜴的尾巴，這樣的動作會造成蜥蜴非常大程度的壓力，且許多蜥蜴類群皆有尾部自割（tail autotomy，反射性脫落或自主性將尾部甩斷）的能力，在感受到壓力的狀況下動物就有可能斷尾。

守宮為什麼搖尾巴？

許多守宮（如豹紋守宮、肥尾守宮等）會用尾部擺動來反應其當下的心理狀態，若尾部開始快速左右甩動，表示該個體處於極度緊迫的狀態，有可能即將攻擊或是斷尾，應盡速讓其回到安全處休息。

- **小型蛇類**

對於尚不習慣飼主接觸的個體，可以使用市面上的蛇鉤將其提起，再循序漸進上手。蛇鉤撈起蛇類個體時，施力點應在蛇全身的前三分之一至中心點的位置，保有讓蛇在勾起的過程中稍有往前爬行的空間，且不至於前後重量失衡掉落。許多個體在飼主剛開始接近、碰觸時有較強的警戒或排斥反應，但在將其提起且離開飼養缸後，若動物感受到飼主並非對其有生命威脅，則會慢慢降低緊迫或掙扎，恢復穩定，因此過程中飼主應保持耐心不應過於躁進。對於已經非常習慣飼主抓取的個體，則應該從蛇類身體側邊輕抓身體重心（中段）位置，再緩慢提起。許多飼主喜歡將穩定的個體放在身上，須注意必須提供足夠的支撐，避免動物感

到緊張或是摔落。

- 中大型蛇類

中大型蛇類上手的原則如同小型蛇類，惟須注意，對於體型較大的蟒蚺類，若使用一般的金屬蛇鉤強行將其拉起，因施力點小，將有可能造成動物的鈍挫傷或甚至脊椎、骨骼傷害。另外，許多飼主在聚會時喜歡將大型蟒蚺掛在身上展示，然而對於全長二、三公尺以上的大型蛇，飼主的身體難以提供足夠的支撐點，容易造成蛇的緊迫。最後，飼主應非常注意動物的緊迫狀態，大型蟒蚺若是纏繞飼主四肢甚至頭頸部，有可能導致飼主窒息，或造成無法挽回的傷害，因此讓體型較大的個體上手或甚至是掛在飼主身上的必要性值得深思。

互動完要洗手：淺談爬蟲類寵物體內常見常在菌沙門氏菌

- 一 沙門氏菌（Salmonella）是許多爬蟲類動物體內常見的常在菌，且往往不會讓爬蟲類動物出現明顯症狀，僅在壓力、環境不適或免疫力低下時少數才會顯露病徵（如皮膚炎、消瘦、甲殼異常等）。
- 二 傳播途徑：沙門氏菌主要透過糞口傳播，如在和爬蟲類寵物互動或進行日常清潔的過程中接觸到動物的排泄物，且沒有徹底洗手就抓取食物或觸碰口鼻部，就有可能感染。
- 三 臨床症狀：人類感染沙門氏菌可能出現腹瀉、嘔吐、發燒等症狀；身體健康的成年人多可在2-7天內自行緩解，但若腹瀉持續數日未改善，或出現高燒、明顯虛弱、嚴重腹痛或脫水等情形，應及早就醫評估；嬰幼兒、長者及免疫力較弱者若出現腸胃不適症狀，則建議儘早就醫，以降低引發嚴重併發症(如：腦膜炎、敗血症)的風險。
- 四 預防方式：接觸爬蟲類寵物或其飼養設施後，務必徹底洗手，且應避免讓爬蟲類接觸餐具。

三、 運輸與戶外活動

在特定情境下，飼主可能需將爬蟲類寵物短暫帶離原飼養環境，例如帶至動物醫院、至戶外接受陽光日曬、或是搬家等。短時間的抓取、搬移、在陌生環境中進行運輸與路程中的聲音震動等，皆屬高度潛在壓力情境，如果

缺乏妥善準備與觀察，動物將會非常緊迫，容易爆衝造成脫逃，過度緊迫的個體甚至有熱休克的風險存在。

進行短期運輸前，應先評估以下幾點：

- 動物當前健康與壓力狀態是否適合搬動？
脫皮中、拒食脫水、剛進食完畢的蛇類都不適合進行運輸（除非是必須帶往動物醫院進行診治）
- 運輸箱體通風良好、遮光適當？
臺灣夏季氣溫濕熱，若是運輸籠沒有足夠的通風孔或是透氣結構，動物可能在其中難以承受高溫。另外，飼主應特別注意，夜行性的物種尤其又是經人工選育產生的特定白化或色素缺乏品系物種（舉例：RAPTOR 豹紋守宮），眼部相對敏感脆弱，若是透明的運輸籠當中又沒有足夠的遮蔽物，在白天外出太陽直射的情況下，很可能造成動物眼部傷害。
- 是否依物種提供穩定的保溫與保濕措施？
冬季外出時，須注意保溫設備，以避免低溫造成的呼吸道疾病，或是消化不良。另外，若是飼養水棲或半水棲物種的飼主則須注意運輸過程的溼度維持。
- 箱體穩固、無縫隙或材質難以鑽出逃脫？
現今市面上較無針對爬蟲類寵物設計的外出運輸籠，許多飼主使用提供給犬、貓，或小型哺乳動物如寵物兔使用的外出籠來裝運爬蟲類寵物，然而須注意力量強大的陸龜或巨蜥有可能破壞拉鍊或門片的結構而逃出，此外部分蛇類和蜥蜴可能鑽過布面接合處的縫隙而逃出。因此需要特別留意箱體的材質和任何細小空隙處。

安全運輸爬蟲類寵物的容器

為了避免爬蟲類寵物在運輸過程中遭到碰撞、擠壓而受傷，應使用硬式容器裝運動物。如擔心動物在運輸過程中脫逃，可先將動物裝進網袋中，再置於硬式容器中，以網袋包覆動物可以有效降低其從透氣孔鑽出或破壞容器的可能性。

- 避免過度顛簸、劇烈晃動

對大多數爬蟲類寵物來說，移動過程與環境改變本身就是強烈刺激，

因此運輸應以短時間、穩定且有遮蔽為原則，並可放入柔軟墊材（如毛巾、擦手紙、紙墊料）等減少接觸與視覺刺激。

爬蟲類寵物不像寵物犬有外出社交或在散步的過程中尋求感官刺激的需求，並且可能因接觸陌生環境而感到緊迫，飼主在飼養動物前就應確保籠舍內的空間和設施可以滿足動物的基本動物福利需求，非必要不應將動物帶出。如不可避免的需要帶爬蟲類寵物外出，應注意的事項包含：

- 尊重動物習性，不應在非動物活動時間強迫動物外出活動。
- 尊重動物個性，不強迫較敏感、易緊張的個體離開熟悉的飼養設施。
- 全程監控，避免動物食入異物、與其他動物（如寵物犬貓或遊蕩犬貓）衝突或有攻擊、受攻擊的可能性。
- 嚴禁將動物長時間暴露於直曬陽光的高溫柏油路、水泥地面等高風險環境，必須要有遮陰處以及隨時可以取得的水源以補充水分調節溫度。
- 可使用的防護措施

■ 寵物圍欄：

可圈圍出特定區域，限制動物的活動範圍，然而部分物種具有破壞、推開或翻越圍欄的能力，即便使用寵物圍欄也不應讓動物離開視線範圍。另外，飼主須非常小心注意該區域是否近期有噴藥或以藥劑方式除草，避免草食性動物誤食有化學藥劑的植物。

■ 胸背帶、牽繩：

市面上已有商品化販售的蜥蜴用外出用胸背帶與牽繩，多半是X字形或是8字形繞過動物的前肢在背部固定束緊。然而須注意部分款式僅由細繩製作而成，勒緊後或是動物在掙扎時有可能造成血液循環不良及肌肉傷害。另外，許多體型較纖細或流線型的物種，以及鱗片非常光滑的物種（如樹巨蜥、石龍子）相對於其他類群有更高的掙脫牽繩可能性，且許多蜥蜴行動敏捷，一旦掙脫就可能快速脫離飼主掌控並衝刺逃跑。

如無特殊目的與完善準備，不建議將爬蟲類寵物帶出家門或參加大型爬蟲類寵物聚會。大型的爬蟲類寵物聚會其實也是眾多爬蟲類寵物傳染性疾病交叉感染的溫床，此外更時有發生動物在地上活動時遭踩踏受傷的意外，飼

主應理解參與此類聚會必須承擔動物的健康和​​安全風險。最後，應以爬蟲類寵物的需求與最低程度壓力為優先考量，避免為了展示、拍照或滿足飼主的社交需求等而犧牲動物的舒適與安全。

柒、 各類群常見物種飼養指南細則

一、 陸龜篇

1. 環境設置

多數陸龜為廣域性覓食者，在原棲地環境中會不停的走動，因此牠們對於平面空間的需求較大；在規劃飼養空間時不應以「動物在籠舍中能正常伸展、轉身」為標準，應盡可能提供平坦、開闊的平面空間，以滿足陸龜的日常活動需求。在這邊以大多數居家環境適合的小型陸龜（如歐系陸龜）和幼龜室內飼養方式進行說明介紹。

(1) 飼養箱體

一般常見在室內飼養陸龜的容器大致分為兩種：玻璃製四方型的水族缸或爬蟲缸，以及市售或訂製專屬陸龜使用的木箱、塑膠或壓克力飼養箱、或圍欄。爬蟲缸的缸體較穩固，但四面皆為玻璃的缺點即是通風較不佳，若沒有好的空氣循環以及清潔工作，很可能會蓄積過多熱能或是潮濕導致發霉和病菌孳生。其他形式的箱體則利弊不一，不論何種飼養箱體，飼主皆須注意壁面垂直且光滑讓動物無法攀爬，並且飼養空間內任何位置都應至少有陸龜身體全長的兩倍以上高度，避免動物攀牆越獄。

(2) 燈具設置

對於爬蟲類動物來說，紫外線（UVA 與 UVB 波段）光源的重要性已經在先前章節詳述過，而在照養實務上，飼養在台灣室內環境的陸龜就必須提供至少三種光／熱源以滿足所有需求：

- 日光燈／照明燈：作為日常照明使用，並且可以讓飼主有可以依季節變換改變日照時間長短以符合自然環境的彈性。

- UVA／UVB 燈具：提供 UVA 及 UVB 波段，滿足動物 UV 視覺、維他命 D3 合成與其他生理機能調控的重要功能。
- 日／夜間保溫燈：日間保溫燈、聚熱燈可能同時提供上述兩種照明或紫外線的光源，端看飼主選擇。夜間保溫的部分，應提供無光源的陶瓷加溫燈或是低視覺刺激性的紅光保溫燈泡來幫助動物在夜間保溫，且不刺激與影響其日夜或生理節律。

部分飼主若選用市面上號稱具備較完整波段的太陽燈或全光譜燈，則可以同時滿足提供照明、UVA 與 UVB、熱源的條件，惟建議飼主使用這類全光譜燈具時應以國際知名有信譽的大廠商品為優先考量，或是能自行測量以確保燈具提供之光源確實涵蓋這些波段，符合需求。

(3) 隱蔽處、躲藏窩

一個好的飼養環境應該要能提供動物不只一處的安全隱蔽處或是躲藏用岩洞、小屋，讓動物有自由選擇安心休息和躲避視線的機會。

市面上有多種提供給陸龜使用的躲藏窩商品，材質從木製、仿岩、樹脂、陶瓷等相當多樣，也有許多飼主選擇以木板或其他材質 DIY 自製，提供給陸龜使用。材質的選擇上並無絕對要求，只要躲藏窩好清潔，且內部空間足以提供動物自由轉身、能確實遮擋光線和讓動物完整藏入，並且同時容納所有個體（若群養），就能達到好的效果。

另外，也可以藉由木塊、岩石的堆疊或是植物結構來製造較隱蔽的角落空間，讓動物可以選擇避開其他個體（若群養）或人類的視線。

若飼養在陽台、半戶外環境的陸龜，可以在躲藏窩、木屋開口處裝設透明塑膠布簾，可以一定程度維持窩內濕度、在冬季確保冷風不會灌入其中達到保溫效果，並且同時維持動物可以自由進出的方便性。

(4) 底材

底材大致分為天然底材和人工材料。

- 天然底材：包含了椰纖土（不應使用有較多有機質的培養土，容易發霉或孳生蚊蟲如蕁蚋等）、木屑、樹皮塊、赤玉土等。天然底材較能提供動物接近自然的環境設定，但需要注意粒徑大小可能有動物誤食吞入的風險，也不應該選擇任何有香味的加工木塊墊料。天然底材的吸水吸臭性較好，但飼主必須要勤於每日將被排泄物污染的小區域清除乾淨，並且視情況每周或每兩周全部剷除換新，以確保乾淨和避免滋生細菌。
- 人工材料：常見的人工材料如磁磚粗糙面、塑膠腳踏墊、排水板、人工草皮、爬蟲用地毯等。相較於其他材質，人工草皮和爬蟲用地毯較不易清洗，有藏汙納垢的可能性，而人工草皮也有一定程度被動物誤食吃下肚的風險。塑膠腳踏墊和排水板容易清潔，但腳踏墊沒有吸水的效果，若是沒有每天清潔整理，動物可能會沾染糞尿而拖行至整個飼養缸。飼養幼龜的飼主需要特別注意排水板的空隙間隔大小是否會讓趾爪甚至整隻腳卡入。健康的陸龜用四肢將身體撐起行走，考量到接觸面的止滑和粗糙程度，磁磚背面的材質能提供較佳的摩擦力，避免腿部施力失衡或是造成成長中幼龜的骨骼生長問題，粗糙面可以讓趾甲正常磨耗，也可以進一步避免趾甲生長過長造成的行走姿勢問題。因此，綜合考量下，磁磚粗糙面是較佳的人工材料，且也容易清理。

(5) 食物和水

- 食物：食物的提供方式應以石板、磁磚、或淺盆等陸龜容易取食又不易被踩踏翻倒的容器或平面為主。市面上有許多陸龜專用飼料，但飼主必須留意，不應完全提供飼料來餵食陸龜，仍應以新鮮蔬菜、莖葉和水果等原形植物食物作為主食，飼料作為輔助。食盆內當日沒有取食完畢的食物應清潔丟棄，不應讓食物過夜容易腐敗或孳生細菌和蚊

蟲。

- 水源：提供一個足以讓動物泡入且在內轉身的水盆是飼養陸龜非常基本的環境條件。若群養陸龜，則必須注意水盆面積必須滿足讓所有個體同時進入泡水，而非只能輪流使用，避免被強勢個體霸佔。水盆的高度應以陸龜可以輕鬆進出為主，入口處可以設置斜坡幫助動物進出。水的深度應以動物泡入後可以淹沒四肢的深度為主，不應過深讓整個背甲沒入，容易造成危險。

2. 飼養 Q&A

(1) 幼龜嗜睡？

許多飼主發現幼龜常常吃飽後就長時間睡眠，其實是正常的現象，因幼龜處於大量進食且快速成長的階段，睡眠時間顯著長於成龜。飼主還可以以幼龜活動期的活力和進食慾望、眼神清澈與否、口鼻處乾淨無黏液或過多分泌物等等來判斷幼龜是否只是正常的休息睡眠或是身體狀況有異。

(2) 是否需要提供加熱墊（底部加溫）？

大部分陸龜身形厚實，背部成圓拱狀，體積與表面積的比例比蛇類大得多，因此透過照射聚熱燈從身體表面接收熱能的方式來獲得熱源時，其效率不比蛇類或部分身型修長的蜥蜴物種。尤其當冬季的時候，雖然上方有熱能供應，但是地板溫度低，吸收到的熱能可能不足以滿足生理需求。因此，當飼養的陸龜成長至背甲長度 25 公分以上時，除了從上方提供暖燈，建議飼主也應提供放置地面的加熱墊或是加熱板，讓動物身體可以均勻吸收熱能，達到最好的效果。

(3) 濕度重要性與維持？

即便是沙漠型的陸龜（如蘇卡達陸龜），在原生環境中，絕大多數物種都會棲息在洞穴、土穴或是石縫中休息，而這樣的微棲地濕度是高於一般認知中沙漠或乾燥環境濕度的。再加上一般飼主的圈養環境中多有加溫設備，有可能長期維持在較低的溼度。因此，

提供一個濕度穩定的潮濕躲藏窩（humid hide）就顯得相當重要。尤其是在成長過程中的幼龜，過低的濕度是眾多造成背甲生長不均而產生隆背（carapace pyramiding）現象的其中一個重要因素。

二、 澤龜篇(含箱龜)

1. 環境設置

澤龜和箱龜均為對水域環境具有一定依賴性的龜類，需透過泡水進行體溫調節、促進排泄，此外有些龜類也會利用水域環境迴避危險，水池是讓牠們能維持正常生理功能與行為表現的必要設施。然而在規劃飼養設施的空間時，仍需確保讓牠們能夠完全離水，在乾燥的陸域空間休息。在此節中以大多數居家環境室內或半室內飼養（如陽台）的澤龜和箱龜飼養方式進行說明介紹。

(1) 飼養箱體

一般常見室內或半室內飼養澤龜的容器有多種。

- 塑膠澤龜套缸：塑膠製品，為了飼養澤龜而大致區分成水域區域、上岸用斜坡、陸域區域，通常容量不大，許多飼主在剛開始飼養幼龜的初期會使用這樣的設備。僅能滿足最基本水域陸域的需求，且動物一旦開始成長就不足以容納。
- 一體式飼養箱：多為塑膠或少數使用壓克力、玻璃纖維製成，整體配置與塑膠套缸類似，但體積大許多，且為了滿足繁殖的需求，多有提供一個有深度的區域，讓飼主填充土或沙子讓母龜挖掘入內產卵。一體式飼養箱通常包含了水域、陸域、產卵區、另有設計排水系統和防逃上蓋，且可以另外加裝過濾系統，是方便管理、清理也較能提供龜類需求的人工圈養設備，惟其體積大，且水域陸域配置比例固定無法調整，飼主必須確保使用的飼養箱是否符合龜種對於水域和游泳的需求（如，過深的水域就不適合飼養偏好底棲龜種像蛋龜和泥龜）。

- 魚缸或爬蟲缸：四面玻璃的魚缸或爬蟲缸優缺點非常明確。優點是容易購買、透明美觀且觀賞性佳、多種尺寸可選。缺點是重量較重，碰撞易碎、而所有內部配備需飼主自行布置。
- 塑膠箱：此類塑膠箱包含了塑膠過濾槽體、耐酸桶、普力桶等塑膠製可盛水容器。優點是變化度高，可以選擇特定的長寬高以符合飼養環境和動物需求，而價格也較低廉。然而需要飼主對於飼養空間有明確的概念和 DIY 能力，牽管、裝設過濾或排水系統等，才能發揮最大效益。

(2) 陸地和水域的配置

臺灣現行規範中，可以合法飼養的龜類並無屬於完全水棲的物種，其他所有的淡水龜種都必須提供一個陸域空間供其自由選擇是否上岸休息。陸域和水域的空間比例依物種類群而異。較多時間在陸域活動的物種應該提供較大的陸地，如多數箱龜。相反地，大多時間在水中活動而較少上岸的龜種，則可以提供較高比例的水域面積，如鱷龜、楓葉龜、側頸龜。大部分的龜類則應該提供相近的水域和陸域面積，供動物自由選擇。需要注意的是，部分沼澤型或底棲型的龜種，應提供較淺且緩或無水流的水體，像是蛋龜、泥龜，水體深度應小於背甲長度的兩倍。

(3) 燈具和保溫設置

對於爬蟲類動物來說，紫外線（UVA 與 UVB 波段）光源的重要性已經在先前章節詳述過，而在照養實務上，在室內或半室內環境飼養澤龜和箱龜時除了必須考量燈具種類外也必須斟酌設置位置。

- 日光燈／照明燈：作為日常照明使用，並且可以讓飼主有可以依季節變換改變日照時間長短以符合自然環境的彈性。
- UVA／UVB 燈具：提供 UVA 及 UVB 波段，滿足動物 UV 視覺、維他命 D₃ 合成與其他生理機能調控的重要功能。

必須設置在陸域區域，讓龜上岸休息時可以接受到光源。

- 日／夜間保溫燈：日間保溫燈、聚熱燈可能同時提供上述兩種照明或紫外線的光源，端看飼主選擇。夜間保溫的部分，應提供無光源的陶瓷加溫燈或是低視覺刺激性的紅光保溫燈泡來幫助動物在夜間保溫，且不刺激與影響其日夜或生理節律。必須設置在陸域區域，讓龜上岸休息時可以接受到熱源。
- 加熱棒：飼養在半室外，或是飼養缸的水體大，在秋冬季節時水體溫度可能過低，尤其是冬季寒流時，虛弱的澤龜可能在水中因體溫過低無力爬坡上岸，導致感冒甚至暴斃。因此建議使用市售的水體加溫棒來幫助提升水體溫度。需要注意的是，許多澤龜好奇心強且力氣大，放置在水體中的加溫棒必須選擇有防護套的款式，可以適度隱藏或是以磚塊等重物圍起固定，避免被動物破壞。

飼主需要特別注意，陸域空間的面積不應過小，使得 UV 光源和熱源集中在單一熱點，而動物無法透過移動身體來自由選擇想要接受的光源強度和溫度。陸域空間應如同第肆章說明，建立一個有強弱差別的光和熱源的梯度。另外，若是光和熱源照射在水面上，則動物無法有效吸收 UV 波段與熱能，無法滿足動物生理需求，燈具應該架設在陸域環境上，才能達到效果。

(4) 維持水質

- 勤加換水：勤加換水是最直觀且實用的方式來維持水域環境的乾淨，且在換水的過程中飼主也可以檢查澤龜的外觀狀態。沒有時間或是設備難以高頻度換水的飼主才考慮以下過濾設備。
- 上部過濾：可以購買市售的外掛過濾器，針對水體較大的飼養環境，可以使用過濾箱製作循環過濾系統，透過沉水馬達和抽水管線，就可以達到將水抽出至上方過濾的目的。過濾的耗材如生化棉、過濾棉、陶環等也容易購買，價格依品質及功能而異。
- 底部或圓筒濾水器過濾：兩者的優點皆為較為美觀和簡潔，

惟底部過濾系統是針對飼養澤龜設計，圓筒濾水器每隔一段時間必須將機身拆開以替換其中的過濾圓筒。

(5) 底材

陸地區域的底材通常以土質為主，而產卵區的厚土則依物種不同，提供砂質或土壤介質，供母龜挖掘生蛋。許多飼主飼養澤龜時提供裸露無底材的陸域區域，方便進行清潔，這樣的方式若地板有一定的粗糙程度，不會過於平滑無法施力和磨爪，則並非不可接受的方式。

在大多數的人工圈養環境條件下，水域中若有底土或砂石等物質沉積在水底，則過濾系統難以全面更新水體，容易藏汙納垢和滋生細菌，小石頭也很容易被則龜誤認為是食物而誤食進肚子裡，整體而言是弊大於利。因此，除非整體設置還原自然環境的生態缸，以及飼主有十足的把握動物不會誤食，否則一般建議飼主讓龜類的水域環境保持單純的水體即可。

底材的功能

對於水體較大的飼養設施，可以應用微生物需要定著在縫隙中的特性，透過在缸底布置適當的底材，在底材的縫隙中建立穩定的微生物群落，進而達到穩定水質的目的。

除此之外，部分較敏感的水棲性爬蟲類寵物也可以透過將自己半埋在底沙中，降低暴露在空曠環境中可能引起的焦慮感。

(6) 食物

澤龜的食性從雜食性到高程度肉食性皆有。飼主要注意的是，在餵養澤龜時，不論漂浮或沉底飼料、乾燥蝦、魚等餌食，都非常容易造成水質快速惡化，造成過濾系統負荷，濾材快速髒汙。因此飼主在餵食完畢後應盡快將剩餘食物撈出，以維持水質穩定。許多飼主為了不讓水質快速惡化以及方便清潔，將食物提供在岸上。然而，對大多數的澤龜而言，食物來源以及覓食的過程皆在水中，若要符合動物基本的習性，飼主仍應盡量在水中餵食，並勤加維持水質乾淨。

2. 飼養 Q&A

(1) 如何選擇澤龜飼料？

市面上的澤龜飼料大致分成成龜飼料和幼龜飼料，其他特性包含浮水和沉水、顆粒粒徑大小等等。部分標榜較高蛋白質（甚至會混入蟲乾、魚乾、蝦乾）含量的飼料適合成長中幼龜或是部分較偏肉食性的龜類。隨著配方、營養成分和外觀的不同，飼料的適口性也會有差異。建議同時準備 2 至 3 種以上不同品牌的澤龜飼料同時餵食，避免動物挑食而無法攝取到多樣的營養。

三、 蜥蜴篇(不包含守宮)

1. 環境設置

蜥蜴的物種多樣性高，能適應的棲位多元，包含以地面活動為主的地棲型物種，以及擅長攀爬的樹棲型物種。地棲蜥蜴多需要寬廣的平面活動空間，樹棲型則對垂直空間的需求較高。多數蜥蜴具敏銳的視覺，對外界刺激相當敏感，因此飼養空間應提供適當的視覺遮蔽設施(如躲避屋)。本節以常見中小型蜥蜴(如鬃獅蜥、藍舌蜥、王者蜥等)之室內飼養方式為範例進行說明。

(1) 飼養箱體

不同蜥蜴間的活動型態與棲地環境差異甚大，應根據其生態特性(如地棲性、半樹棲或樹棲性)選擇適當尺寸與結構的飼養箱。常見飼養容器包含玻璃爬蟲缸、塑膠箱改裝之飼養箱、以及網籠等。

玻璃爬蟲缸：結構穩固，雙扇玻璃門搭配鎖扣可以有效防止蜥蜴脫逃。上方鐵網具通風功能且可以放置加溫燈具，整體而言能滿足大部分飼主與動物需求。惟絕大多數的爬蟲缸除上方網面外四面無其他通風孔，飼養過程需注意空氣流通和加溫狀況。

改裝飼養箱：視動物需求或是依燈具、通風系統的需求設計的飼養箱。若是塑膠材質，須注意加溫燈具和加溫墊是否會造成塑膠融化釋出毒素。若是木製材質，則須注意防水漆或塗料是否具有揮發性或毒性，影響動物和人健康。

網籠：飼養半樹棲或樹棲型物種(如樹巨蜥、雙冠蜥、變色龍等)時適合使用具有高度的網籠營造立體空間。網籠的優點是四面皆是鐵網，通風良好，缺點則是市售大部分網籠結構較不穩固，且網片的強度較低，若是力氣較大的樹巨蜥有可能破壞。另外，大多數網籠的開口即是正面整片網片結構，在日常操作上較難預防動物竄出逃逸。

不論何種飼養箱體結構，飼主皆須注意在餵食和日常操作時隨時觀察動物位置，避免在開關門的過程中動物竄出脫逃。除了樹棲型物種應在空間中架設棲木和枝條創造立體空間供其攀爬活動外，

即使是地棲型的物種，也應多設置岩石、棲木等物體，讓動物也有攀爬活動的機會和選擇權。

(2) 燈具、保溫設置

對於爬蟲類動物來說，紫外線（UVA 與 UVB 波段）光源的重要性已經在先前章節詳述過，而在照養實務上，飼養蜥蜴和飼養陸龜一樣，必須提供多種光／熱源以滿足所有需求：

- 日光燈／照明燈：作為日常照明使用，並且可以讓飼主有可以依季節變換改變日照時間長短以符合自然環境的彈性。
- UVA／UVB 燈具：提供 UVA 及 UVB 波段，滿足動物 UV 視覺、維他命 D₃ 合成與其他生理機能調控的重要功能。
- 日／夜間保溫燈：日間保溫燈、聚熱燈可能同時提供上述兩種照明或紫外線的光源，端看飼主選擇。夜間保溫的部分，應提供無光源的陶瓷加溫燈或是低視覺刺激性的紅光保溫燈泡來幫助動物在夜間保溫，且不刺激與影響其日夜或生理節律。
- 加熱墊、加熱片、加溫石：許多蜥蜴在原生環境中緊貼被陽光加熱過的岩石或地表來吸收熱能。在圈養環境中，若能提供底面加熱的設備，可以讓動物自行選擇熱點和吸收熱能的形式。飼主需要注意的是，加熱墊、加熱片應放置在飼養箱外的底部（並非飼養箱內），且也不應被飼養箱重重壓住，有可能會有導熱不均或是短路的風險。加熱石多半仿岩石造型，美觀且也讓動物可以攀爬，惟現今市售的加熱石多半沒有調溫功能，容易過熱，以及因其必須擺在飼養缸內，其電線較有可能被蜥蜴碰觸破壞或造成纏繞。

部分飼主若選用市面上號稱具備較完整波段的太陽燈或全光譜燈，則可以同時滿足提供照明、UVA 與 UVB、熱源的條件，惟建議飼主使用這類全光譜燈具時應以具信譽的大廠商品為優先考量，或是能自行測量以確保燈具提供之光源確實涵蓋這些波段，符合需求。

(3) 隱蔽處、躲藏窩

一個好的飼養環境應該要能提供動物不只一處的安全隱蔽處或是躲藏用岩洞、小屋，讓動物有自由選擇安心休息和躲避視線的機會。

市面上有多種爬蟲用躲藏窩商品，材質從木製、仿岩、樹脂、陶瓷等相當多樣，也有許多資深飼主選擇以木板或其他材質 DIY 自製，提供給蜥蜴使用。材質的選擇上並無絕對要求，只要躲藏窩好清潔，且內部空間足以提供動物自由轉身、能確實遮擋光線和讓動物完整藏入，並且可同時容納所有個體（若群養），就能達到好的效果。

另外，也可以藉由木塊、岩石的堆疊或是植物結構來製造較隱蔽的角落空間，讓動物可以選擇避開其他個體（若群養）或人類的視線。

(4) 底材

圈養蜥蜴可以使用的底材大致分為天然底材和人工材料。

- 天然底材：包含了椰纖土（不應使用有較多有機質的培養土，容易發霉或孳生蚊蟲如蕁蚋等）、木屑、樹皮塊、赤玉土等。天然底材較能提供動物接近自然的環境設定，但需要注意粒徑大小可能有動物在進食過程中不小心誤食吞入的風險，也不應該選擇任何有香味的加工木塊墊料。天然底材的吸水吸臭性較好，但飼主必須要勤於每日將被排泄物污染的小區域清除乾淨，並且視情況每周或每兩周全部剷除換新，以確保乾淨和避免滋生細菌。
- 人工材料：常見被用來飼養蜥蜴時使用的人工材料為爬蟲用地毯。爬蟲用地毯具有吸水的材質特性，若動物排泄可以吸收水分，避免髒亂擴散。雖然可以清洗，但其縝密的織法，有藏汙納垢的可能性，仍須定期換新。另一方面，部分地毯的材質類似不織布，指爪較尖銳的蜥蜴容易勾到趾甲。

(5) 食物和水

- 食物：雜食性和肉食性等不同類群需求差異甚大。雜食性的動物如鬃獅蜥、藍舌蜥應依食性提供昆蟲、蔬果、肉類、專用飼料或上述的組合。肉食性的物種在提供餌料生物時務必注意營養補充，因大多昆蟲餌料和純肉品（不帶骨）的鈣磷比都過低，長期容易造成骨骼問題。不論何種食性，提供食物都應以新鮮和多樣化提供為優先考量的原則。食盆內當日沒有取食完畢的食物應清潔丟棄，不應讓食物過夜容易腐敗或孳生細菌和蚊蟲。
- 水源：提供一個足以讓動物泡入且在內轉身的水盆是非常基本的環境條件。水盆的水位深度應讓動物可以全身完全浸入，水盆高度應以蜥蜴可以輕鬆進出為主。需要注意的是部分樹棲類群，如大多數樹棲型變色龍，只飲用葉片上凝結的水或是下雨流下的水，需使用市售的飲水器或是噴霧、造霧系統來製造這樣的水源。

2. 飼養 Q&A

(1) 鬃獅蜥是否需要提供水盆？

野生的鬃獅蜥原生棲息在澳洲東半部內陸的半乾燥荒漠地帶，棲地環境是非常乾燥的。在台灣，寵物鬃獅蜥皮膚黴菌感染是很常見的症狀，原因多半是因為台灣濕度原本就高，許多飼主在飼養缸中長期提供水盆給鬃獅蜥飲用，甚至不小心將水盆放置在加溫燈底下或是底部加溫墊上方的位置，水分不斷蒸發至空氣中，濕度過高導致皮膚感染細菌或黴菌。其實水盆並非不能給予，飼主應利用溫濕度計監控缸內濕度，當濕度被控制維持在 50% 以下，水盆的存在就不會造成問題，另一方法是每一周只提供 2 至 3 天水盆給動物飲水，即可有效控制缸內微氣候。

(2) 為什麼我家的蜥蜴一直撞缸？

蜥蜴出現頻繁撞擊飼養缸壁面的行為可能是環境刺激不足、適應不良試圖離開、過度明亮的光線、空間不足、或長時間無法活動導致的壓力反應。若重複不斷的試圖跨越、挖掘和繞過透明牆面，

而行為變得無變化性且對外界刺激反應變少，那就可能已經形成典型的與透明邊界互動（interaction with transparent boundary, ITB）現象，屬於異常行為的一種。除了可能造成吻鼻部磨損或受傷之外，長期的 ITB 也可能造成腦神經不可逆的損傷。為避免這樣的狀況發生或惡化，飼主應檢視飼養環境是否滿足該物種的行為、活動、和物種特異性需求，並適度加入環境豐富化元素。

四、 守宮篇

1. 環境設置

守宮物種多樣性高，能適應多元棲地環境，包含以地面活動為主的地棲型物種，以及擅長攀爬的樹棲型物種。地棲型物種需要較大的平面空間，樹棲型守宮則對垂直空間的需求較高。本節以常見之地棲型與樹棲型守宮之室內飼養方式為範例，說明基本飼養環境的設計原則。市面上除了馬島日守宮這個類群之外，大多數作為特殊寵物飼養的守宮皆屬夜行性動物，對光線與溫濕度的敏感度高，飼主需依照其棲地型態與行為特性提供適當的環境設置。

(1) 飼養箱體

地棲型守宮（如豹紋守宮、肥尾守宮、豹貓守宮等）適合使用底面寬廣的飼養箱，滿足其在地面爬行走動與探索的需求。相對地，樹棲型守宮（如睫角守宮、馬島日守宮、巨人守宮等）則應使用具有一定垂直高度的飼養箱，符合其在樹叢中攀爬與棲息的習性。

玻璃爬蟲缸：結構穩固，雙扇玻璃門搭配鎖扣可以有效防止守宮脫逃。上方鐵網具通風功能且可以放置加溫燈具，整體而言能滿足大部分飼主與動物需求。惟絕大多數的爬蟲缸除上方網面外四面無其他通風孔，飼養過程需注意空氣流通和加溫狀況。

壓克力飼養箱：市面上有多種為飼養小型爬蟲類寵物設計的壓克力飼養箱，可依飼養地棲型或樹棲型物種選擇不同尺寸和結構。整體而言功能和玻璃爬蟲缸類似，重量較輕，而結構強度僅稍弱一些。飼主應依動物需求選擇缸體，並且應挑選有設計在多個壁面開洞達到通風效果的款式。

小型網籠：飼養樹棲型物種（如睫角守宮、馬島日守宮、巨人守宮等）時適合使用具有高度的網籠營造立體空間。網籠的優點是四面皆是鐵網，通風良好，然而，大多數網籠的開口即是正面整片網片結構，在日常操作上要預防動物竄出逃逸。

不論何種飼養箱體結構，飼主皆須注意在餵食和日常操作時隨時觀察動物位置，避免在開關門的過程中動物竄出脫逃。除了樹棲型物種應在空間中架設棲木和枝條、藤蔓等創造立體空間供其攀爬活動外，即使是地棲型的物種，也應多設置岩石、棲木等物體，讓動物也有攀爬活動的機會和選擇權。以豹紋守宮舉例，原生於中東岩漠環境的牠們非常善於攀爬，若是飼主有提供棲木和仿岩石塊等結構物，會發現牠們非常喜歡爬上爬下探索環境。

不論地棲或樹棲型守宮，牠們鑽過縫隙而逃亡的能力遠超過大多數飼主的想像，因此飼養缸以有安全鎖扣防止動物逃逸為佳，並須確保所有開口無可供動物鑽出的縫隙。

(2) 躲藏窩

多數守宮習性隱蔽，尤其夜行性物種在白天多會藏身於黑暗處休息。飼養空間中應提供不只一個躲藏處，並設於不同區域（如暖區和冷區）讓動物自由選擇。常見材質有塑膠或樹脂製仿岩洞、椰殼、陶瓷守宮屋等，也可自製木屋等方式，只要內部空間足夠容納動物整體並確實提供遮光隱蔽效果即可。許多市售的陶瓷守宮屋可以在上方加水，水分滲透進多孔隙的陶瓷材質中但不會滲漏出來，可以有效增加守宮屋內的濕度，符合自然環境中守宮會選擇高濕的躲藏處習性，且粗糙的壁面也可以幫助守宮在脫皮時摩擦施力。若是飼養地棲型守宮的飼主，建議可以選購這類設計良好的陶瓷守宮屋供寵物使用。

(3) 燈具和保溫設置

- UV 光源：如前所述，常見寵物守宮中，除馬島日守宮該類群以外，大多屬於夜行性物種，守宮為夜行性爬蟲，其光線與溫度需求與日行性蜥蜴或龜類略有不同，飼主須依照不同守宮類型（地棲型或樹棲型）與其原生環境的條件，提供適當的光和熱源設備，以維持其正常代謝與健康狀態。守宮在紫外線需求上具物種差異。部分研究與實務經驗顯示，夜行性地棲型物種如豹紋守宮不需高強度 UV 光源照射，但由於在其原生環境中，晨昏期間動物會從環境中接收到微量但長達數小時的 UV 光源，因此若能提供小範圍

且低強度的 UV 光源（詳如第肆章第二節 Ferguson Zone 的 Zone 1 物種），對於牠們的維他命 D₃ 合成與鈣質代謝和其他生理表現上會有相當正面的幫助。睫角守宮、巨人守宮等部分樹棲型物種亦受益於適量低度的紫外線暴露，尤其若以人工飼料為主食時。

建議飼主依所飼物種之研究資料與實務建議選擇補充 UV 燈具，若使用 UVB 燈泡，應配合定期更換週期與 UV 強度測量，避免光源過強或是燈具效能衰退。

- 照明光源：雖然守宮為夜行性動物，不需如日行性物種般強烈日照刺激，但仍需提供穩定的晝夜節律，以符合自然環境並調節其活動週期。
- 加溫設備：相較於燈具熱源，加熱墊／加熱片是絕對必要的，對於地棲型守宮，加熱墊應鋪設於飼養箱外底部並覆蓋飼養箱底面積四分之一到三分之一的區域，創造出冷熱點域的差異，供動物選擇適合的溫度。對於樹棲型物種，加熱墊也可以平貼在樹棲型飼養缸的一側壁面上，讓動物依需求移動選擇。

(4) 底材

地棲型守宮有許多底材可以選擇，椰纖土、樹皮塊、壓縮紙粒、爬蟲地毯、廚房紙巾、赤玉土等。避免使用易誤食的爬蟲細沙、核桃殼砂等材料，以防動物誤食造成腸阻塞。好的底材應該可以同時滿足地棲型守宮挖掘的自然行為，因此爬蟲地墊或紙巾雖簡單好清理，僅限於治療中或隔離中的個體適用，不適合長期提供。樹棲型守宮則可選用椰纖土、樹皮塊、泥炭土等接近原生環境的材質，也有助於保濕。須每日清除排泄物與污染區域，並定期全面更換底材，以避免細菌與真菌滋生。

(5) 食物和水

- 食物：雜食性和肉食性的守宮需求差異甚大。雜食性的動物如睫角守宮、馬島日守宮等會舔食花蜜、漿果汁液等，可以提供水果或是選用市售的果泥。肉食性的物種在提供活體昆蟲餌料時務必注意營養補充，因大多昆蟲餌料（麵

包蟲、大麥蟲、黑和白蟋蟀、餌料蟑螂等)的鈣磷比都較低，長期餵食容易造成鈣質缺乏導致骨骼問題，因此適當提供鈣粉或含有維他命 D₃ 的鈣粉、營養粉是圈養條件下必要的補充品。不論何種食性，都應以多種不同的昆蟲餌料搭配鈣粉和營養粉為主，市售的蟲泥、果泥和粉狀飼料調劑為輔助，以確保動物吸收到完整且多樣的營養。活體昆蟲尤其蟋蟀應以手動餵食確保動物進食狀況，不應丟入飼養箱中，以免造成髒亂和可能攻擊啃咬守宮。提供蟲泥和果泥給樹棲型守宮時，食盆應每日清潔，不應置留過久，容易腐敗造成滋生細菌。

- 水源：大多數的守宮沒有泡入水中調節體溫的習性和需求。地棲型守宮可以提供一個容易取用的水盆，飼主應經常清潔以確保水源的乾淨。許多樹棲型守宮從食物中獲取大多數水分，並依據需求舔食岩石或葉面上的凝結水作為補充，因此在圈養環境中可以使用造霧機或是手動噴霧讓棲木、葉片或壁面上有水霧凝結，讓守宮舔食獲取水分。注意凝結的水滴不宜過量，應該以隔夜可以蒸發消散的量為主，避免飼養箱中過度潮濕。

2. 飼養 Q&A

(1) 抽屜式爬蟲櫃飼養是否符合動物福利？

近年興起了一種稱為抽屜式爬蟲櫃／系統櫃 (rack system) 的飼養方式，在這樣的系統櫃中，飼主使用模組化、空間非常限縮的固定尺寸塑膠盒將守宮飼養在其中，而一面書桌大小的系統櫃，就可能容納 20 個或更多的飼養格，將可飼養的個體數量最大化。雖然固定規格的塑膠盒非常好整理清潔，但絕大多數時間，動物就僅被限縮在鞋盒大或更小的塑膠盒中，甚至無法看見外面的世界。這樣的環境過於單一，無法滿足動物活動、探索、和展現物種特異性行為的機會，容易造成長期生理及心理的壓力，產生刻板行為或其他異常行為。使用壓克力缸、爬蟲缸等形式缸體雖然較笨重，需要花時間整理，但環境的可調整性和動物可接受感官刺激的機會高得多，飼主不妨從動物的角度出發，試想看看對動物而言好的飼養環境應該如何提供，並考慮哪些要素，以提升動物福利。

(2) 市面上許多爬蟲沙，可以提供給豹紋守宮當作底材嗎？

這個問題是多年來許多豹紋守宮飼主共同的疑問。首先，必須從豹紋守宮的原生環境開始說起。豹紋守宮棲息在中東區域，阿富汗、巴基斯坦、伊朗、北印度等區域的岩漠、乾燥草原和沙漠邊緣的稀疏灌木叢地帶。這樣的環境和一般認知中以細沙層為主要基質的沙漠地景差異非常大，因此牠們所適應的生活環境並非是充滿滾滾黃沙的地方。眾所皆知，蜥蜴在探索環境的時候會透過舔舌（tongue flicking）的行為來蒐集環境中的氣味分子，另一方面，許多飼主注意到豹紋守宮會有主動舔食鈣粉的行為。因此飼主若是提供市售的爬蟲沙、沙漠沙、或是鈣沙，無論個體有意或無意的舔食，都可能將沙子吞入胃中，在部分個體恐造成腸胃道阻塞，影響消化效率。已經累積沙子在體內的個體日漸虛弱，便更難以透過腸胃蠕動的方式將之排出。許多飼主發現寵物店或是網路上的網紅飼主都以沙子布置豹紋守宮飼養缸，為什麼都沒有問題呢？原因是一隻消化系統健全的豹紋守宮在大多數情況下可能可以順利將沙子排出，但飼主不應冒著寵物健康的風險提供不適當的環境。國內外皆有眾多特殊寵物獸醫的案例顯示豹紋守宮因腸胃阻塞而進食消化困難甚至死亡，在圈養下並非罕見的狀況。

五、 小型蛇類篇

1. 環境設置

寵物市場上長見的小型寵物蛇類涵蓋了習慣在地面活動的地棲型物種、偏好在樹上活動的樹棲型物種，以及部分沙潛型物種(如沙蚺)。小型蛇類大多具有相當的活動與探索需求，應依照其活動習性規劃合適的籠舍空間。本節以常見小型蛇類（如玉米蛇、王蛇、奶蛇、球蟒、鼠蛇等）之室內飼養方式進行說明。

(1) 飼養箱體

無論在台灣或是世界各地，飼養小型蛇類的方式大多是提供玻璃爬蟲缸、壓克力飼養箱、或是訂製爬蟲箱等材質不同但性質接近的四方飼養空間。

小型蛇類雖屬非群居動物，但在空間設置上仍需滿足其活動與安全需求。一般而言，為了滿足動物可以自由伸展、活動的可能性，飼養缸的長或寬其中一個維度應盡量大於蛇的全長，以滿足動物完整的需求。飼養缸的高度則視情況而定，有樹棲習性的蛇則應該提供具有高度的空間，並在其中提供棲木等立體結構，以滿足爬行需求。蛇類由於天生流線型的身形，善於逃脫。一般缸體飼養容器通常是上掀式頂蓋，或是側面雙開玻璃門兩種形式之一，上掀式頂蓋必須有卡榫可以緊密封，雙開玻璃門則必須搭配鎖扣，才可以有效防止蛇類鑽出脫逃。飼主需要特別注意通風孔、線路孔、或是玻璃門縫等縫隙的密合和穩固程度，以確保不致被蛇類破壞鑽出。

(2) 加溫與燈具設置

提供合適的溫度梯度給寵物蛇類是最基礎的必備條件。建議於飼養容器一端設置加溫墊或加熱燈，使熱點溫度達攝氏 30 至 32 度，另一端冷區則維持在攝氏 20 至 25 度，形成明顯溫差供蛇類自行選擇。加溫墊應搭配溫控器或是功率調節器使用，避免過熱導致燙傷。在使用加溫墊時，應鋪設於飼養箱外的底部並覆蓋飼養箱底面積四分之一到三分之一的區域以創造出冷熱點域的差異，供動物選擇適合的溫度。大多數小型蛇類如同夜行性的守宮一般，對於紫外

線的需求較低，但若能夠額外提供紫外線燈具，或是將飼養箱放置在窗邊從窗外接收少量自然光源，對於動物的生理表現、消化代謝、甚至生殖系統都有絕對的益處。

(3) 底材選擇

提供給蛇類適合的底材應無香味、無毒、無藥劑、具良好吸水性並容易清理。市面上常見的產品如白楊木屑、白楊木塊、松樹皮、椰塊、椰纖土等，雖然報紙或廚房紙巾是經濟實用且易於清理的材料，但考量到蛇類的自然習性，還是以上述天然底材為優先考量。底材厚度應以可以確實吸收排泄物，並有提供動物挖掘探索可能性為考量。墊料的選擇牽涉到三個層面：吸水吸髒性、保濕程度、以及粉塵多寡。好的底材墊料應該可以迅速將動物排泄物的水分吸收，但又不過度保水，易於蒸發，而粉塵量應該要越低越好，以避免蛇類的呼吸道感染疾病。

許多飼主為了取得便宜的墊材，從網路上或是跟木材行購買木材生產和加工過程產生的木屑或樹皮碎屑，然而這樣的產品其加工過程中可能已經以防水漆或其他防蛀塗料處理過木材，因此餘下的木屑或樹皮碎屑可能有刺激性或對動物有毒性，應謹慎選擇避免使用。

(4) 隱蔽處與攀爬結構

蛇類對躲藏空間有高度需求，建議提供多個躲藏窩或遮蔽處（可分設於冷區與熱點、底部和設在高處），可使用樹脂製仿岩洞、椰殼、木屋等。即使是地棲型物種，適度提供穩固的攀爬樹枝、木板或藤條等可增加立體活動空間與環境豐富化。球蟒在其原生環境有相當程度的樹棲習性，甚至多個研究證實球蟒的食性包含捕食鳥類，因此，應以比照半樹棲甚至樹棲物種的標準來設置球蟒的飼養缸，才能符合其自然習性。

(5) 食物和水源

大部分小型寵物蛇類的主要天然食物是齧齒類動物。一般情況下，幼蛇通常吃日齡的乳鼠。對於成年玉米蛇、球蟒，增加尺寸為

成體小白鼠。若能取得冷凍日齡雞，則偶爾替換對於動物而言是好的餵食豐富化措施。在人工圈養繁殖興盛的狀況下，大多數小型寵物蛇為人工繁殖，可以接受飼主餵食解凍鼠，除非飼養的個體完全不接受解凍鼠，否則盡量不以活體老鼠餵食，除了增加老鼠咬傷蛇隻的風險外，餵食過程中餌料鼠所承受的恐懼和痛苦，建議飼主們也應納入考量。在一般情況下，大約每五到七天餵一次幼蛇，每七到十天餵一次成蛇（實際情況依物種和季節溫度調整）。

應提供一個穩固、不易翻倒的水盆供蛇類飲用及浸泡身體。水盆的水量以及水位高度必須能讓蛇類全身浸泡進入而不致溺水。提供適當的水源可以幫助蛇類脫皮順暢。

2. 飼養 Q&A

(1) 我可以用活體老鼠餵食我的寵物蛇嗎？

隨著時代的進步和民眾動物福利意識的提升，越來越多學者、飼主、甚至一般大眾開始討論活餌餵食的議題。這個爭論牽涉到動物福利、倫理原則與飼養管理實務三個面向，目前為止還尚未有多方一致的共識，而現階段可以從數個層面來理解。

- 餌料老鼠的動物福利問題：在動物福利科學觀點中，老鼠作為具有感知能力的脊椎動物，其基本權益包括免於不必要的痛苦與恐懼。將活體老鼠餵給蛇，會讓老鼠在被捕食的過程中經歷極大的壓力與疼痛，往往無法快速死亡。這樣的處置方式缺乏人道性，亦違反現代動物福利標準。國際上許多動物保護組織與獸醫團體（如 RSPCA、AVMA 等）皆主張，除非是尚未完成馴餌、拒食解凍餌料的個體，否則不應以活體哺乳類作為爬蟲類的餌料。
- 蛇的行為與生理需求：許多飼主主張，這種方式能刺激蛇類自然的狩獵行為，增加其表現自然行為的機會。此論點正確無誤，然而活鼠在抵抗過程中可能會造成蛇被咬傷甚至嚴重創傷或死亡，因此，即使從蛇的健康安全角度出發，活體餵食也存在風險，利弊相衡或甚至弊大於利。對於需要狩獵刺激的個體，亦可透過移動餌料、動物訓練等方式達到相似目的。
- 飼主的倫理責任：飼主在這個問題中同時對兩種動物負有

照護責任，在倫理上，應該遵守「最小痛苦原則」，即在達成目標的情況下，選擇對所有相關動物造成最少痛苦的做法。在可行的情況下，若蛇能接受冷凍解凍餌料，就應以此替代活體餵食，不能接受的個體應對其積極進行冷凍鼠的訓餌訓練。此外，不應因為老鼠是「餌料動物」而忽略其感知與受苦能力。尊重不同物種的基本權益，避免落入物種間的歧視或偏差對待，是飼主身為動物照護者所應承擔的最基本倫理義務。

就現今最先進的動物福利科學與動物倫理觀點，加上國際間的法規和動物利用原則趨勢，逐漸淘汰掉使用活體鼠餵食寵物蛇的觀念是正在發生的現在進行式。

(2) 餵多大的食物給我的寵物蛇才是合理的？

如果餌料太大，可能導致蛇進食困難、身體承受過大壓力、消化不良或將餌料嘔吐出；但如果餌料太小，則可能無法提供足夠的能量和營養。在照養實務上，簡單而實用的判斷標準是：觀察蛇的身體最寬處的直徑（通常在蛇的中段）。餵食的餌料寬度不應超過蛇體最粗部位的寬度。「餌料寬度 $\leq$ 蛇身體最寬處寬度」。

餵食較大的餌料則蛇的消化時間也較長，飼主應避免在餵食過後的數天內與寵物蛇接觸或進行搬移、清潔等容易造成動物緊迫的操作。

六、 中大型蛇類篇

1. 環境設置

體型較大的蛇類在布置飼養環境時最大的挑戰往往是空間，本節以全長達兩公尺以上，台灣常見的中大型寵物蛇類（如緬甸蟒、網紋蟒、地毯蟒、紅尾蚺、綠森蚺等）之飼養方式為說明對象，說明其飼養空間與設施需求。中大型蛇類其空間需求、破壞能力、以及安全風險皆高於小型蛇類，飼主必須額外注意飼養設備之穩固性與人蛇安全。

(1) 飼養箱體

考量到體型大小，市面上僅有少數廠商有生產製作大型爬蟲缸足以容納大型蟒類物種，其他多為訂製缸子或飼主自行 DIY 製作飼養空間。空間大小至少應滿足蛇體可完全伸展且能進行轉身、移動、泡水等活動之尺寸。若是大型的網紋蟒、緬甸蟒、森蚺等物種，長度至少 2 公尺以上的飼養缸才能符合上述動物需求。

考量動物體型與力道，飼養箱體之門扇、上蓋、通風孔、管線孔皆需以螺絲固定或加裝鎖扣，防止蛇隻自行開啟或破壞逃脫。

(2) 加溫與燈具設置

提供合適的溫度梯度給寵物蛇類是最基礎的必備條件，體型龐大的蟒蚺類亦是如此。建議於飼養容器一端同時設置加溫墊和加熱燈（大型蛇類身體粗壯厚實，如同先前陸龜章節所述，同時具有來自上方與底部的加熱方式可以較有效率的供給動物熱能），使熱點溫度達攝氏 30 至 32 度，另一端冷區則維持在攝氏 20 至 25 度，形成明顯溫差供蛇類自行選擇。加溫墊應搭配溫控器或是功率調節器使用，避免過熱導致燙傷。在使用加溫墊時，應鋪設於飼養箱外的底部並覆蓋飼養箱底面積四分之一到三分之一的區域以創造出冷熱點域的差異，供動物選擇適合的溫度。大部分本章描述的中大型蛇類對於紫外線的需求不高，但若能夠額外提供紫外線燈具，照射廣大飼養缸中的小區塊角落，讓動物自行選擇接收與否，對於動物的生理表現、消化代謝、甚至生殖系統都有絕對的益處。

(3) 底材選擇

提供給蛇類適合的底材應無香味、無毒、無藥劑、具良好吸水性並容易清理。市面上常見的產品如白楊木屑、白楊木塊、松樹皮、椰塊、椰纖土等，雖然由於缸體廣大，許多飼主採用報紙作為便宜且易於清理的底材，但在照養實務上，中大型蛇類力量強大，移動時常造成底材翻起導致無法有效吸收髒污，使底部潮濕而增加細菌滋生的可能性，因此還是應以上述天然底材為優先考量。底材厚度應以可以確實吸收排泄物，並能提供動物挖掘探索可能性為考量。墊料的選擇牽涉到三個層面：吸水吸髒性、保濕程度、以及粉塵多寡。好的底材墊料應該可以迅速將動物排泄物的水分吸收，但又不過度保水，易於蒸發，而粉塵量應該要越低越好，以避免蛇類的呼吸道感染疾病。

許多飼主為了取得便宜的墊材，從網路上或是跟木材行購買木材生產和加工過程產生的木屑或樹皮碎屑，然而這樣的產品其加工過程中可能已經以防水漆或其他防蛀塗料處理過木材，因此餘下的木屑或樹皮碎屑可能有刺激性或對動物有毒性，應謹慎選擇避免使用。

(4) 隱蔽處與攀爬結構

蛇類對躲藏空間有高度需求，儘管體型龐大，中大型蛇類依然需躲藏空間來獲得安全感。建議至少提供一個可供蛇類完全藏匿的躲藏空間，例如加大版仿岩洞、木箱、遮光布幕搭配木板構築的隧道式藏身處等。地毯蟒、紅尾蚺等半樹棲物種亦可提供厚實結構的橫木、樹枝、平台供其攀爬與盤繞休息，增加空間立體使用與行為選擇。

(5) 食物和水源

在圈養條件中，大部分中大型寵物蛇類的餌料為大白鼠、兔子、肉雞、鴿子、甚至有些飼主購買乳豬作為餌料。選用不同的餌料且不時替換對於動物而言是好的餵食豐富化措施。在一般情況下，中大型蛇類進食頻率通常遠低於小型蛇，每 10 至 21 天餵食一次為常見頻率（依季節、物種與年齡略有差異）。餵食時應選擇與蛇體最粗部位等寬或略小之食物。大型蟒蚺類在進食完畢後需要相當長的

休息消化時間，不應在進食後的兩周內過度干預造成動物緊迫和消化問題。

應提供一個穩固、不易翻倒的水盆或水池供蛇類飲用及浸泡身體。水盆的水量以及水位高度必須能讓蛇類全身浸泡進入而不致溺水。提供適當的水源可以幫助蛇類脫皮順暢。

2. 飼養 Q&A

(1) 可以拿中大型蛇出來互動嗎？

中大型蛇類是否習慣人類觸碰有很大的物種和個體差異。因其力量強大、體型巨大，即使未有攻擊和纏繞飼主的意圖，仍有可能造成傷害，因此任何互動都應謹慎進行，並需考量下列條件：

- 互動時應以雙手支撐蛇體，避免吊掛，使蛇有穩定依附面。
- 操作者應熟悉個體性格並具備足夠體力與經驗，無論是經驗豐富的飼主或初學者都應避免單獨操作大型蟒蚺成蛇。
- 需隨時觀察蛇是否出現煩躁、拉直僵硬、快速吐信、纏繞施力、做出預備攻擊的姿勢等緊迫行為，若出現應即刻停止互動。

(2) 大型蛇的日常清潔和照顧工作和小型蛇應該差不多吧？

在基本原則上，大型蛇和小型蛇的日常清潔與照顧流程確實相近，例如都需定期更換飲水、清理糞便和部分底材，以及定期全面清洗飼養箱、消毒躲藏物和環境。不過，因大型蛇體型、力量遠高於小型蛇，實際操作時的風險不同。大型蛇在躁動的時候，單人往往難以安全控制大型蛇，為了確保操作者的安全，建議至少由兩人協作處理。此外，部分大型蛇類有將獵物拖入水中的狩獵天性，若飼養箱內有水池或大型水體，操作前先將水排空，以確保操作人員的安全。

(3) 大型蛇逃走了怎麼辦？

若大型蛇不慎逃脫，飼主應盡快將門窗封閉，限制蛇可能的移動範圍。蛇通常會尋找安靜陰暗處躲藏，例如家具下、角落或管線

周圍，在搜尋的時候要注意現場所有人員(包含飼主和非飼主者)的安全。可以在蛇可能出沒處放置水盆、保溫墊或食物，利用蛇的習性引導牠現身。

捌、 參考資料來源

參考資料來源（含期刊論文、書籍、政府或國際組織出版文件、法規）：

1. Azevedo, A., Guimarães, L., Ferraz, J., Whiting, M., & Magalhães-Sant'Ana, M. (2021). Pet reptiles—are we meeting their needs?. *Animals*, 11(10), 2964.
2. Baines, F. M., Chattell, J., Dale, J., Garrick, D., Gill, I., Goetz, M., ... & Swatman, M. (2016). How much UVB does my reptile need? The UV-Tool, a guide to the selection of UV lighting for reptiles and amphibians in captivity. *Journal of Zoo and Aquarium Research*, 4(1), 42-63.
3. Bashaw, M. J., Gibson, M. D., Schowe, D. M., & Kucher, A. S. (2016). Does enrichment improve reptile welfare? Leopard geckos (*Eublepharis macularius*) respond to five types of environmental enrichment. *Applied animal behaviour science*, 184, 150-160.
4. Benn, A. L., McLelland, D. J., & Whittaker, A. L. (2019). A review of welfare assessment methods in reptiles, and preliminary application of the welfare quality® protocol to the pygmy blue-tongue skink, *Tiliqua adelaidensis*, using animal-based measures. *Animals*, 9(1), 27.
5. Bowers, L. (2012). How to set up a vivarium: maintaining the health and welfare of reptiles. *The Veterinary Nurse*, 3(4), 246-249.
6. Burghardt, G. M. (2013). Environmental enrichment and cognitive complexity in reptiles and amphibians: Concepts, review, and implications for captive populations. *Applied Animal Behaviour Science*, 147(3-4), 286-298.
7. Ferguson, G. W., Brinker, A. M., Gehrmann, W. H., Bucklin, S. E., Baines, F. M., & Mackin, S. J. (2010). Voluntary exposure of some western-hemisphere snake and lizard species to ultraviolet-B radiation in the field: how much ultraviolet-B should a lizard or snake receive in captivity? *Zoo Biology*, 29(3), 317-334.
8. Howard, D., & Freeman, M. S. (2022). Overlooked and under-studied: a review of evidence-based enrichment in Varanidae. *Journal of Zoological and Botanical Gardens*, 3(1), 32-43.
9. Jones, N., Sherwen, S. L., Robbins, R., McLelland, D. J., & Whittaker, A. L. (2022). Welfare assessment tools in zoos: from theory to practice. *Veterinary Sciences*, 9(4), 170.
10. Kane, D., Davis, A. C., & Michaels, C. J. (2019). Play behaviour by captive tree monitors, *Varanus macraei* and *Varanus prasinus*. *Herpetol. Bull*, 149, 28-31.

11. O'Brien, S. L., & Cronin, K. A. (2023). Doing better for understudied species: Evaluation and improvement of a species-general animal welfare assessment tool for zoos. *Applied Animal Behaviour Science*, 264, 105965.
12. Pasmans, F., Bogaerts, S., Braeckman, J., Cunningham, A. A., Hellebuyck, T., Griffiths, R. A., ... & Martel, A. (2017). Future of keeping pet reptiles and amphibians: towards integrating animal welfare, human health and environmental sustainability. *Veterinary Record*, 181(17), 450-450.
13. Taylor, E. N., Diele-Viegas, L. M., Gangloff, E. J., Hall, J. M., Halpern, B., Massey, M. D., ... & Telemeco, R. S. (2021). The thermal ecology and physiology of reptiles and amphibians: A user's guide. *Journal of Experimental Zoology Part A: Ecological and Integrative Physiology*, 335(1), 13-44.
14. Uetz, P., Freed, P., Aguilar, R., Reyes, F., Kuder, J. & Hošek, J. (eds.) (2025) The Reptile Database, <http://www.reptile-database.org>, accessed 2025.04.03.
15. Warwick, C., Arena, P. C., & Burghardt, G. M. (Eds.). (2023). *Health and welfare of captive reptiles*. Springer Nature.
16. Warwick, C., Arena, P., Lindley, S., Jessop, M., & Steedman, C. (2013). Assessing reptile welfare using behavioural criteria. *In Practice*, 35(3), 123-131.
17. Warwick, C., Arena, P., & Steedman, C. (2019). Spatial considerations for captive snakes. *Journal of veterinary behavior*, 30, 37-48.
18. Warwick, C., Frye, F. L., & Murphy, J. B. (1995). Introduction: Health and welfare of captive reptiles. *Health and Welfare of Captive Reptiles*, 1-4.
19. Warwick, C., Jessop, M., Arena, P., Pliny, A., Nicholas, E., & Lambiris, A. (2017). Future of keeping pet reptiles and amphibians: Animal welfare and public health perspective. *Veterinary Record*, 181(17), 454-455.
20. Warwick, C., Jessop, M., Arena, P., Pilny, A., & Steedman, C. (2018). Guidelines for inspection of companion and commercial animal establishments. *Frontiers in veterinary science*, 5, 151.
21. Winckler, C. (2019). Assessing animal welfare at the farm level: Do we care sufficiently about the individual?. *Animal Welfare*, 28(1), 77-82.
22. Reptile enrichment guidelines compiled by Cheryl Frederick, Keeper, Woodland Park Zoological Gardens. AAZK National Enrichment Committee
23. 德國聯邦食品及農業部－寵物資料庫．Haustierdatenbank.
<https://www.haustier-berater.de/haustierdatenbank>
24. 荷蘭伴侶動物國家資訊中心－玻璃容器動物飼養指南．
<https://www.licg.nl/terrariumdieren/>
25. 比利時佛拉蒙政府環境部－爬蟲類動物寵物指南
<https://www.huisdierinfo.be/reptielen>

26. 奧地利聯邦衛生部－野生動物物種飼養規定
<https://www.ris.bka.gv.at/GeltendeFassung.wxe?Abfrage=Bundesnormen&Gesetzesnummer=20003860>
27. 韓國環境部－動物園管理飼育標準手冊
https://me.go.kr/home/web/policy_data/read.do?pagerOffset=0&maxPageItems=10&maxIndexPages=10&searchKey=title&searchValue=%EB%8F%99%EB%AC%BC%EC%9B%90&menuId=10261&orgCd=&condition.toInpYmd=null&condition.fromInpYmd=null&condition.deleteYn=N&condition.deptNm=null&seq=7749
28. 英國皇家防止虐待動物協會－蛇類飼養指南
<https://www.rspca.org.uk/adviceandwelfare/wildlife/snakes>
29. Wild Welfare－Care For Us.
<https://wildwelfare.org/care-for-us/>
30. American Veterinary Medical Association－Selecting a pet reptile
<https://www.avma.org/resources/pet-owners/petcare/selecting-pet-reptile>