

寵物飼養與照顧指南

貓篇

農業部

目錄

壹、前言.....	2
貳、貓咪的基本認識.....	3
一、貓咪的各年齡成長歷程.....	3
二、貓咪的基本習性認識.....	3
參、貓咪的飼養與照顧指引.....	4
一、飼養前的小叮嚀.....	4
二、基本照顧與生活環境須知.....	5
三、貓咪的環境適應與安全防護.....	7
四、飲食注意事項.....	9
五、預防保健與疾病照顧.....	12
六、貓咪的行為與活動社交.....	13
七、幼貓照顧.....	14
八、高齡貓照顧.....	15
九、與其他貓咪或動物共同飼養的注意事項.....	16
參考文獻.....	17

壹、前言

根據我國《動物保護法》（以下簡稱：動保法）的規定，飼主對於所擁有、管領的動物，都應該遵守動保法第 5 條第 2 項的規定，給予動物最基本的照顧，以及乾淨、安全、健康的生活條件。這是基於「尊重動物生命及保護動物」，對於所有動物、寵物都應該要遵循的動物福利原則與精神。我國第一份《動物福利白皮書》當中的策略三，也是將重點放在建立寵物的「動物福利指標」，藉此強化飼主責任與業者管理。此份《寵物飼養與照顧指南－貓篇》（以下簡稱：本指南）參考先進國家、世界小動物獸醫協會（WSAVA）等所發布之貓隻飼養準則或標準，並結合動物科學領域相關專家之建議，針對貓咪的習性、特性，以及常見的生理、心理狀態，提供我國飼主在飼養、照顧貓咪時，所應該遵循的基本原則與建議。

「動物福利」雖然是常見用語，但仍必須取決於飼養或照顧動物之目的，依照不同動物的習性和特質，維持動物身心健康與正常生長所需要的條件。目前國際間最普遍接受的原則，是 1992 年英國「農場動物福利委員會」（Farm Animal Welfare Council; FAWC）所確立的「五大自由」（five freedoms），亦是各國落實動物福利的重要參考。五大自由的基本概念如下：

- 免於飢渴的自由：容易取得清水及食物，以維持健康與體力。
- 免於不適的自由：提供適當的環境，包括遮蔽處與舒適的休息處所。
- 免於痛苦傷病的自由：疾病預防措施或迅速提供診斷及治療。
- 表達天性行為的自由：提供充足空間、適當設施及同伴。
- 免於恐懼壓力的自由：適當的環境及對待，避免造成心理痛苦。

世界動物衛生組織（WOAH）於各項動物福利綱要中，揭櫫以動物福利五大自由為依歸，推動會員國制定相關法律與政策。該組織 2019 年版修訂的《陸生動物健康法典》（Terrestrial Animal Health Code）7.1 章中亦說明，如果動物是健康、舒適、營養良好、安全、免於不愉快狀態（未受疼痛、恐懼、痛苦）、且能自然地表現其身心狀態的重要行為，即表示動物有良好之動物福利。

而有鑑於現在人們飼養貓咪的風氣日益增加，貓咪不僅是我們社會的一份子，更是許多家庭重要的成員夥伴，這也意味著人類與貓咪的生活領域環境將會高度重疊，牠們的生活、飲食、健康、行動等方面，更與人們息息相關。為了落實與提升對貓咪動物福利的保障，無論是決定針對個別貓咪終生擁有與飼養的飼主，或是不分目的，與貓咪長時間相處的人，例如：臨時受託照顧者（為求精簡，本指南通稱為「飼主」），都適合參考本指南的建議指引。此外，本指南也能做為學生、一般民眾生命教育重要的資訊來源，藉此共同營造人類與寵物共存、共榮的友善社會。

貳、貓咪的基本認識

一、貓咪的各年齡成長歷程

一般而言，野貓在外因有較多危險因子，因此壽命普遍不長，大約只能活到4~5歲；但如果是完全於室內飼養的貓咪，沒有一些先天性的疾病，且有受到適當的照顧與健康管理，將有可能活到將近20歲。

生命週期	成長歷程與注意事項
1~1.5 週	開眼／無法自行排泄
3~4 週	開始走路／長出乳牙／能夠自行排泄
1~2 個月	學會如何與其他動物（包含人類）互動／好動
3 個月	開始換牙／多合一疫苗接種年齡（2次，間隔一個月）
4~6 個月	體格逐漸成長接近成貓／適合開始進行絕育的年齡（體重至少2公斤以上）
6~8 個月	性成熟，母貓開始有生育能力，公貓開始有繁殖行為
1 歲	成為成貓，幾乎停止成長（換算人類年齡約20歲）
1~7 歲	一般注意身體狀況、疾病預防（皮膚、骨折）、活動安全、異物梗塞（如：誤食、亂餵食造成消化道疾病、體內毛球）
7 歲~10 歲	貓咪開始步入熟齡期，身體機能逐漸老化（約是人類45歲以上），需要定期進行健康檢查。
11 歲以上	貓咪開始進入高齡期，請依照定期健檢的結果，以及獸醫師的專業建議，給予適當的照顧。

二、貓咪的基本習性認識

了解貓咪習性並採取適當的飼養方法，不僅可有效保持貓咪健康，也可防止意外發生。由於貓咪有可能還保留著部分自然習性，因此建議飼主必須要在充分了解牠們的基本習性後，再接觸與飼養貓咪。

- 敏感：貓咪對於環境變化十分敏感，也可能因為各種因素導致其感到壓力或是緊迫，進而產生許多樣態的特定行為模式，例如：反覆踱步、躲藏暗處、過度理毛、飲食頻率下降、不睡覺、噴尿等。如貓咪出現此類特定行為，飼主可多加注意貓咪可能的壓力來源，並且積極排除。
- 室內飼養：由於貓咪對環境變化十分敏感，且戶外有較多因素可能危害貓咪安全，所以建議將貓咪飼養於室內，並做好安全措施。
- 活動：一般飼養貓咪的活動範圍主要是在住宅內，平時偏好在安靜的空間獨處，但也需要足夠、安全的活動空間，且由於貓咪偏好上下跳躍，因此設置安全、豐富化的活動設施（例如：貓跳台），以及提供多樣化的玩具相當重要。
- 排泄：貓咪喜歡在柔軟的砂質或類似的地方排泄，而且排泄後會自己埋掉排泄物。貓咪也習慣在遠離食物並且開闊的地方排泄。

- 肉食性：貓咪是純肉食性動物，且比犬隻需要更多的蛋白質，因此不應以純素食來飼養。貓咪也有不分晝夜、頻繁但少量進食的習性。
- 捕食行為：當貓咪看到眼前有東西晃過時，會有反射性動作，像是撲上去或是用前腳壓制、撥弄等動作，如給予安全的實體捕捉物（例如：逗貓棒），也可以提升貓咪的成就感。
- 繁殖：貓咪一年會發情 2~3 次，在交配的刺激下幾乎 100%會懷孕，且一次可產下約 4~8 隻小貓，因此為貓咪絕育十分重要。
- 標記行為：貓咪標記的行為有「噴尿」、「臉頰或身體摩擦」、「磨爪」。貓咪喜歡透過標記行為留下自己的氣味，以向其它貓咪宣示自己的所有權、地盤或求偶。
- 叫聲：貓咪通常會在幼貓與母貓對話、發情期中公母貓互相誘引、貓群間的交流時發出叫聲，除此之外還有在警戒、威嚇、感到疼痛不適的狀態，或是在對人類有需求時，也會發出叫聲。
- 理毛：貓咪的天性是為了避免被獵物發現身上的氣味，而有舔舐身體、利用前腳洗臉以達成清潔目的。
- 示警：當貓咪感受到壓力或是安全受到威脅時，會有一些較為明顯的示警行為或特徵，例如：尾巴甩動、炸毛、飛機耳、哈氣、拱背、瞳孔放大等。
- 磨爪：貓咪磨爪除是為了修整指甲、留下氣味之外，還有用以標示領域（留下爪痕）的功能；但也可能因為感受到壓力、緊迫，而有過度磨爪的情形。
- 呼嚕聲：貓咪發出呼嚕聲，通常表示感到很舒適、安心；但在感受到緊張、焦慮、有壓力時，也會發出呼嚕聲以穩定自己的情緒。

參、貓咪的飼養與照顧指引

人類為了維持生理、心理的健康，必須生活在舒適、安全、乾淨的環境，而貓咪有著比人類還要敏銳的感官與知覺，當然也有同樣的需求。任何髒亂、惡劣，或是不舒適的環境，都可能對其健康造成影響，因此飼主必須確保貓咪擁有一個適當的生活環境，並且滿足其基本的生理需求。

以下提供貓咪相關的飼養指南或指引，飼主可以根據這些建議來飼養貓咪，但因貓咪個體狀況有所差異，飼養過程中如有任何疑問，應及時諮詢獸醫師或尋求專家的專業協助。

一、飼養前的小叮嚀

- 飼養貓咪應依動保法的規定為貓咪植入晶片並辦理寵物登記及進行絕育。

➤ 飼養貓咪的三大基本任務：

● 定期預防注射：

飼養貓咪過程中，每年應該依動物傳染病防治條例規定，定期施打「狂犬病疫苗」，並建議施打「三合一/五合一疫苗」，用以預防大部分的常見疾病。如果有關於疫苗接種或疾病預防等相關疑問，應諮詢獸醫師的專業建議。

自114年7月1日起，飼養或管領於室內之貓，且外出時以箱籠裝載，能有效防止貓伸出四肢、頭、尾或逃脫。室內係指以屋頂或天花板及其四壁或其他物隔間，以防止貓隻逃脫之空間，經縣市政府公告，可免施打狂犬病疫苗。如果有相關問題，可逕洽本部動植物防疫檢疫署。

- 絕育：飼主應該要依動保法規定為貓咪進行絕育，也不能任意繁殖貓咪。如果有特殊的需求，則必須依法向地方主管機關提出免絕育申報。
- 晶片植入與寵物登記：寵物晶片號碼可查詢貓咪的登記資料及飼主的簡要資訊，是貓咪最重要的身分識別依據，收容所、動物醫院等相關單位可以透過掃描晶片，查詢到飼主的聯絡資料，所以確實進行寵物登記可以在貓咪走失時更為順利地找回。而除了初次取得、飼養貓咪時要進行登記之外，未來如果有需要，也應進行包含資料變更、寵物轉讓、死亡註銷等登記。飼主可於「寵物登記管理資訊網」查詢登記機構。

● 帶貓咪回家前應注意事項：

- 不論來源為何，建議先帶貓咪至動物醫院進行健康檢查，確保對於貓咪的健康狀況有基本掌握。
- 從動物收容所或特定寵物業取得貓咪時，飼主應取得疫苗接種、除蚤驅蟲治療及其他飲食、健康訊息。
- 如果欲飼養的貓咪是屬於遊蕩貓或是來源不明時，應該要特別注意牠們的健康狀況，並且先帶到動物醫院進行較詳細的健康檢查，避免牠們帶有寄生蟲或是患有疾病。
- 飼主應準備一個安靜的房間並關上門窗，讓貓咪做好準備自行走出籠外，並放置鋪有軟布的紙箱或盒子、食物、水和貓砂盆，讓貓咪自行熟悉環境，等到確認貓咪足夠穩定後，再打開房門讓貓咪出來探索飼養環境內的各個角落，甚至是接觸其他家中成員。

二、基本照顧與生活環境須知

- 建議飼主在飼養前應對貓咪的生理構造有基本認識，平時也應隨時注意貓咪的外觀健康狀況，例如：皮膚、四肢、行為、口腔、排泄物(寄生蟲)、進食情形、活動與精神狀況等。如果有發現異常的情況，應立即諮詢獸醫師的專業建議。
- 飼主應對貓咪的常見行為模式(例如：肢體行為、叫聲)有基本認識，如因個別貓隻有易於造成困擾，或甚至有過度或不當的行為，必須進行調整或社

會化與適應性訓練，則應該諮詢相關專業建議，以尊重貓隻習性、確保貓隻健康、避免造成貓隻生理或心理負面影響的適當方式，進行教育或訓練。

- 除了平時的清潔、修剪指甲等照顧行為之外，飼主不應幫貓咪去爪、磨牙、剃鬚鬚，以讓貓咪維持正常的生理機能。

- 由於貓咪較適合飼養於室內，必須要有足夠的活動及躲藏的空間，供其自由選擇。為貓咪布置飼養設施時，必須顧及貓咪的習性，以及個別貓咪的生理、心理狀況，確保貓咪的生活環境有適當的日照、通風，並且維持適當、舒適的溫度及濕度。
- 飼主應該每天定期巡視飼養設施及所有貓咪的活動環境，以適當的清潔方式維持生活環境清潔、飲食衛生，並防止臭味、寄生蟲或積水、潮濕等情況發生。
- 為了維持貓咪有足夠的運動與活動量，應在平時飼養的環境中設置合適的起居以及玩樂設施，讓其能自由地活動與使用。
- 為了維持貓咪健康的生理、心理狀態，不應長期將貓咪飼養於籠內，或是以繩練繫住。如果需要將貓咪暫時放置於籠內，必須符合動保法的相關規定，除了維持清潔、乾淨外，也務必要顧及貓咪的舒適、安全，依照貓咪的體型選擇適當的籠具尺寸，確保貓咪可以在籠內充分伸展、活動，且其材質及設計也建議符合以下原則：
 - 應選擇以健康無害的材料製成的籠具，並且應確保貓咪無法輕易跳出、開啟、逃離籠具而導致受傷。
 - 籠具的底部若為鐵網、鐵柵或有間隙、網格，其縫隙的寬度必須夠小，以避免貓咪腳掌陷入；並建議增設腳踏墊或適當墊料，避免貓咪腳部受傷或疼痛。
 - 籠具至少要保留一側可以讓貓咪看到外面，並且維持適當、充足的通風與採光。
 - 提供足夠的垂直活動空間。
- 貓咪上廁所的注意事項：
 - 一般而言，貓咪在排泄的過程會有一連串的動作：先聞、挖掘、轉圈、排泄，排泄完成之後會進行掩埋。
 - 飼主應依照貓咪的習性以及習慣選擇以及設置貓砂盆，否則牠們有可能會因為無法適應而跳過上面的步驟，甚至於沒有辦法好地上廁所。貓咪也會因為身體出問題而無法好好地排泄，如果有發現異常的情況，應立即諮詢獸醫師或專家的專業建議。

➤ 貓砂盆：

- 務必依照需求選擇安全、合適的貓砂盆，尺寸大小必須足以讓貓咪完成一連串的排泄動作，也避免貓砂盆過小讓排泄物或貓砂容易撒出。
- 由於貓砂盆就是貓咪的廁所，容易有異味產生，可能減少貓咪進去排泄的意願，因此建議每日清潔 2-3 次排泄物，貓砂盆也建議每週可以清洗一次，清洗完畢後請務必完全晾乾，定期曬太陽進行殺菌。
- 建議設置在能讓貓咪安靜不被打擾的固定地點，也不要完全蓋起，以免異味悶在裡面。
- 建議多準備一個備用的貓砂盆，在清洗後或有必要時進行替換。

- 如果預算與空間允許，可以同時準備「飼養貓咪總數量+1」個貓砂盆，讓貓咪能自由選擇上廁所的環境。
 - 如果設置多個貓砂盆，建議放置在不同的地點並保持一定距離，特別是有飼養兩隻以上的貓咪，保持貓砂盆距離有助於避免貓咪因為領域性的問題，影響到上廁所的意願。
- 貓砂：
- 務必依照需求選擇材質安全且顆粒大小合適的貓砂。
 - 隨時保持足夠的貓砂鋪設厚度，以便讓貓咪可以完成掩埋的動作。
 - 為了飼主清理方便，可以選擇具有除臭功能或容易凝結的貓砂，但還是要以貓咪習慣的貓砂為主。

三、 貓咪的環境適應與安全防護

- 貓咪的習性喜歡待在高處，也較容易因為好奇或外在環境的刺激，而有較突如其來的危險行為舉動，因此飼主平時應注意居家環境內的貴重或是危險物品，避免受到破壞或是造成飼主及貓咪受傷。
- 貓咪也時常需要獨處或躲藏，因此可以規劃一個獨立的小角落或是空間，並放置基本的飲水或食物；飼主也可以準備一些紙盒、紙箱，讓貓咪有一個能夠自由躲藏、休息的空間。
- 避免將貓咪飼養在有長期噪音的環境，也應避免突如其來的聲響，這些將對貓咪的身心狀態有不良影響，甚至造成危險。
- 避免突然或過於頻繁的環境變動，如果真的有需要的話，也應該要有相關的配套措施，讓貓咪能夠在有足夠安全感的情況下自然去適應。
- 家中如果有客人來訪時，應該要避免讓陌生人主動去靠近貓咪，建議要讓貓咪自由選擇是否要與陌生人互動。
- 如果有計畫長時間的旅行，或是因為一些因素暫時無法照顧貓咪，必須要為貓咪安排適當的照顧者，確保照顧者對於貓咪有足夠的認識，並且了解個別貓隻的身體狀況或是特殊的照顧需求，也要特別注意貓咪轉換環境時可能產生的心理壓力，避免因為過度緊張、焦慮，而影響到貓咪的健康。
- 飼主應針對門、窗等設置適當的防護措施，提供貓咪安全、不易逃脫的活動與生活空間。不應該將貓咪飼養在沒有防護措施的戶外環境或是陽台，特別是居住於高樓層的飼主，更應該特別注意門窗、紗窗必須穩固，以避免有過大的縫隙或容易被推開，慎防貓咪因為好奇而不慎發生墜樓意外。
- 室內的環境狀況與空間配置，應該要考慮到貓咪的健康、舒適與安全，特別是貓咪對於環境的感受比人類更為敏銳，應至少維持人類都會覺得舒適、安全的條件；另外，由於是室內飼養，使得人類和貓咪的生活空間重疊，必須考量兩者間需要適應的相關問題。因此，建議飼主應該要注意以下事項：
 - 提供讓貓咪容易感到安全的生活環境，例如有遮蔽的陰暗空間，或具包覆感的空間（如：安全的紙盒、紙箱）。

- 維持適當的室內溫度及濕度環境。
- 維持適當的空氣流通與自然採光。
- 維持良好通風、盡可能降低異味。
- 考量貓咪品種的差異，應選擇適合的飼養環境以及飼養設施。
- 減少空氣中化學物質，或是對貓咪有害的揮發性氣體。
- 預防人畜共通的寄生蟲或傳染病感染。
- 排除一些可能的危害因子，預防突發事故發生。
- 要特別注意環境中可能造成的危害，飼主可能會主動地去避免或是排除某些危害，但仍可能存在一些無法掌握的危害因子；相形之下，貓咪可能無法主動分辨危害性，如果貓咪對這些危害因子進行碰觸、嗅聞、舔食…等動作，可能會對牠們的健康或生命造成威脅，必須要慎防貓咪接觸危害因子。

- 常見的環境危害：生活環境中，有很多物質對我們人類來說可能會造成健康甚至生命的危害，這些物質基本上都應該要加以注意，不要讓貓咪碰觸、嗅聞、舔食；但是也有部分物質對人類無害，卻會嚴重影響貓咪健康，嚴重時甚至可能導致急性中毒、死亡。以下為一些常見對貓咪有害的物品或物質，平時應避免讓貓咪容易接觸、誤食。除了這些物質之外，如有對其它個別物品、物質有疑慮，或是貓咪因接觸特定物品、物質而有異常症狀時，應儘速尋求獸醫師的協助。
- 危險物品，例如：易碎或尖銳、高溫、其它貓咪可能無法主動辨別的危險物品等。
 - 人類藥品的劑量對於貓咪通常有劇毒(尤其是止痛藥)，不僅不能給貓咪食用，更必須要妥善收好，避免讓貓咪誤食產生危險。
 - 要避免讓貓咪因為好奇而食入「線型異物」，例如：毛線、縫線、釣魚線、窗簾線頭、牙線等，以免造成異物梗塞、腸胃道發炎，或是破壞腸胃道黏膜，如未積極預防或即時處理，傷口癒合後，異物可能埋入組織中，而導致更嚴重危害。
 - 部分貓咪如果有異食癖的問題，會習慣性食入一些小物品、零件，或是啃咬軟塑膠製品（例如：巧拼墊、拖鞋等），飼主應該針對此現象加以防範，必要時諮詢獸醫師或行為相關專家的專業建議。
 - 部分具有涼感的產品（例如：綠油精、萬金油、精油類…等），因為含有「薄荷醇（薄荷腦）」，會對於貓咪的健康造成嚴重傷害，應該避免讓貓咪接觸甚至是誤食。
 - 薰香、精油、香水、線香類產品容易揮發出對貓咪有害的物質，平常使用上應特別小心，避免讓貓咪過度吸入、接觸甚至是誤食。
 - 避免使用添加「柑橘類」精油、香精的產品來幫貓咪洗澡或是清洗用品；如有需要，建議使用鹼性皂或嬰幼兒專用等級的清潔用品。
 - 化學製劑，例如：樟腦、清潔劑、殺蟲劑、農藥、肥料、除草劑、次氯酸水、酒精、生髮水、防曬油、蟑螂螞蟻屋等。

- 環境污染物質，例如：PM 2.5、油煙、香菸等。
 - 對貓咪具有毒性的動、植物，例如：百合花、聖誕紅、黃金葛等。
 - 腐敗或受污染的食物。
-
- 災害時的應變規劃：當有災害發生時，貓咪和人類一樣都有可能受到傷害。因此，除了平時做好各種預防措施外，也要擬定災害發生時的緊急應變計畫，並且注意以下幾點：
 - 防止走失：除了幫貓咪戴上合適的識別物或掛牌外，也鼓勵飼主為貓咪植入晶片，這是貓咪走失時的重要身分識別方式。
 - 避難疏散計畫：事先規劃好合適的疏散路線計畫，並確認附近是否有適當、安全的避難、安置地點。
 - 防災物資：除了重要的維生物資（例如：多天份的食物、水、藥物）之外，也可以準備其它安全防護器材，例如：外出籠。將這些物資準備好，並放置在可以隨時帶走的地方。

四、飲食注意事項

- 食物：
 - 根據動保法規定，必須提供貓咪適當、乾淨且無害的食物。
 - 選擇品質合格且符合貓咪個體營養需求的乾飼料、罐頭，或無調味料的鮮食，有助於維持貓咪的健康與營養均衡，飼主如有任何問題，務必立即諮詢動物科學領域之營養專家或獸醫師的專業建議，以維護貓咪的健康。
 - 餵食貓咪應考量其性別、品種、年齡、活動量、體重、健康，或特殊狀況（如懷孕、哺乳期）等因素，提供足量、品質合格且符合不同貓咪營養需求的食物，以避免產生營養、代謝失調的問題。
 - 由於貓咪屬於「純肉食性」動物，因此飼主如果平時是餵食自行準備的鮮食，應特別注意貓咪的飲食營養均衡。
 - 平時應多注意貓咪的進食狀況，並且依照貓咪的進食習慣採取合適的餵食方式與頻率。
 - 平時可以用小零食跟貓咪互動或是給予獎勵，但應避免影響到正餐的進食狀況，或是過於依賴零食而導致營養不均衡。
 - 替貓咪轉換新食物時，應採用漸進式轉換方法，讓其逐步適應新食物，如有特殊情況，也應遵循動物科學領域之營養專家或獸醫師的專業建議。
 - 飼主應保持食器清潔，且使用對貓咪安全無毒的清潔劑，並確保清洗後沒有殘留洗劑，也應該加以晾乾。
 - 除非個別貓咪有特別的身體構造或是健康需求，否則不必特別將食器架高。飼主可以測試不同的食器寬度與高度，避免貓咪可能因為鬍鬚碰到食器邊緣產生壓力，讓貓咪找到最適應的進食方式。

- 必須注意的是，有些我們人類常食用的食物，並不完全適合貓咪，部分食物甚至可能造成貓咪健康、生命的立即危害。給予食物前如有任何問題，建議先諮詢動物科學領域之營養專家或獸醫師的專業建議。

➤ **貓咪飲食注意須知**

- 部分常見的人類食物，對於貓咪而言，可能會造成健康的危害，例如：
 - 蔬菜類：如洋蔥、青蔥、大蒜等。
 - 水果類：如櫻桃、葡萄、楊桃、桃子、酪梨、柚子、柑橘類等。
 - 其他：堅果類（例如：夏威夷豆）、口香糖（含木糖醇）、巧克力等。
 - 其他太鹹、太油，或是含咖啡因的食物，也都不適合貓咪食用。
- 由於貓咪的嗅味覺非常敏感，因此要避免讓貓咪接觸或食用常見的辛香料。
- 由於柑橘類水果容易產生揮發性氣體，會刺激貓咪的呼吸道或皮膚，更嚴重可能造成貓咪過敏甚至中毒，因此除了要避免貓咪食用之外，常見的「柚子帽」其實也可能對他們的健康造成傷害。
- 許多民眾會將吃過的骨頭、便當、剩菜剩飯做為貓咪的食物來源之一，但除了必須注意貓咪的營養均衡以及食物安全適當之外，啃食骨頭或是剩食中較堅硬的殘渣，可能會對貓咪的口腔、消化道造成危害，建議避免餵食此類食物。
- 食物處理或是保存不當容易孳生細菌，貓咪若是攝取這些受到汙染的食物也會導致疾病，因此在準備食物時應該特別注意。

➤ **貓咪的餵食方式：**

- 貓咪的餵食模式主要區分為「定食法」、「任食法」，建議飼主依照貓咪的進食習慣及體態狀況（可以依照貓咪的「體態評分標準表」來判斷），採取合適的餵食方式與頻率。
- 如果貓咪有肥胖、挑食或是慢性病等健康問題，建議諮詢動物科學領域之營養專家或獸醫師，針對貓咪的個別狀況給予適當的餵食方式。

模式	定食法	任食法
簡介	採取「少量多餐」的進食模式，每日定時提供貓咪食物。	在貓咪較習慣的地方放置食物，提供貓咪於任一時間點都可以進食。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ● 建議依照貓咪需求，每日定時給予 3-5 次的食物。 ● 建議每次給予貓咪分量固定、足夠的食物。 ● 應確保飲食衛生及營養均衡。 ● 應觀察貓咪的食量與進食狀況，如有發現異常，應諮詢專業建 	<ul style="list-style-type: none"> ● 如果貓咪有過重、挑食的問題，或是有其他疾病，不建議採取「任食制」。 ● 應確保飲食衛生，避免食物汙染。 ● 較適合擺放乾糧，以避免食物放置過久而變質。 ● 需注意貓咪營養均衡，並且有攝

	<p>議。</p> <ul style="list-style-type: none"> 應於每次進食完畢後將食盆清理乾淨。 	<p>取足夠水量。</p> <ul style="list-style-type: none"> 應不定時巡視食物量是否足夠。 應觀察貓咪的食量與進食狀況，如有發現異常，應諮詢專業建議。 應定時將食盆清理乾淨。
優點	<ul style="list-style-type: none"> 如果貓咪有慢性病、肥胖、挑食問題，可以以此方式控管貓咪的飲食。 可以確保食物新鮮。 可以給予貓咪分量較固定的飲食，培養飲食習慣。 避免貓咪飲食過多或不固定，造成肥胖或影響健康。 可以觀察貓咪飲食的異常狀況，及時發現健康問題。 可以定時與貓咪互動。 	<ul style="list-style-type: none"> 對於較忙碌的飼主本身較為方便。 能讓貓咪自由用餐，較不會發生臨時餓肚子的問題。
缺點	<ul style="list-style-type: none"> 飼主可能需要配合貓咪的用餐時間給予食物。 貓咪可能臨時肚子餓，要避免另外給予過多零食。 	<ul style="list-style-type: none"> 貓咪的進食量可能難以掌握，易致肥胖或挑食問題。 較難觀察到進食狀況，易忽略一些健康的警訊。 如果是飼養一隻以上的貓咪，難以區分每隻貓咪的飲食狀況。



資料來源：世界小動物獸醫協會（WSAVA）

圖 1 貓咪「體態評分標準表（BCS）」

- 飲水：
 - 依動保法的規定，應確保貓咪在其平常習慣的活動區域內，於任何時間皆有充足且乾淨的飲水。
 - 平常習慣吃乾糧的貓咪，水分攝取可能相對較為不足，飼主在餵食乾糧之餘應注意貓咪飲水量，並另外提供較具有水分的食物，例如：罐頭、鮮食、濕糧等，以補足平時可能不足的攝水量。
 - 如果個別貓咪特別不愛喝水，或是有健康或疾病等特殊因素，飼主應遵循獸醫師或專家的建議，特別注意或控制貓咪的攝水量；但不可為了提升貓咪攝水量而灌水，以免造成貓咪緊迫或是影響其健康。
 - 如果想要增加貓咪飲水的機會與意願，建議可以將貓咪的飲用水以及食物分開放置，並放置較多的水碗在貓咪容易經過的活動路徑上，或是感到舒適有安全感的固定地方。
 - 有些貓咪偏好喝流動的水源，因此建議飼主在安全、乾淨的狀況下，找尋貓咪較習慣的飲水方式，或是選擇安全、多樣化的寵物用飲水設備。
 - 由於貓咪嗅覺敏銳，建議盛裝水及食物的容器應與貓砂盆有適當距離，避免氣味干擾的問題。
 - 飼主應保持飲水盆清潔，使用對貓咪安全無毒的清潔劑清洗，並確保清洗後沒有殘留洗劑。
 - 不建議選擇滾珠飲水器讓貓咪喝水，避免造成貓咪的舌頭受傷。

五、預防保健與疾病照顧

- 飼主應該定期帶貓咪前往動物醫院健康檢查，並積極預防各種寄生蟲及感染疾病，成年貓咪建議每一年進行一次健康檢查。
- 貓咪常見的疾病，例如：貓白血病、貓愛滋、貓泛白血球減少症(貓瘟)、貓卡里西病毒、貓鼻支氣管炎等所引起的症狀，有可能會輕易奪走貓咪的生命，但其中大部分只要有接種疫苗就可以預防。
- 為了預防人畜共通疾病（如：狂犬病）從貓咪傳染給飼主，甚至造成傳播擴散，飼主應為貓咪定期做好預防接種與健康管理，如有發現特殊情況，也應即時諮詢獸醫師的專業建議。
- 飼主平常應細心觀察貓咪的身體狀況，如果有較明顯的異常變化（例如：飲食飲水的份量與頻率、精神狀況、如廁頻率、貓毛光澤、動作姿勢、行為舉止、特殊氣味等），或是有較嚴重的急症症狀（例如：嘔吐、腹瀉、明顯的身體不適等），應即時諮詢獸醫師或其他專業建議。
- 應適時提供貓咪具有化毛作用的食物，以免貓咪會因為食入過多脫落的毛髮，在體內形成毛球而影響其健康。

➤ 動物醫院的選擇

- 建議飼主平時可以建立動物醫院的口袋名單，至少包含三類：
 - 提供 24 小時急診服務的動物醫院。

- 就近可以快速抵達的動物醫院。
- 平時較為信任的動物醫院。
- 飼主可以至農業部動植物防疫檢疫署「全國獸醫師執業、診療機構開業查詢系統」查詢獸醫師及動物醫院的登記資訊。
- 由於貓咪容易對外出就醫、環境變化產生焦慮、壓力，部分動物醫院會特別針對貓咪設計友善的就醫環境與流程，甚至成為國際認證的「貓友善醫院」，飼主如果有需求，也可以選擇此類型的動物醫院。

六、 貓咪的行為與活動社交

- 生活環境的豐富化
 - 貓咪雖然大多養在室內，但仍然需要滿足其運動、探索、社會化的需求，且貓咪也會從「實體物捕捉」的過程中獲得成就感，因此飼主可以準備多樣化的寵物玩具，並且與貓咪適當地互動，例如：逗貓棒、玩偶、球類、運動器材等；生活中其實也有很多東西，可以吸引貓咪的注意力與好奇心，不過要注意以下幾點：
 - ◆ 不應使用雷射筆，以免造成眼睛的傷害，且貓咪也可能因為未能捕捉到實體物而產生挫折感。
 - ◆ 避免讓貓咪取得過小的物品或零件。
 - ◆ 避免選擇會造成貓咪不適或傷害的材質、形狀。
 - ◆ 選擇結構較堅固，不會脫落零件、外漆的玩具。
 - ◆ 避免會發出讓貓咪不悅或傷害的聲音、光線、氣味的物品。
 - ◆ 貓咪在玩玩具時，建議飼主要在一旁看顧，注意可能的危害或異常狀況。
 - ◆ 由於貓咪有「捕食」的自然習性，因此建議飼主避免用手指頭和貓咪互動、玩耍，避免貓咪養成攻擊飼主手、腳的習慣。
 - 由於貓咪有磨爪的習性，因此平時可以準備貓抓板，空間足夠的情況下也可以設置具有類似功能的貓跳台、貓抓柱，以同時滿足貓咪生理習性以及垂直活動的需求。
 - 在營造飼養環境豐富化之餘，也需要為貓咪布置可以安靜獨處、不被打擾的休息空間，或是準備一些紙盒、紙箱，讓貓咪可以自由躲藏。
- 一般而言，貓咪多在室內環境生活與活動而很少外出，也有許多貓咪是不喜歡或不適合外出的，如果貓咪排斥，請不要強行將貓咪帶到公共場所活動。不過飼主如果嘗試將貓咪帶出門活動，應遵循以下事項：
 - 依照動保法的規定，攜帶貓咪外出到公共場所時，應該由七歲以上的人陪伴。
 - 選擇安全且有防護範圍的戶外環境。
 - 隨時注意貓咪的身體狀態，並且維持足夠的飲水，也要確保貓咪不會處於過度緊張、焦慮的狀態。

- 攜帶貓咪外出時，建議放置於適當大小的外出籠中；戶外活動時必須要有適當的防護措施（例如：不傷呼吸道且舒適的胸背帶）。除了避免貓咪走失之外，也可以防止貓咪突然因興奮、刺激、驚嚇等原因而失控，產生較具危險的行為，例如奔跑、衝撞、攻擊等，導致貓咪本身，或是其他人、車、動物的危險。
- 避免貓咪隨意接觸、舔食、啃咬小動物的遺體、有毒的動植物，或是其它動物排泄物。
- 不應將貓咪單獨留置在車內。
- 使用車輛帶貓咪外出時，應該把貓咪放在合適、安全的外出籠內，並確保要有足夠的通風及活動空間。
- 須注意周遭環境、天氣、溫度的變化，或是戶外設施的各種危險因素，以免對貓咪造成健康或安全的危害。如有對貓咪的健康或安全產生危害的情況，也應該要立即排除，或是採取必要、及時的防範、緊急處置措施。

➤ 外出籠注意須知

- 選擇外出籠時，應該注意以下事項：
 - 依照貓咪的體型挑選尺寸合適的外出籠，確保貓咪在裡面有足夠的伸展空間。
 - 注意材質與結構是否安全堅固，避免對貓咪造成傷害或易於開啟。
 - 建議選擇金屬製的鎖頭與提把，以免因材質容易脆化或被破壞，而造成貓咪發生危險。
 - 確保通風、透氣良好，避免貓咪在裡面過於悶熱。
- 如有攜帶外出就醫的需求，建議可選擇上下開式的外出籠，便於獸醫師可以直接將蓋子打開，讓貓咪留在籠子的底盤內進行檢查或執行簡單的醫療處置。
- 平常可以將外出籠當作貓咪遊戲、休息、躲藏的空間，甚至是利用外出籠帶貓咪去一些環境較穩定的地方，例如：氣味豐富的便利商店，可以讓貓咪適應外面的環境。透過這樣的「減敏訓練」，可以讓貓咪降低每次進入外出籠或是出門，就會聯想到要去「看醫生」的恐懼感。

七、幼貓照顧

- 幼貓與母貓若有足夠的互動與相處，對於其社會化至關重要，也可以讓貓咪成年後的性格更加穩定，至於何時可以開始讓貓咪開始獨立，則依照每隻貓咪的狀況有所不同，建議可以諮詢獸醫師或專家的專業意見。
- 應針對不同幼貓的年紀與身體狀況，給予合適的飲食、不同時期的餵食頻率、及其它照顧措施；但如果獸醫師針對個別貓隻有其它建議的妥善處置方式，則應該遵循其專業建議。一般而言，正常、健康的幼貓可以依照以下各時期的建議給予飲食與照顧：

時期	飲食建議與照顧注意事項
幼貓哺乳期 (約出生後 0~4 週內)	<ul style="list-style-type: none"> ● 餵食次數需較頻繁，大概每 2~3 個小時餵食一次。 ● 可使用幼貓專用代奶粉，但需避免嗆到。 ● 需觀察糞便的型態，一般而言，此時期幼貓的糞便通常會處於較濕軟的型態。 ● 此時期的幼貓需要飼主以人工方式刺激排便，可以用衛生紙或棉花棒沾溫水，輕輕地擦拭貓咪的尿道口與肛門口，促進其排尿與排便。
出生後 4 週起	<ul style="list-style-type: none"> ● 此時期的幼貓會開始長牙，可嘗試餵食泡軟的乾飼料（幼、母貓專用飼料產品）。 ● 飼主也可以選擇專用的離乳飼料、軟式飼料、罐頭。 ● 此時期幼貓的糞便通常會開始成形，如果還是呈現濕軟的型態，建議可以嘗試不同的飼料。
出生後 8 週起	乳齒幾乎已經完全長完，可以轉成顆粒質地較硬的食物。

- 建議飼主可以不定時以「體態評分標準表」評估幼貓的成長狀況，如果有較瘦或較胖的情況，應隨時調整餵食的方式，或是諮詢專業建議。
- 建議不要太常讓幼貓吃零食，避免讓貓咪養成習慣，或是影響到飲食的均衡。
- 由於幼貓對於飲食、活動的技巧尚未完全掌握，飼主須耗費更多的心力陪伴，並且注意可能的危害或是異常狀況，如有任何問題應即時諮詢獸醫師或專家的專業建議。

八、高齡貓照顧

一般而言，貓咪從 7 歲起便會開始老化而步入「熟齡階段」，11 歲以上則會加速老化，就算是「高齡貓」。隨著動物醫學的進步，以及人們對於貓咪的照顧更加全面、完整，貓咪能夠存活的平均壽命逐漸提高，因此飼主也有必要了解所飼養的貓咪如果開始老化時，應該有哪些特別的注意事項。

- 建議每半年就要做一次健康檢查，追蹤貓咪的健康狀況，關於其平時的健康照顧，或是有疾病治療需求，也應先諮詢獸醫師或其他專業建議。
- 飼主必須更頻繁注意貓咪的身體變化，例如：每週可以搭配外出籠來測量一次體重，如果發生體重快速增加或下降，可能就是身體健康的警訊之一。此外，貓咪的精神、食慾、互動狀況、睡眠時間等是否有變化，也都是這個階段的重要觀察指標。
- 可以多準備一些貓砂盆，並且放在高度適中的地方，讓貓咪能更容易使用，也不會造成關節的負擔。此外，為了避免貓咪因活動不便或其他因素無法到達貓砂盆，而造成排泄物沾染到地板，可以在其活動範圍鋪設地墊預先做準備。
- 建議可以在家中設置「階梯式」的跳台或設施，滿足貓咪爬高的需求，也可以提升活動的安全性。

- 由於高齡貓對於溫度較為敏感，建議可以多準備被褥或保暖設施。

➤ **高齡貓的健康注意須知**

- 隨著貓咪的年齡逐漸增長，容易發生以下的慢性疾病，飼主應該要積極預防或給予適當的照顧：
 - ◆ 腎臟疾病
 - ◆ 口腔疾病
 - ◆ 糖尿病
 - ◆ 甲狀腺疾病
 - ◆ 心臟疾病
 - ◆ 癌症
 - ◆ 關節疾病
- 飼主平常應注意貓咪是否有以下較常見的異常狀況或是急症：
 - ◆ 體重減輕或是快速變化
 - ◆ 飲食、飲水的分量與頻率異常改變
 - ◆ 活動量異常改變或躲藏次數變高
 - ◆ 排便或排尿的頻率或狀況異常改變
 - ◆ 嘔吐
 - ◆ 腹瀉

九、與其他貓咪或動物共同飼養的注意事項

貓咪領域性極強，若與其他寵物共同飼養，必須要花費較多時間讓牠們逐漸適應，且飼養多隻寵物須付出更多的資源與心力。因此如果飼主在有足夠能力的狀況下，想要飼養多隻貓咪，或是將貓咪與其他動物一起飼養，必須要注意以下事項：

- 將新貓帶回家前：
 - 如果家中已經有飼養貓咪，必須要先確認貓咪是否能夠適應與其他貓咪或動物相處。
 - 部分疾病是透過接觸傳染，例如：貓白血病、貓愛滋，因此如果要帶回新的貓咪，應該要先帶到動物醫院進行健康檢查。
 - 飼養前必須要針對促進貓咪間或是動物間互動、磨合的技巧與注意事項有足夠認知，如有任何特殊狀況，建議諮詢相關專家的專業建議。
- 將新貓帶回家後：
 - 建議一開始先與舊貓隔開一段時間，除了持續觀察新貓健康狀況之外，也避免新、舊貓發生打架或緊迫的狀況。
 - 應該以漸進的方式讓新、舊貓接觸，並慢慢地彼此熟悉與適應；如果貓咪真的沒辦法適應也不能勉強，避免造成貓咪生理、心理健康的影響。
 - 如果發現貓咪或是寵物之間已經有示警行為（可參考「貓咪的基本習性認識」），或是相互危害的風險時，應即時將牠們隔開，以避免更多衝突

發生。

- 飼主應提供足夠的資源（例如：各自的食器/飲水盆、貓砂盆、玩具、床、活動空間），特別是飲食用的餐具也應分別準備，並且保持適當的距離，這可以讓貓咪感到身處在安全的環境，亦避免貓咪或動物相互攻擊、爭奪。
- 飼養貓咪可能會產生叫聲、異味、跳蚤、塵蟎、毛髮等環境或衛生方面的問題，飼養多隻貓咪或寵物時必須比飼養單隻要更加留意。

參考文獻

一、中文文獻：

- 《動物保護法》。
- 行政院農業委員會(2019)。《動物福利白皮書》。
- 行政院農業委員會(2021)。《犬隻飼養與照顧指南》。

二、外文文獻：

- 英國《Code of practice for the welfare of cats》。
- 日本《動物愛護管理法》（動物の愛護及び管理に関する法律）。
- 日本《家庭動物等飼養及保管標準》（家庭動物等の飼養及び保管に関する基準）。
- 日本《住宅密集地犬猫妥適飼養指南》（住宅密集地における犬猫の適正飼養ガイドライン）。
- 日本《めざせ！満点飼い主》。
- 大阪府《所有者のいない猫の適正管理ガイドライン》。
- 群馬縣《飼い猫の適正飼養及び飼い主のいない猫対策ガイドライン》。
- 千葉縣《ねこの適正飼養ガイドライン(案) 》。
- 千葉縣《猫の飼い主のみなさんへ》。
- 山形縣《山形県猫の適正飼養ガイドライン》。
- 長崎市《長崎市猫の適正飼養ガイドライン》。
- 世界小動物獸醫協會(WSAVA)：貓咪體態評分表(BCS)。